

**ANALISIS UJI HEDONIK *LIP BALM* BIJI RAMBUTAN SEBAGAI
ALTERNATIF PERAWATAN BIBIR PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
BHAKTI KENCANA BANDUNG**

**INA
211FK03033**

Program Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Bandung
Email: 211fk03033@bku.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Bibir kering dan pecah-pecah sering terjadi akibat paparan sinar ultraviolet, kebiasaan buruk, dan iklim tropis. Bibir memiliki struktur unik dan lebih sensitif dibandingkan kulit lainnya, sehingga lebih rentan mengalami kekeringan. Salah satu upaya preventif adalah penggunaan *lip balm* berbahan dasar alami, seperti ekstrak biji rambutan (*Nephelium lappaceum* L.). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesukaan terhadap masing-masing formulasi *lip balm* biji rambutan berdasarkan aspek warna, aroma, dan tekstur, serta menentukan formulasi terbaik sebagai alternatif perawatan bibir. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 72 mahasiswa dengan menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, kemudian dilanjutkan dengan total sampling. Data dianalisis secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan nilai median. **Hasil:** Formulasi 1 memperoleh median warna (3.00), aroma (2.00), dan tekstur (2.50). Formulasi 2 memperoleh median warna (3.00), aroma (2.00), dan tekstur (3.00). Formulasi 3 memperoleh median warna (3.00), aroma (3.00), dan tekstur (4.00). **Kesimpulan:** Formulasi 1 disukai pada warna, namun tidak pada aroma dan tekstur. Formulasi 2 disukai pada warna dan tekstur, tetapi tidak pada aroma. Formulasi 3 disukai pada semua aspek dan dinilai paling unggul, sehingga berpotensi dikembangkan sebagai alternatif *lip balm* yang efektif dan disukai pengguna. *Lip balm* ini berpotensi menjadi alternatif perawatan bibir yang alami, nyaman, dan mendukung praktik *self care* dalam keperawatan komplementer.

Kata kunci : Biji rambutan, komplementer, *lip balm*, *self-care*, uji hedonik

Daftar Pustaka:

- 77 Artikel Ilmiah
- 11 Buku
- 9 Tesis
- Website 5

**ANALYSIS OF HEDONIC TESTING OF RAMBUTAN SEED LIP BALM AS
AN ALTERNATIVE LIP CARE PRODUCT FOR STUDENTS AT BHAKTI
KENCANA UNIVERSITY BANDUNG**

**INA
211FK03033**

Program Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Bandung
Email: 211fk03033@bku.ac.id

ABSTRACT

Introduction: Dry and chapped lips often occur due to ultraviolet exposure, poor habits, and tropical climate conditions. Lips have a unique structure and are more sensitive than other areas of the skin, making them more prone to dryness. One preventive effort is the use of natural-based lip balm, such as those made from rambutan seed extract (*Nephelium lappaceum* L.). This study aims to determine the level of preference for each rambutan seed lip balm formulation based on color, aroma, and texture, as well as to identify the best formulation as an alternative for lip care. **Method:** This quantitative descriptive study used a cross sectional design. The sample included 72 university students selected through purposive sampling with inclusion and exclusion criteria, followed by total sampling. Data were analyzed univariately using frequency distribution and median values. **Results:** Formulation 1 had median scores of color 3.00, aroma 2.00, and texture 2.50. Formulation 2 scored 3.00 for color, 2.00 for aroma, and 3.00 for texture. Formulation 3 received the highest scores with median values of color 3.00, aroma 3.00, and texture 4.00. **Discussion:** Formulation 1 was liked for color but not for aroma and texture. Formulation 2 was liked for color and texture but not aroma. Formulation 3 was preferred in all aspects and considered the best overall. It shows potential as an effective natural lip balm and supports self care practices in complementary nursing.

Keywords : Complementary, hedonic test, lip balm, rambutan seeds, self-care

References :

- 77 Journal Articles
- 11 Books
- 9 Theses
- 5 Websites