

## DAFTAR ISI

|                                                      |             |
|------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                           | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>                     | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                       | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN.....</b>                               | <b>iii</b>  |
| <b>PERSETUJUAN.....</b>                              | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                           | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                            | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                         | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>xvi</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                        | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                             | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                            | 7           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                           | 7           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                              | 7           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                            | 7           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                          | 7           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                          | 7           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                          | 7           |
| 1.5 Batasan Masalah.....                             | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                  | <b>9</b>    |
| 2.1 Konsep Remaja.....                               | 9           |
| 2.1.1 Definisi Remaja .....                          | 9           |
| 2.1.2 Klasifikasi Remaja .....                       | 10          |
| 2.1.3 Karakteristik Remaja.....                      | 11          |
| 2.1.4 Definisi Remaja Putri .....                    | 12          |
| 2.1.5 Perubahan yang terjadi pada Remaja Putri ..... | 13          |

|                                                                        |           |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2 Konsep Gangguan <i>Body Image</i> .....                            | 14        |
| 2.2.1 Definisi <i>Body Image</i> .....                                 | 14        |
| 2.2.2 Komponen <i>Body Image</i> .....                                 | 15        |
| 2.2.3 Ciri-ciri Gangguan <i>Body Image</i> .....                       | 16        |
| 2.2.4 Tingkatan Gangguan <i>Body Image</i> .....                       | 17        |
| 2.2.5 Penanganan Gangguan <i>Body Image</i> .....                      | 18        |
| 2.2.6 Aspek-aspek Gangguan <i>Body Image</i> .....                     | 19        |
| 2.2.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gangguan <i>Body Image</i> ..... | 20        |
| 2.2.6 Alat Ukur Gangguan <i>Body Image</i> .....                       | 21        |
| 2.3 Konsep Dukungan Sosial Teman Sebaya.....                           | 22        |
| 2.3.1 Definisi Dukungan Sosial .....                                   | 22        |
| 2.3.2 Faktor-faktor Dukungan Sosial.....                               | 23        |
| 2.3.3 Sumber Dukungan Sosial .....                                     | 24        |
| 2.3.3 Definisi Dukungan Sosial Teman sebaya .....                      | 26        |
| 2.3.4 Aspek-aspek Dukungan Sosial Teman sebaya.....                    | 27        |
| 2.3.5 Meningkatkan Dukungan Sosial Teman Sebaya.....                   | 27        |
| 2.3.6 Tingkatan Dukungan Sosial Teman Sebaya .....                     | 28        |
| 2.3.6 Alat Ukur Dukungan Sosial Teman Sebaya .....                     | 29        |
| 2.4 Kerangka Konseptual .....                                          | 31        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                 | <b>32</b> |
| 3.1 Jenis Penelitian .....                                             | 32        |
| 3.2 Kerangka Penelitian.....                                           | 32        |
| 3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....                                   | 33        |
| 3.4 Populasi dan Sampel.....                                           | 33        |
| 3.4.1 Populasi .....                                                   | 33        |
| 3.4.2 Sampel.....                                                      | 33        |
| 3.5 Variabel Penelitian .....                                          | 34        |
| 3.6 Hipotesis Penelitian .....                                         | 35        |
| 3.7 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional .....                 | 35        |
| 3.7.1 Definisi Konseptual .....                                        | 35        |
| 3.7.2 Definisi Operasional .....                                       | 36        |
| 3.8 Pengumpulan Data.....                                              | 38        |

|                                                                                                                               |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.8.1 Teknik Pengumpulan Data .....                                                                                           | 38        |
| 3.8.2 Instrumen Penelitian.....                                                                                               | 38        |
| 3.8.3 Prosedur Penelitian.....                                                                                                | 40        |
| 3.8.4 Etika Penelitian .....                                                                                                  | 44        |
| 3.9 Pengolahan dan Analisa Data .....                                                                                         | 45        |
| 3.9.1 Pengolahan Data .....                                                                                                   | 45        |
| 3.9.2 Analisa Data .....                                                                                                      | 47        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                                                      | <b>50</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                                                                                                     | 50        |
| 4.1.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Remaja Putri di SMA Negeri 24 Bandung .....                      | 50        |
| 4.1.2 Distribusi Frekuensi Gangguan <i>Body Image</i> pada Remaja Putri di SMA Negeri 24 Bandung .....                        | 51        |
| 4.1.3 Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan <i>Body Image</i> pada Remaja Putri di SMA Negeri 24 Bandung .....         | 52        |
| 4.2 Pembahasan .....                                                                                                          | 52        |
| 4.2.1 Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Remaja Putri di SMA Negeri 24 Bandung .....                                           | 52        |
| 4.2.2 Gangguan <i>Body Image</i> pada Remaja Putri di SMA Negeri 24 Bandung .<br>.....                                        | 58        |
| 4.2.3 Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Gangguan <i>Body Image</i> pada Remaja Putri di SMA Negeri 24 Bandung..... | 66        |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian .....                                                                                             | 69        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                         | <b>70</b> |
| 5.1 Simpulan.....                                                                                                             | 70        |
| 5.2 Saran .....                                                                                                               | 70        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                                   | <b>72</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                                          | <b>75</b> |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Konseptual ..... | 31 |
| Gambar 2. Kerangka Penelitian ..... | 32 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Perhitungan Sampel .....                                                                                                   | 34 |
| Tabel 2. Definisi Operasional .....                                                                                                 | 37 |
| Tabel 3. Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Remaja Putri<br>di SMA Negeri 24 Bandung .....                      | 50 |
| Tabel 4. Distribusi Frekuensi Gangguan <i>Body Image</i> pada Remaja Putri di SMA<br>Negeri 24 Bandung .....                        | 51 |
| Tabel 5. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Gangguan <i>Body Image</i><br>pada Remaja Putri di SMA Negeri 24 Bandung..... | 52 |

## DAFTAR SINGKATAN

|          |                                                                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| BASS     | : <i>Body Area Satisfaction Scale</i>                                         |
| CASSS    | : <i>Child and Adolescent Social Support Scale</i>                            |
| MBSRQ-AS | : <i>Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire Appearance Scales</i> |
| MSPSS    | : <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>                   |
| SMA      | : Sekolah Menengah Atas                                                       |
| SSQ      | : <i>Social Support Questionnaire</i>                                         |
| SSSCA    | : <i>Social Support Scale for Children and Adolescents</i>                    |
| WHO      | : <i>World Health Organization</i>                                            |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....            | 76  |
| Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....      | 77  |
| Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i> .....  | 78  |
| Lampiran 4. Lembar Kuesioner .....                | 79  |
| Lampiran 5. Data Hasil Penelitian .....           | 89  |
| Lampiran 6. Hasil Pengolahan Data.....            | 105 |
| Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....           | 110 |
| Lampiran 8. Matriks Evaluasi Ujian Proposal ..... | 112 |
| Lampiran 9. Matriks Evaluasi Sidang Akhir.....    | 114 |
| Lampiran 10. Hasil Turnitin.....                  | 116 |
| Lampiran 11. Lembar Bimbingan.....                | 117 |
| Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup.....            | 125 |