

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Batasan Masalah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Mahasiswa.....	9
2.1.1 Definisi Mahasiswa	9
2.1.2 Karakteristik Perkembangan Mahasiswa	9
2.2 Konsep Tingkat Stress Akademik	10

2.2.1 Definisi Stress	10
2.2.2 Definisi Stress Akademik.....	11
2.2.3 Faktor-faktor Penyebab Stress Akademik.....	12
2.2.4 Jenis-jenis Stress.....	14
2.2.5 Klasifikasi Tingkat Stress	15
2.2.6 Dampak Stress	16
2.2.7 Alat Ukur Stress Akademik	17
2.3 Konsep <i>Self-Compassion</i>	18
2.3.1 Definisi <i>Self-Compassion</i>	18
2.3.2 Aspek-aspek Dalam <i>Self-Compassion</i>	19
2.3.3 Dampak <i>Self-Compassion</i>	21
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	23
2.3.5 Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	24
2.4 Kerangka Konseptual.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Jenis Penelitian	27
3.2 Kerangka Penelitian	27
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.4 Populasi dan Sampel	28
3.4.1 Populasi.....	28
3.4.2 Sampel.....	28
3.5 Variabel Penelitian.....	28
3.6 Hipotesis Penelitian.....	29
3.7 Definisi Konseptual dan Operasional	29
3.7.1 Definisi Konseptual.....	29

3.7.2 Definisi Operasional.....	30
3.8 Pengumpulan Data	31
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data	31
3.8.2 Instrumen Penelitian.....	31
3.8.3 Prosedur Kerja	34
3.8.4 Etika Penelitian.....	35
3.9 Pengolahan dan Analisa Data	36
3.9.1 Pengolahan Data.....	36
3.9.2 Analisa Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.1.1 Distribusi Frekuensi <i>Self-Compassion</i> Pada Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	41
4.1.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Akademik Pada Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	42
4.1.3 Hubungan <i>Self-Compassion</i> dengan Tingkat Stress Akademik Pada Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	42
4.2 Pembahasan	43
4.2.1 <i>Self-Compassion</i> Pada Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	43
4.2.2 Tingkat Stress Akademik pada Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	49
4.2.3 Hubungan <i>Self-Compassion</i> dengan Tingkat Stress Akademik pada Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	60

5.1 Simpulan	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Konseptual	26
Gambar 2. Kerangka Penelitian.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	30
Tabel 2. Distribusi Frekuensi <i>Self-Compassion</i> Pada Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	41
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Akademik Pada Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	42
Tabel 4. Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> dengan Tingkat Stress Akademik pada Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	43

DAFTAR SINGKATAN

SCS	: <i>Self-Compassion Scale</i>
SSI	: <i>Student-Life Stress Infentory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
AAS	: <i>Academic Stress Scale</i>
ASI	: <i>Academic Stress Inventory</i>
FOSC	: <i>The Fear of Self-Compassion</i>
SCS-SF	: <i>Self-Compassion Scale-Short Form</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik	69
Lampiran 3. Lembar Permohonan Responden	70
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden.....	71
Lampiran 5. Lembar Kuesioner.....	72
Lampiran 6. Tabulasi Data.....	81
Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data.....	92
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	96
Lampiran 9. Matriks Evaluasi	98
Lampiran 10. Hasil Turnitin	102
Lampiran 11. Lembar Bimbingan	103
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup.....	109