

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritik.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Penelitian Terdahulu.....	11
2.2 Grand Teori	13
2.3 Konsep Teori Edukasi Digital	14
2.3.1 Definisi Edukasi Digital	14
2.3.2 Aspek-aspek Edukasi Digital	16
2.3.3 Manfaat Edukasi Digital	18
2.3.4 Bentuk Edukasi Digital	18

2.3.5	Peran dan Fungsi Edukasi Digital	19
2.3.6	Kelebihan dan Kekurangan Edukasi Digital	20
2.4	Konsep Teori Ergonomi	21
2.4.1	Definisi Ergonomi	21
2.4.2	Aspek-aspek Ergonomi	21
2.4.3	Tujuan Ergonomi	23
2.4.4	Prinsip Ergonomi	24
2.4.5	Manfaat Ergonomi	24
2.5	Konsep Teori Posisi Ergonomis Kerja	25
2.5.1	Definisi Posisi Ergonomis	25
2.5.2	Tanda Gejala Posisi Ergonomis	26
2.5.3	Faktor Resiko Posisi Ergonomis	26
2.5.4	Dampak Posisi Ergonomis	27
2.5.5	Pencegahan Posisi Ergonomis	28
2.6	Konsep Teori Pengetahuan	29
2.6.1	Definisi Pengetahuan	29
2.6.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	29
2.6.3	Tingkat Pengetahuan	31
2.6.4	Pengukuran Pengetahuan	32
2.7	Konsep Teori <i>Low Back Pain</i>	32
2.7.1	Definisi <i>Low Back Pain</i>	32
2.7.2	Etiologi <i>Low Back Pain</i>	33
2.7.3	Tanda Gejala <i>Low Back Pain</i>	33
2.7.4	Faktor Resiko <i>Low Back Pain</i>	34
2.8	Konsep Teori Perawat	38
2.8.1	Definisi Perawat	38
2.8.2	Peran perawat	38
2.8.3	Fungsi Perawat	40
2.8.4	Tugas dan Wewenang Perawat	41
2.9	Edukasi Terhadap Pengetahuan Ergonomis Kerja	42
2.10	Kerangka Teori	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		45

3.1	Jenis Penelitian	45
3.2	Kerangka Penelitian	45
3.3	Waktu Dan Tempat Penelitian	47
3.4	Populasi Dan Sampel.....	47
3.4.1	Populasi.....	47
3.4.2	Sampel.....	47
3.4.3	Teknik Sampling	50
3.5	Variabel Penelitian	50
3.6	Hipotesis Penelitian.....	51
3.7	Definisi Konseptual dan Operasional.....	51
3.7.1	Definisi Konseptual.....	51
3.7.2	Definisi Operasional.....	52
3.8	Pengumpulan Data	52
3.8.1	Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.8.2	Instrumen Penelitian.....	54
3.8.3	Prosedur Kerja.....	57
3.8.4	Etika Penelitian	59
3.9	Pengelolaan Dan Analisis Data	62
3.9.1	Pengelolaan Data.....	62
3.9.2	Analisis Data	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		65
4.1	Hasil Penelitian.....	65
4.1.1	Analisis Univariat.....	65
4.1.2	Analisis Bivariat.....	70
4.2	Pembahasan	71
4.2.1	Pengetahuan Ergonomis Kerja Sebelum Diberikan Edukasi Digital pada Perawat di RS Bhayangkara TK II Sartika Asih Bandung.....	71
4.2.2	Pengetahuan Ergonomis Kerja Sesudah Diberikan Edukasi Digital pada Perawat di RS Bhayangkara TK II Sartika Asih Bandung.....	74
4.2.3	Pengaruh Edukasi Digital terhadap Pengetahuan Ergonomis Kerja dalam Meminimalisir Kejadian Nyeri <i>Low Back Pain</i> pada Perawat di RS Bhayangkara TK II Sartika Asih Bandung	78
4.3	Keterbatasan Penelitian	80

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1 Simpulan.....	81
5.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	44
Bagan 2. Kerangka Penelitian	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sampel Penelitian.....	49
Tabel 2. Definisi Operasional	52
Tabel 3. Rumus Uji Reliabilitas	57
Tabel 4. Rumus Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	64
Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis	65
Tabel 4.2 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	65
Tabel 4.3 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	66
Tabel 4.4 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama	67
Tabel 4.5 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Ruangan	67
Tabel 4.6 Hasil <i>Pre-test</i> Pengetahuan Ergonomis Kerja.....	68
Tabel 4.7 Hasil <i>Post-test</i> Pengetahuan Ergonomis Kerja	69
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	70

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Kepanjangan
LBP	<i>Low back pain</i>
RS	Rumah Sakit
TK	Tingkat
WHO	<i>World Health Organization</i>
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
ILO	<i>International Labour Organization</i>
K3	<i>Keselamatan dan Kesehatan Kerja</i>
APJII	<i>Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia</i>
SOP	Standar Operasional Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	92
Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan Rumah Sakit Sartika Asih	93
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Sidang Proposal	94
Lampiran 4. Halaman Persetujuan Judul	95
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik Universitas Bhakti Kencana.....	96
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 7. Surat Balasan Uji Konten	98
Lampiran 8. Surat Balasan Uji Validitas Reliabilitas Rumah Sakit Salamun.....	100
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian Rumah Sakit Sartika Asih	101
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Responden	102
Lampiran 11. Kuisisioner Data Demografi Responden.....	103
Lampiran 12. Kuisisioner Pengetahuan Ergonomis	104
Lampiran 13. Kisi-Kisi Instrumen	111
Lampiran 14. SOP (Standar Operasional Prosedur) Video Edukasi Digital.....	112
Lampiran 15. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	115
Lampiran 16. Karakteristik Responden.....	116
Lampiran 17. Uji Normalitas	117
Lampiran 18. Distribusi Frekuensi <i>Pre Test</i> Pengetahuan Ergonomis Kerja.....	117
Lampiran 19. Distribusi Frekuensi <i>Post Test</i> Pengetahuan Ergonomis Kerja	118
Lampiran 20. Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	118
Lampiran 21. Tabulasi data mentah	119
Lampiran 22. Lembar Bimbingan	121
Lampiran 23. Lembar Oponen	128
Lampiran 24. Lembar Matriks	129
Lampiran 25. Timeline Penelitian.....	133
Lampiran 26. Link Kuisisioner <i>Pre-Test-Post-Test</i> dan Link Video Edukasi.....	133
Lampiran 27. Dokumentasi	135
Lampiran 28. Hasil Turnitin.....	137
Lampiran 29. Daftar Riwayat Hidup.....	138