

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN.....	v
PERSETUJUAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Batasan Masalah.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Penelitian Terdahulu	10
2.2 Konsep Kehamilan	10
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	10
2.2.2 Tanda dan Gejala Pada Trimester Kehamilan.....	11
2.3 Karakteristik ibu hamil	13
2.3.1 Usia Ibu Hamil.....	13
2.3.2 Periode Kehamilan.....	14
2.3.4 Perubahan berat badan selama kehamilan	16
2.4 Konsep Tidur	19
2.4.1 Pengertian Tidur	19
2.4.2 Fisiologi Tidur	19
2.4.3 Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur	19
2.4.4 Tahapan Tidur	21
2.4.5 Aspek-Aspek Kualitas Tidur.....	23
2.4.6 Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur ibu hamil.....	25
2.4.7 Pengukuran Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality</i> (PSQI)	26
2.5 Kerangka Teoritis	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Kerangka Penelitian	28
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.4 Populasi dan Sampel	29
3.4.1 Populasi	29
3.4.2 Sampel	29
3.5 Variabel Penelitian.....	30

3.6 Definisi Konseptual dan Operasional	31
3.6.1 Definisi Konseptual	31
3.6.2 Definisi Operasional	32
3.7 Pengumpulan Data	33
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	33
3.7.2 Instrument Penelitian	33
3.7.3 Prosedur Kerja	35
3.7.4 Etika Penelitian	37
3.8 Pengolahan dan Analisa Data	38
3.8.1 Pengolahan Data	38
3.8.2 Analisa Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Karakteristik Responden Ibu Hamil Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung	41
4.1.2 Kualitas Tidur Ibu Hamil Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung ..	42
4.1.3 Hasil tabulasi data Karakteristik dan Kualitas Tidur Ibu Hamil	43
4.2 Pembahasan	44
4.2.1 Karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung	44
4.2.2 Kualitas Tidur Ibu Hamil di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota bandung	49
4.2.3 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik dan Kualitas Tidur Ibu hamil di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Simpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

LAMPIRAN.....	65
----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoritis	27
Gambar 2. Kerangka Penelitian	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kenaikan Berat Badan Total Ibu Hamil Selama Kehamilan Berdasarkan IMT	18
Table 2. Kenaikan Berat Badan Tiap Trimester Sesuai Rekomendasi IOM	18
Table 3. Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. Karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung	41
Tabel 5. Kualitas Tidur Ibu Hamil di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung ..	42
Tabel 6. Hasil Tabulasi data karakteristik dan kualitas tidur ibu hamil	43

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Kepanjangan
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
REM	<i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	<i>Non-Rapid Eye Movement</i>
PSQI	<i>Pittsbrugh Sleep Quality</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
IMT	Indeks Masa Tubuh
IOM	<i>Institute Of Medicine</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 2. Surat Kesanggupan Menjadi Responden	67
Lampiran 3. Data Demografi	68
Lampiran 4. Lembar Observasi Karakteristik	69
Lampiran 5. Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia	70
Lampiran 6. Timeline Penelitian	76
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian KESBANGPOL	77
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian DINKES	78
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Puskesmas Ibrahim Adjie	79
Lampiran 10. Surat Layak Etik Penelitian	80
Lampiran 11. Tabulasi Data	81
Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data	94
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	102
Lampiran 14. Matriks Evaluasi Sidang	103
Lampiran 15. Hasil Turnitin	107
Lampiran 16. Lembar Bimbingan	108
Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup	112