

DAFTAR PUSTAKA

- AHA (American Heart Association). (2017). Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations. Alabama Pharmacy Association. <https://doi.org/0178-0000-15-104-H01-P>
- Akhter, N. (2019). *Self-Management Among Patient With Hypertension In Bangladesh* (Doctoral dissertation, Prince of Songkla University) Amila, A., Sinaga, J., & Sembiring, E. (2018). Self Efficacy Dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 360. <https://doi.org/10.26630/Jk.V9i3.974>
- Azizah, L, A (2017). Obesitas, Gaya Hidup, Shift Kerja dan Kejadian Hipertensi Pada Perawat di Rumah Sakit Nusantara Medika Utama Jember.
- Bayu, A. W. P. (2018). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Dusun Banaran 8 Playen Gunung Kidul . Diss. STIKES'Aisyiyah Yogyakarta, 2015. 2015.*
- Diana, R., Khomsan, A., Nurdin, N. M., Anwar, F., & Riyadi, H. (2018). Smoking Habit, Physical Activity And Hypertension Among Middle Aged Men. *Media Gizi Indonesia*, 13(1), 57. <https://doi.org/10.20473/Mgi.V13i1.57-61>
- Dinkes Kulon Progo. 2017. Profil Kesehatan Kulon Progo. Yogyakarta : Dinkes Kulon Progo
- Ernawati. (2019). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan. *Thesis*, 52(1), 1–5.
- Harahap, N. S., & Pahutar, U. P. (2018). Pengaruh Aktifitas Fisik Aerobik Dan Anaerobik Terhadap Jumlah Leukosit Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 1(2), 33. <https://doi.org/10.24114/So.V1i2.7785>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqamah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue April).
- Kandarini, Y. (2017). Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi Yenny. *Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi Yenny*, 44–61.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan; 2018
- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Malkan, I. (2017). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. *Biomedika*, 8(2), 43–51. <https://doi.org/10.23917/Biomedika.V8i2.2915>

- Amila, A., Sinaga, J., & Sembiring, E. (2018). Self Efficacy dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 360. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.974>
- Endang, T. (2014). Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta : Graha Ilmu. *Energies*, 6(1), 1–8.
- Kandarini, Y. (2017). Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi Yenny. *Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi Yenny*, 44–61.
- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Malkan, I. (2017). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. *Biomedika*, 8(2), 43–51. <https://doi.org/10.23917/biomedika.v8i2.2915>
- Mane, B. O., Putriningrum, R., & Andhikatis, Y. R. (2023). *THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN AND ADHERENCE TO K1 VISITS OF PREGNANT WOMEN IN KOPETA'S PUBLIC HEALTH CARE, ALOK SUBDISTRICT, SIKKA REGENCY*.
- Reza, M. (2021). *Hubungan Antara Merokok, Aktivitas Fisik Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Keluarga Mahasiswa Fk Us*. 1–69.
- Santiya Anbarasan, S. (2015). Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang Pada Periode 27 Februari Sampai 14 Maret 2015. *Intisari Sains Medis*, 4(1), 113. <https://doi.org/10.15562/ism.v4i1.57>
- TULAR, J. G., RATAG, T. B., & D, K. G. (2017). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Riwayat Keluarga Dan Umur Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Tarabitan Kecamatan Likupang Barat Kabupaten Minahasa Utara*. 2017.
- Nuraini, B. (2019). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Pramana, & Yoga, D. L. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II. *Repositoriuniversitas Muhamadiyah Semarang*, 1–67.
- Puspita, E., Oktaviarini, E., & Santik, Y. D. P. (2017). *Peran Keluarga Dan Petugas Kesehatan Dalam Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang*. 2.
- Puswati, D., Yanti, N., & Yuzela, D. (2021). Analisis Self Management dan Pengontrolan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid -19 Di Puskesmas Lima Puluh Kota Pekanbaru. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 138–143.
- Reza, M. (2021). *Hubungan Antara Merokok, Aktivitas Fisik Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Keluarga Mahasiswa Fk Us*. 1–69.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159. <https://doi.org/10.26630/Jkep.V13i2.924>
- Riset Kesehatan Dasar 2020. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan; 2020
- Romadhon, W. A., Aridamayanti, B. G., Syanif, A. H., & Sari, G. M. (2020). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self-care Behavior pada Klien Hipertensi di Komunitas*. 11. <http://dx.doi.org/10.33846/sf11nk206>
- Santiya Anbarasan, S. (2015). Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang Pada Periode 27 Februari Sampai 14

Maret 2015. *Intisari Sains Medis*, 4(1), 113.
<https://doi.org/10.15562/ism.V4i1.57>

- Sriani, K. I., Fakhriadi, R., & Rosadi, D. (2016). Hubungan Antara Perilaku Merokok Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 18 - 44 Tahun (Studi Observasional Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Besar Kecamatan Banjarbaru Selatan). *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 1–6.
- Sri Mariana, dkk. (2019). *Self Management* Pasien Hipertensi Di RSUP H.Adam Malik Medan Tahun 2019
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Tindakan*.
- Susanto, Y., Alfian, R., & Khadizah, S. (2017). *Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Dengan Penyerta Di Poli Jantung RSUD Ratu Zalecha Martapura*. 04(02), 210–218.
- Tular, J. G., RATAG, T. B., & D, K. G. (2017). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Riwayat Keluarga Dan Umur Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Tarabitan Kecamatan Likupang Barat Kabupaten Minahasa Utara*. 2017.
- Wahyudi, C. T., Ratnawati, D., & Made, S. A. (2017). Pengaruh Demografi, Psikososial, Dan Lama Menderita Hipertensi Primer Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi. *Jurnal JKFT : Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 2