

BAB V

PENUTUP

5.1. Simpulan

- 5.1.1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang, yaitu sebanyak 24 orang (64,9%).
- 5.1.2. Sebagian besar responden memiliki pola makan kurang, yaitu sebanyak 24 orang (64,9%).
- 5.1.3. Sebagian besar responden memiliki kategori stress kurang, yaitu sebanyak 21 orang (56,8%).
- 5.1.4. Terdapat Hubungan Antara pengetahuan Dengan kejadian Dispepsia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukamerang Kabupaten Garut. Dilihat dari hasil uji statistik *chi-square* didapatkan hasil signifikan *p-value* (0,000) atau (<0,05).
- 5.1.5. Terdapat Hubungan Antara Pola Makan Dengan kejadian Dispepsia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukamerang Kabupaten Garut. Dilihat dari hasil uji statistik chi-square didapatkan hasil signifikan *p-value* (0,000) atau (<0,05).
- 5.1.6. Terdapat Hubungan Antara Stres Dengan kejadian Dispepsia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukamerang Kabupaten Garut. Dilihat dari hasil uji statistik *chi-square* didapatkan hasil signifikan *p-value* (0,000) atau (<0,05).

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi petugas kesehatan agar membuat program dalam menekan peningkatan kasus Dispepsia serta memfasilitasi sarana dan prasarana guna melakukan penyuluhan tentang pasien Dispepsia.

5.2.2. Bagi Pasien

Diharapkan responden meningkatkan Pengetahuan serta banyak edukasi lewat informasi baik melalui media sosial dan sumber lainnya sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang penyakit Dispepsia.

5.2.3. Bagi Peneliti Lainya

Diharapkan penelitian ini dapat menambah referensi bagi ilmu kesehatan keperawatan khususnya tentang pengetahuan pasien terhadap pemahaman pasien Dispepsia.