

DAFTAR PUSTAKA

- Agusli, R., Iqbal, M., & Saputra, F. (2020). Sistem pakar diagnosa penyakit pada ibu hamil dengan metode certainty faktor berbasis web. *Academic Journal of Computer Science Research*, 2(1).
- Asih, A., et al. (2024). Hubungan riwayat kuretase dan riwayat sectio caesarea dengan kejadian plasenta previa di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*.
- Budianita, E. B. (2018). Penerapan metode learning vector quantization2 (LVQ 2) untuk menentukan gangguan kehamilan trimester I. *Sitekin: Jurnal Sains, Teknologi dan Industri*, 15(2), 144-151.
- Buyse, DJ, Reynolds, CF, Monk, TH, Berman, SR, & Kupfer, DJ (1989). Indeks Kualitas Tidur Pittsburgh: Instrumen baru untuk praktik dan penelitian psikiatri. *Penelitian Psikiatri*, 28 (2), 193–213
- Cheng, Y., et al. (2020). *Sleep quality during pregnancy and maternal and neonatal outcomes: A systematic review and meta-analysis*. *Journal of Sleep Research*, 29(5).
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Spong, C. Y., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Sheffield, J. S. (2018). *Williams Obstetrics* (25th ed.). McGraw-Hill Education.
- Facco, F. L., Kramer, J., Ho, K. H., Zee, P. C., & Grobman, W. A. (2017). *Sleep disturbances in pregnancy*. *Obstetrics & Gynecology*, 130(3), 559–566.
- Febrianti, V., & Andari, F. N. (2024). Peningkatan pengetahuan ibu hamil primigravida tentang perubahan fisiologis pada masa kehamilan dengan pemberian pendidikan kesehatan. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 3(2), 60–70.
- Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). Evaluasi pelaksanaan prenatal yoga dengan kualitas tidur ibu hamil trimester III di Klinik Olive Sahabat Bunda. *Jurnal Anestesi*, 2(1), 214–227.
- Gabbe, S. G., Niebyl, J. R., & Simpson, J. L. (2017). *Obstetrics: Normal and problem pregnancies* (7th ed.). Elsevier.
- Haris, M., Prihayati, & Cornelis, N. (2022). Pengaruh kelelahan pada wanita hamil terhadap produktivitas kerja. *Higeia (Journal of Public Health Research)*, 6(2), 290-298.
- Haryanti. (2021). Gambaran faktor risiko ibu bersalin di atas usia 35 tahun. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 12(3), 45-53.
- Haryanto, D., & Sulaiman, F. (2018). Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman*, 13(2), 215-225.

- Hasliana, H. (2020). Pengaruh aromaterapi peppermint untuk menurunkan mual dan muntah di PMB Ernita tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 3(1), 1-8.
- Hidayah, N., & Prananingrum, R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada ibu hamil di Kota Bandung. *Jurnal Stikes DHB*.
- Hidayat, A. (2017). Cara hitung rumus Slovin besar sampel. *Statiskian*.
- Hidayat, T., Nugroho, A., & Wulandari, S. (2022). Dampak malnutrisi pada ibu hamil terhadap fungsi imun dan risiko infeksi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(1), 45–53.
- Holila, H., dkk. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kehamilan risiko tinggi. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 13(25).
- Huang, L., et al. (2020). *Sleep duration and quality in pregnant women: A cross-sectional survey in China*.
- Hytten, & Gary Cunningham, F. (2022). Teori kenaikan berat badan selama kehamilan.
- Jemere, T., Getahun, B., Tadele, F., Kefale, B., & Walle, G. (2021). *Poor sleep quality and its associated factors among pregnant women in Northern Ethiopia, 2020: a cross-sectional study*. *PLoS One*, 16(5), e0250985.
- Kemenkes RI. (2022). Gizi seimbang ibu hamil. Diakses pada 22 Juli 2022.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Lama waktu tidur yang dibutuhkan oleh tubuh.
- Kementerian Kesehatan. (2018). Kebutuhan tidur sesuai usia. *P2PTM Kemenkes RI*.
- Kharisma, Y., Agustina, H., Suryanti, S., Dewayani, B. M., & Hernowo, B. S. (2022). Insidensi bayi berat lahir rendah pada spektrum plasenta akreta di Rumah Sakit Dr Hasan Sadikin Bandung.
- Kim, Y. K., & Rhee, C. K. (2017). *Comparison of World Health Organization and Asia-Pacific body mass index classifications in COPD patients*. *International Journal of COPD*, 12, 2465-2475.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. (2020). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice* (11th ed.). Pearson.
- Kurniawan, F., & Dewi, A. (2020). Gambaran pola tidur pada ibu hamil primigravida trimester III. *Jurnal Stikes BCH*, 7(1), 25-30.
- Lee, K. A., & Zaffke, M. E. (2017). *Sleep in pregnancy: A review of the literature*. *Journal of Perinatal Education*, 26(1).

- Lestari, A. D. (2022). Akupresur dan aromaterapi: Metode tradisional komplementer dalam mengatasi ketidaknyamanan pada masa kehamilan berdasarkan bukti.
- Lestari, D., & Maisaro, S. (2019). Pengaruh senam hamil terhadap kualitas tidur pada ibu hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 139–145.
- Lusiana, E. S., Nurdyan, A., Yulizawati, Iryani, D., Fitrayeni, & Insani, A. A. (2016). Pengaruh kualitas tidur pada ibu hamil dengan kejadian preeklamsia.
- Malik, R. (2021). Aplikasi tindakan aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Karangtengah Kabupaten Cianjur (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Sukabumi).
- Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2023). Kualitas tidur pada mahasiswa profesi ners Universitas Klabat. *Maheza: Malahayati Health Student Journal*.
- Maqfiro, S. N. A., & Fajrin, I. (2020). Riwayat komplikasi maternal terhadap insiden kelahiran prematur di RSUD dr. H. Chasan Boesoirie Ternate. *Jurnal Poltekkes Maluku*.
- Mirghaforvand, M., Mohammad-Alizadeh-Charandabi, S., Zarei, S., Effati-Daryani, F., & Sarand, F. S. (2017). *The relationship between depression and sleep quality in Iranian pregnant women. International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*, 5(2), 147-152.
- Mooduto, N. A., Harismayanti, H., & Retni, A. (2023). Kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi di RSIA Sitti Khadijah Kota Gorontalo. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 165–175.
- Ningtias, R. A. A. (2020). Hubungan usia ibu dan usia kehamilan dengan kejadian hipertensi pada kehamilan.
- Nopala, R., & Rachmiyani, P. (2023). Pertambahan berat badan berlebih selama kehamilan dan dampaknya pada kejadian preeklampsia. *Jurnal Pendidikan dan Kebidanan*, 8(2), 303–309.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novia Nurkumalasari, Tia Nurhanifah, & Qomariyah, Q. (2024). Hubungan kenaikan berat badan ibu hamil trimester III terhadap penambahan berat janin menjelang persalinan di SMC RS Telogorejo.
- Nugroho, A., & Wulandari, S. (2024). Hubungan berat badan ibu hamil dengan risiko stunting pada anak. *Jurnal Nutrisi dan Kesehatan Anak*, 11(1), 30–38.
- Nurhayati, E., & Fikawati, S. (2016). Indeks massa tubuh (IMT) pra hamil dan kenaikan berat badan ibu selama hamil berhubungan dengan berat badan bayi lahir. *JNKI (Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia/Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 4(1), 1–5.

- Nurhayati, E., & Fikawati, S. (2024). Indeks massa tubuh (IMT) pra hamil dan kenaikan berat badan ibu selama hamil berhubungan dengan berat badan bayi lahir. *JNKI (Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia) (Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 4(1), 1-5.
- Oktaviani, D. (2020). Ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 45-50.
- Open Data Bandung. (2024). Kasih ibu sejak dalam kandungan tahun 2023. Diakses pada 02 November 2024, dari <https://opendata.bandung.go.id/infografik/kasih-ibu-sejak-dalam-kandungan-tahun-2023>
- Open Data Kota Bandung. (2024). Jumlah kunjungan ibu hamil berdasarkan puskesmas di Kota Bandung dari tahun 2018-2022. Diakses pada 18 April 2024, dari <https://opendata.bandung.go.id/dataset/jumlah-kunjungan-ibu-hamil-berdasarkan-puskesmas-di-kota-band>
- Pilliteri, A. (2010). *Maternal & Child Health Nursing: Care of the Childbearing and Childrearing Family* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Pitriani, E., R., & R. (2023). Ketidakmatangan organ reproduksi ibu dengan umur kurang dari 20 tahun dan lebih dari 35 tahun bisa membahayakan kesehatan ibu dan janin. *Jurnal Keperawatan Jiwa*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses dan praktik (Edisi ke-9). EGC.
- Pratama, R., & Anwar, I. (2022). Kualitas tidur ibu hamil trimester III di puskesmas. *Jurnal Unived*, 8(1), 60-68.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9-15.
- Putri, R. A., & Sari, D. P. (2023). Pengaruh berat badan kurang pada ibu hamil terhadap risiko bayi berat lahir rendah. *Jurnal Kesehatan Maternal*, 9(2), 110–118.
- Putri, R. A., Nugroho, A., & Hidayat, T. (2023). Pengaruh obesitas dalam kehamilan terhadap berat badan janin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(3), 150–158.
- Putri, R. A., Nugroho, A., & Hidayat, T. (2023). Pengaruh perubahan berat badan ibu hamil terhadap hasil kehamilan di RSUD X. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 11(2), 112–120.
- Putri, R. A., Wulandari, S., & Hidayat, T. (2025). Pemantauan kenaikan berat badan ibu hamil berdasarkan pedoman IOM dan hubungannya dengan komplikasi kehamilan. *Jurnal Nutrisi dan Kesehatan Ibu*, 12(2), 78–85.
- Putri, R. W. Y., & Supanji Raharja, S. O. (2018). Hubungan usia, jumlah kehamilan, dan riwayat abortus spontan pada ibu hamil dengan kejadian abortus spontan di Rumah Sakit Umum Aghisna Medika Kabupaten Cilacap (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

- Ravika Ratna Menara. (2021). Analisis usia gestasi pada kehamilan ibu di Rumah Sakit 'X' Ponorogo dengan metode regresi logistik ordinal.
- Riyanti, N., Devita, R., & Wahyuni, D. (2021). Hubungan antara risiko kehamilan dengan umur ibu hamil. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 6(2), 123-130.
- Roberto, R., Garcia, C., Mendes, L. B., & Ribeiro, P. (2024). *Severe sleep disorder and gestational weight gain: A population-based study*. *Sleep Health*, 10(2), 123–129.
- Rustikayanti, N., & Masdad, C. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada ibu hamil di Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 13(1), 146–152. Retrieved from ejurnal.stikesdhhb.ac.id
- Santoso, P. (2020). Kualitas tidur pada ibu hamil trimester pertama dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. *ETD Repository Universitas Gadjah Mada*.
- Sari, D. P., & Dewi, M. K. (2023). Adaptasi fisiologis ibu hamil trimester ketiga di Kecamatan X. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 9(3), 120–128.
- Sari, D. P., & Nugroho, A. (2024). Pengaruh kenaikan berat badan sesuai pedoman IOM terhadap hasil kehamilan di RSUD X. *Jurnal Kesehatan Maternal dan Neonatal*, 10(1), 45–53.
- Sari, D. P., & Sari, R. P. (2020). Analisis faktor dominan yang mempengaruhi kualitas tidur ibu hamil trimester III di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 8(2), 123–130.
- Sari, D., & Lestari, F. (2019). Hubungan senam hamil dengan kualitas tidur pada ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Kesehatan Stikes Bunda Cendikia*, 10(2), 102-110.
- Sari, Y. I. P. E., Puspita, Y., & Yunitasari, Y. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada ibu hamil di Kota Bandung. *Jurnal Sistem Kesehatan Masyarakat*.
- Sedov, I. D., Cameron, E. E., Madigan, S., & Tomfohr-Madsen, L. M. (2017). Sleep quality during pregnancy: A meta-analysis. *Journal of Sleep Research*, 26(4), 393–403.
- Septa, A. F., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). Penerapan akupresur pada ibu hamil trimester I untuk mengatasi mual dan muntah di wilayah kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 485-492.
- Setiawati, D., & Sari, R. (2023). Kualitas tidur ibu hamil trimester III di Puskesmas Cugung Lalang. *Jurnal Midwifery*, 14(3), 123–130.
- Siregar, E. (2020). Pengaruh aromaterapi peppermint terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester I. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 308-315.
- Siti Rahayu, D. (2021). Gambaran kualitas tidur ibu hamil trimester III: Studi literatur. *Jurnal Siliwangi*, 14(2), 145-152.

- Sleep Foundations. (2017). *Good morning, how you can we help you get better sleep?* Diakses dari <https://www.sleepfoundation.org/>
- Sugiyono, Prof. Dr. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Edisi ke-18). Bandung: Alfabeta.
- Sugondo. (2009). *Buku Ajar Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC.
- Sukorini, M. U. (2017). Hubungan gangguan kenyamanan fisik dan penyakit dengan kualitas tidur ibu hamil trimester III. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 1.
- Sulistyawati, A. (2016). *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Salemba Medika.
- Sulistyowati, S. (2017). Hubungan riwayat abortus dengan preeklampsia onset dini dan lanjut. Dalam: Hubungan usia kehamilan, riwayat abortus dan paritas terhadap preeklampsia berat. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Banjarmasin*.
- Tang, Y., Dai, F., Razali, N. S., Tagore, S., Chern, B. S. M., & Tan, K. H. (2022). Sleep quality and BMI in pregnancy-a prospective cohort study. *BMC Pregnancy Childbirth*.
- Tiran, D. (2018). *Mengatasi Mual-Mual dan Gangguan Lain Selama Kehamilan*. Jakarta: Disglossia.
- Wahab, A. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan migren pada mahasiswa angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
- Wang, R., Xu, M., Liu, X., & Wu, M. (2022). *Maternal sleep during pregnancy and adverse pregnancy outcomes: A systematic review and meta-analysis*. *Journal of Diabetes Investigation*.
- Wang, Y., Liu, H., & Zhang, C. (2022). Kualitas tidur antepartum, status mental, dan gejala depresi pascapersalinan: Analisis mediasi. *BMC Psychiatry*.
- Widjayanti, E. (2020). Hubungan antara kelelahan, kebiasaan konsumsi susu dengan kualitas tidur ibu hamil. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(1), 13–20.
- Wulandari, S., Putri, N., & Sari, R. (2023). Perubahan fisiologis ibu hamil trimester kedua di wilayah kerja puskesmas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 45–53.
- Yanti, D. A., Batubara, K., & Harahap, R. A. P. (2025). Hubungan peningkatan pengetahuan dan sikap ibu dalam mengatasi kejadian diare pada balita: Relationship between increased knowledge and mother's attitude in overcoming diarrhea in toddlers. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 13(01), 140-149.

- Yantina, S., Susilawati, & Yuviska, R. (2016). Intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester I sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi peppermint. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1(2), 142-150.
- Yuliani, D., Musdalifah, U., & Suparmi. (2017). *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kehamilan Terupdate*. CV. Trans Info Media.
- Yunita, Y., Purnama Eka Sari, W., & Puspita, Y. (2024). Kualitas tidur ibu hamil trimester III di Puskesmas Cugung Lalang. *Journal of Midwifery*, 12(1), 91-97.
- Yusti, A., Islamadina, A., & Sukmawati, L. (2019). Validitas dan reliabilitas kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) pada ibu hamil di Poltekkes Kemenkes Surabaya. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 56-63.
- Zhang, J., Chan, N. Y., Lam, S. P., Li, S. X., & Wing, Y. K. (2020). *A prospective study of sleep quality and duration with gestational weight gain and fat accumulation. Journal of Clinical Sleep Medicine*.