

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana



PERSETUJUAN JUDUL / TOPIK PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

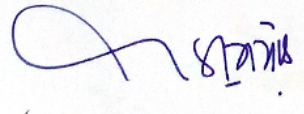
Nama Mahasiswa : Sufiyoni Ayu Prastivi
 NIM : 211FK03032
 Kelas : FA - 1
 Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa berdasarkan hasil konsultasi dan bimbingan dengan Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping, maka topik/ judul penelitian yang disetujui adalah:

Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga
 Terhadap Tingkat Keseharian Lansia
 Di RPL Titian Benteng Gading
 Kota Bandung

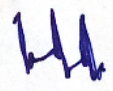
Demikian untuk diketahui.

Pembimbing Utama



(NIDN. 0406078602)

Pembimbing Pendamping



(NIDN. 0403119701)

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Lampiran 2. Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan



Nomor : 401/03.S1-KEP/UBK/XII/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
 Yang terhormat
T.M. Wayan Sunita SKM
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan Studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : **Sufiyoni Ayu Prastivi**
 NIM : 211FK03032
 Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga dengan Kesenian Lansia

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 2 Desember 2024

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,


Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK. 02004020117





Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 485/03.S1-KEP/UBK/VII/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yang terhormat
Kepala Panti Sosial Werdha Budi Pertiwi Bandung
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan Studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : **Sufiyoni Ayu Prastivi**
NIM : 211FK03032
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga Terhadap Tingkat Kesenian Lansia di Rumah Perawatan Lansia Titian Benteng Gading Gunung Batu Kota Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 30 Juni 2025

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,


Vinda Vitniyati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK. 02004020117



Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
197/09.KEPK/UBK/VII/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Sufiyoni Ayu Prastivi
Principal In Investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

**Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga Terhadap Tingkat Kesepian Lansia Di Rumah Perawatan Lansia
Titian Benteng Gading Gunung Batu Kota Bandung**

*The Effect of Snakes and Ladders Play Therapy on the Level of Loneliness of the Elderly at the Titian Benteng
Gading Gunung Batu Elderly Care Home, Bandung City*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 07 Juli 2025 sampai dengan tanggal 07 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period 7th July 2025 until 7th July 2026.

07 Juli 2025
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

Lampiran 4. Lembar Penjelasan

LEMBAR PENJELASAN

Judul Penelitian: Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga Terhadap Tingkat Kesenian Lansia di Rumah Perawatan Lansia Titian Benteng Gading Gunung Batu Kota Bandung

Peneliti

Nama : Sufiyoni Ayu Prastivi
 Fakultas : Keperawatan
 No. Telepon : 085156815190
 Email : 211fk03032@bku.ac.id

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat kesepian sebelum dan sesudah dilakukan intervensi terapi bermain ular tangga pada lansia di Rumah Perawatan Lansia Titian Benteng Gading Gunung Batu Kota Bandung.

Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengembangan informasi dalam dunia keperawatan gerontik terkait terapi modalitas terhadap lanjut usia yang diberikan.

Pengisian Kuesioner Penelitian

1. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela.
2. Responden yang bersedia, akan mengisi kuesioner dengan jumlah 20 pertanyaan.
3. Pengisian kuesioner diperlukan waktu sekitar 10-15 menit.
4. Data yang dikumpulkan akan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Keamanan dan Kerahasiaan Data

1. Seluruh responden akan di jaga kerahasiaannya.
2. Nama dan identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian.
3. Hasil penelitian akan disajikan dalam bentuk statistik tanpa menyebutkan informasi pribadi.

Hak Responden

1. Responden memiliki hak untuk menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apapun.
2. Responden berhak mendapatkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini sebelum atau setelah berpartisipasi.

Jika anda memiliki pertanyaan lebih lanjut terkait penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti melalui kontak yang telah disediakan.

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan yang cukup mengenai penelitian berjudul “Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga Terhadap Tingkat Kesepian Lansia di Rumah Perawatan Lansia Titian Benteng Gading Gunung Batu Kota Bandung”. Saya memahami tujuan, prosedur, manfaat serta risiko dari penelitian ini.

Saya juga menyadari bahwa partisipasi yang bersifat sukarela dan saya berhak untuk mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Dengan ini saya menyatakan **bersedia** untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

Bandung,.....2025

(.....)

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

UCLA Loneliness Scale Version 3 (Skala kesepian UCLA)

Pernyataan berikut menjelaskan tentang bagaimana anda merasakan sesuatu. Untuk tiap pernyataan menjelaskan seberapa sering yang anda rasakan. Mohon setiap pernyataan anda jawab dengan cara mencentang kolom jawaban yang sesuai dengan pilihan anda.

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Selalu
1	Seberapa sering anda merasa tidak cocok dengan orang-orang dari sekitar anda?				
2	Seberapa sering anda merasa tidak memiliki teman?				
3	Seberapa sering anda merasa tidak ada seseorang pun yang dapat anda mintai tolong?				
4	Seberapa sering anda merasa sendiri?				
5	Seberapa sering anda merasa menjadi bagian dari kelompok teman-teman anda?				
6	Seberapa sering anda merasa bahwa anda memiliki banyak persamaan dengan orang-orang disekitar anda?				
7	Seberapa sering anda merasa bahwa anda tidak dekat dengan orang lain?.				
8	Seberapa sering anda bahwa hobi dan ide anda tidak sama dengan orang-orang disekitar anda?				

9	Seberapa sering anda merasa ramah dan bersahabat?				
10	Seberapa sering anda merasa dekat dengan orang lain?				
11	Seberapa sering anda merasa ditinggalkan?				
12	Seberapa sering anda merasa hubungan anda dengan orang lain tidak berarti?				
13	Seberapa sering anda merasa tak satupun orang mengenal anda dengan baik?				
14	Seberapa sering anda merasa terisolasi dari orang lain?				
15	Seberapa sering anda dapat menemukan teman ketika anda membutuhkannya?				
16	Seberapa sering anda merasa bahwa ada seseorang yang benar-benar dapat mengerti anda?				
17	Seberapa sering anda merasa malu?				
18	Seberapa sering anda merasa bahwa orang- orang ada disekitar anda, tetapi tidak bersama anda?				
19	Seberapa sering anda merasa bahwa ada orang yang dapat anda ajak bicara (ngobrol)?				
20	Seberapa sering anda merasa bahwa ada orang yang dapat anda mintai tolong?				

Tabel kisi-kisi kuesioner kesepian

No	Jawaban	No. Item	Jumlah
1	<i>Favourable</i>	1, 4, 5, 6, 9, 10, 15, 16, 19, 20	10
2	<i>Unfavourable</i>	2, 3, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 17, 18	10
Total			20

Tabel aturan pemberian skor pada UCLA *Loneliness Scale version 3*

Alternatif Jawaban	<i>Item</i> <i>Favourable</i>	<i>Item</i> <i>Unfavourable</i>
Tidak pernah	Skor 1	Skor 4
Jarang	Skor 2	Skor 3
Sering	Skor 3	Skor 2
Selalu	Skor 4	Skor 1

Dengan interpretasi:

- 20-34 : Tidak kesepian
 35-49 : Kesepian rendah
 50-64 : Kesepian sedang
 65-80 : Kesepian berat

Lampiran 8. Data Hasil Penelitian

<i>PRE - TEST</i>																				
No Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20
Responden 1	1	3	4	4	1	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	4	1	1	1	4
Responden 2	3	4	3	4	3	2	2	1	2	3	1	2	4	2	2	4	2	1	1	3
Responden 3	1	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	3	3	2	4	4	4
Responden 4	3	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Responden 5	3	3	4	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
Responden 6	4	2	2	4	4	4	2	3	4	4	3	4	1	4	4	4	4	3	4	3
Responden 7	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	4	4
Responden 8	1	3	3	3	3	4	2	2	2	1	4	3	2	2	4	4	4	4	1	2
Responden 9	4	1	1	4	4	4	1	1	4	4	1	1	1	1	4	4	1	1	4	4
Responden 10	1	1	4	4	3	1	4	4	1	2	4	2	4	3	1	1	3	4	1	3
Responden 11	4	2	2	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2	3	2	2	4	3	2	3
Responden 12	1	4	4	1	1	1	4	3	4	4	4	4	4	1	2	1	4	4	2	4
Responden 13	1	4	3	4	2	2	4	4	1	3	4	4	4	4	2	1	4	4	1	1
Responden 14	4	2	2	3	4	3	1	1	3	3	1	1	2	2	4	4	2	2	4	4
Responden 15	4	4	3	4	3	3	2	2	3	2	1	3	4	1	3	3	3	2	4	3

<i>POST TEST</i>																					
No Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total
Responden 1	2	2	1	4	2	2	3	1	2	4	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	34
Responden 2	2	2	3	3	1	1	1	2	3	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	35
Responden 3	4	4	3	4	3	3	2	2	4	4	1	2	4	1	3	2	3	2	4	3	58
Responden 4	1	3	4	2	2	3	4	3	4	2	4	4	3	4	2	4	3	4	4	3	63
Responden 5	1	2	4	1	1	4	1	2	4	3	4	4	3	4	4	1	4	3	4	4	58
Responden 6	3	2	2	4	4	4	2	2	4	4	3	1	1	2	4	4	2	2	4	3	57
Responden 7	2	2	3	3	3	2	2	2	4	3	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	38
Responden 8	2	3	2	3	3	1	1	1	3	2	2	3	1	1	1	1	2	1	1	1	35
Responden 9	2	3	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	1	3	3	1	1	36
Responden 10	2	1	1	3	4	2	1	2	4	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	36
Responden 11	1	4	2	1	3	4	2	3	4	3	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	41
Responden 12	1	4	2	2	4	3	4	2	4	4	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	47
Responden 13	2	2	3	1	4	3	4	2	1	1	4	3	2	1	3	2	1	1	2	2	44
Responden 14	3	3	4	1	4	3	3	2	4	4	1	1	2	1	4	2	1	1	2	1	47
Responden 15	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	3	4	1	1	4	4	48

Lampiran 9. Hasil Pengolahan Data

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lansia Awal	7	46.7	46.7	46.7
	Lansia Lanjut	8	53.3	53.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	7	46.7	46.7	46.7
	Perempuan	8	53.3	53.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pre_Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kesepian Rendah	2	13.3	13.3	13.3
	Kesepian Sedang	9	60.0	60.0	73.3
	Kesepian Berat	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Post_Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Kesepian	1	6.7	6.7	6.7
	Kesepian Rendah	10	66.7	66.7	73.3
	Kesepian Sedang	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Usia * Jenis_Kelamin Crosstabulation

Count

		Jenis_Kelamin		
		Laki-laki	Perempuan	Total
Usia	Lansia Awal	5	2	7
	Lansia Lanjut	2	6	8
Total		7	8	15

Pre_Test * Usia Crosstabulation

			Usia		Total
			Lansia Awal	Lansia Lanjut	
Pre_Test	Kesepian Rendah	Count	1	1	2
		% within Pre_Test	50.0%	50.0%	100.0%
	Kesepian Sedang	Count	4	5	9
		% within Pre_Test	44.4%	55.6%	100.0%
	Kesepian Berat	Count	2	2	4
		% within Pre_Test	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count	7	8	15	
	% within Pre_Test	46.7%	53.3%	100.0%	

Pre_Test * Jenis_Kelamin Crosstabulation

			Jenis_Kelamin		Total
			Laki-laki	Perempuan	
Pre_Test	Kesepian Rendah	Count	1	1	2
		% within Pre_Test	50.0%	50.0%	100.0%
	Kesepian Sedang	Count	5	4	9
		% within Pre_Test	55.6%	44.4%	100.0%
	Kesepian Berat	Count	1	3	4
		% within Pre_Test	25.0%	75.0%	100.0%
Total	Count	7		15	
	% within Pre Test	46.7%	53.3%	100.0%	

Post_Test * Usia Crosstabulation

			Usia		Total
			Lansia Awal	Lansia Lanjut	
Post_Test	Tidak Kesepian	Count	0	1	1
		% within Post_Test	0.0%	100.0%	100.0%
	Kesepian Rendah	Count	5	5	10
		% within Post_Test	50.0%	50.0%	100.0%
	Kesepian Sedang	Count	2	2	4
		% within Post_Test	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count	7	8	15	
	% within Post_Test	46.7%	53.3%	100.0%	

Post_Test * Jenis_Kelamin Crosstabulation

			Jenis_Kelamin		Total
			Laki-laki	Perempuan	
Post_Test	Tidak Kesepian	Count	1	0	1
		% within Post_Test	100.0%	0.0%	100.0%
	Kesepian Rendah	Count	5	5	10
		% within Post_Test	50.0%	50.0%	100.0%
	Kesepian Sedang	Count	1	3	4
		% within Post_Test	25.0%	75.0%	100.0%
Total	Count	7	8	15	
	% within Post_Test	46.7%	53.3%	100.0%	

Pre_Test * Post_Test Crosstabulation

			Post_Test			
			Tidak Kesepian	Kesepian Rendah	Kesepian Sedang	Total
Pre_Test	Kesepian Rendah	Count	1	1	0	2
		% within Pre_Test	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	Kesepian Sedang	Count	0	9	0	9
		% within Pre_Test	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	Kesepian Berat	Count	0	0	4	4
		% within Pre_Test	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	1	10	4	15	
	% within Pre_Test	6.7%	66.7%	26.7%	100.0%	

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Test - Pre_Test	Negative Ranks	14 ^a	7.50	105.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	15		

a. Post_Test < Pre_Test

b. Post_Test > Pre_Test

c. Post_Test = Pre_Test

Test Statistics^a

	Post_Test - Pre_Test
Z	-3.742 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

MATRIKS EVALUASI SIDANG UJIAN PROPOSAL / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Sufiyoni Ayu Prastivi
NIM : 211.FK03032
Pembimbing :
Penguji : Santi Puspitasari

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	<u>Absrak</u>	
	- <u>Introduction</u>	- <u>Kesehatan lansia - terapi bermain</u>
	- <u>Buku + Jurnal</u>	- <u>13 buku 2010-2024, 39 Jurnal 2012-2024</u>
2.	<u>BAB I</u>	<u>3 KTI 2016 - 2019, 6 sumber daring/statistik</u>
	- <u>Skupen data observasi</u>	- <u>Hal 7 Paragraf 2</u>
	- <u>tambahkan data dari</u>	
	- <u>pihak pasien</u>	
3.	<u>BAB II</u>	
	- <u>Kerangka konsep bkn</u>	- <u>Sudah dicantumkan di Hal. 28</u>
	- <u>ada sumber</u>	
4.	<u>BAB III</u>	
	- <u>Waktu penelitian</u>	- <u>3 Juni - 20 Juni 2025 (Hal. 45)</u>
	- <u>Durasi pemberian terapi</u>	- <u>30-45 Menit</u>
	- <u>Sampel penelitian</u>	- <u>Instrumen UCLA Loneliness Scale</u>
S	- <u>diukur dengan apa?</u>	- <u>Version 3.</u>
	- <u>Uji Ketahanan Bivariat</u>	
	- <u>Uji Validasi</u>	- <u>Validitas instrumen 0.89 - 0.94</u>

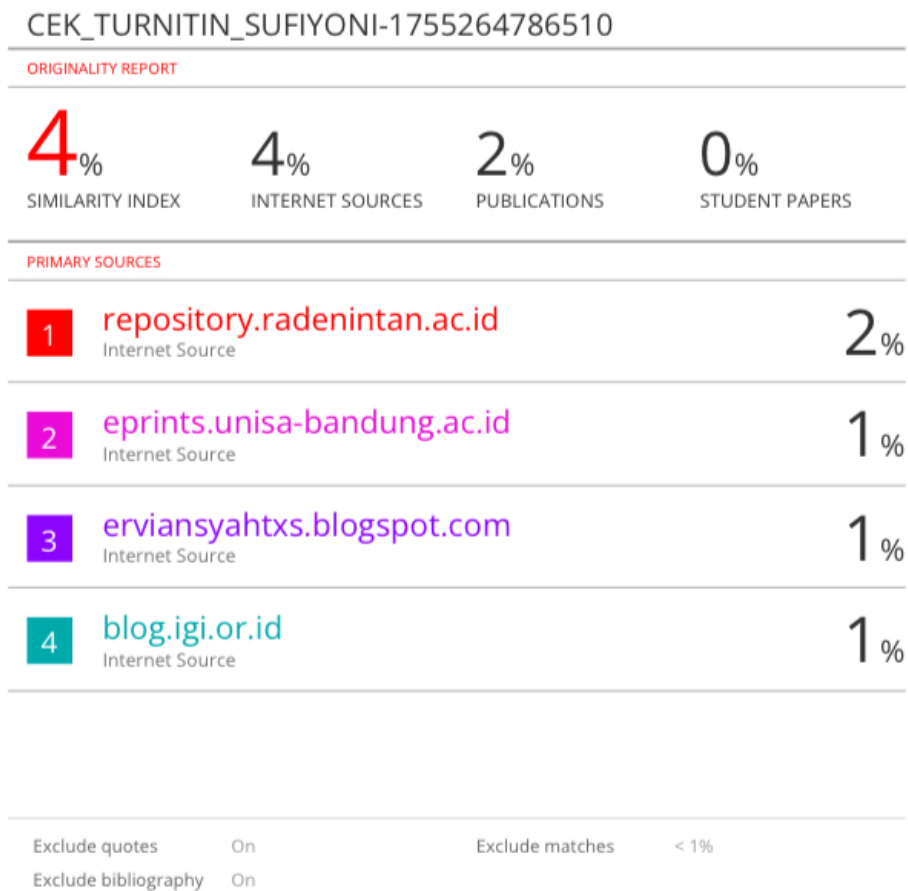
5. BAB IV ketahanan penelitian = Hal. 59
Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <u>[Signature]</u>	1. Mahasiswa : <u>[Signature]</u>
2. Pembimbing : <u>[Signature]</u>	2. Pembimbing : <u>[Signature]</u>
3. Penguji : <u>[Signature]</u>	3. Penguji : <u>[Signature]</u>

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 12. Hasil Turnitin



Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup



Nama Lengkap : Sufiyoni Ayu Prastivi
 NIM : 211FK03032
 Tempat, tanggal lahir : Bandung, 07 Januari 2003
 Alamat : Komp. Taman Cileunyi, Blok 2B No.21 RT 06/RW 21
 Desa Cileunyi Kulon, Kecamatan Cileunyi, Kabupaten
 Bandung
 Email : sufiyoniap@gmail.com
 No. Handphone : 085156815190

Riwayat Pendidikan

1. 2007-2009 : TK Sekar Pertiwi
2. 2009-2015 : SD Negeri Percobaan
3. 2015-2018 : SMP Negeri 2 Cileunyi
4. 2018-2021 : SMA Negeri 1 Cileunyi
5. 2021-2025 : Universitas Bhakti Kencana
Program studi Sarjana Keperawatan