

DAFTAR PUSTAKA

- Abdollahi, T., Pedram Razi, S., Pahlevan, D., Yekaninejad, M. S., Amaniyan, S., Leibold Sieloff, C., & Vaismoradi, M. (2020). Effect of an Ergonomics Educational Program on Musculoskeletal Disorders in Nursing Staff Working in the Operating Room: A Quasi-Randomized Controlled Clinical Trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19), 7333. <https://doi.org/10.3390/ijerph17197333>
- Agusdianti, L. N., Sudirman, P. L., & Muliarta, I. M. (2017). Edukasi ergonomi menurunkan keluhan muskuloskeletal dan memperbaiki konsistensi postur tubuh pada mahasiswa PSPDG Universitas Udayana. *BDJ*, 1(2), 47–53.
- Abernethy, A., Adams, L., Barrett, M., Bechtel, C., Brennan, P., Butte, A., Faulkner, J., Fontaine, E., Friedhoff, S., Halamka, J., Howell, M., Johnson, K., Long, P., McGraw, D., Miller, R., Lee, P., Perlin, J., Rucker, D., Sandy, L., Valdes, K. (2022). The Promise of Digital Health: Then, Now, and the Future. *NAM Perspectives*, 1–24.
- Aljohani, W. A., & Pascua, G. P. (2019). Impacts of Manual Handling Training and Lifting Devices on Risks of Back Pain among Nurses: An Integrative Literature Review. *Nurse Media Journal of Nursing*, 9(2), 210–230. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v9i2.26435>
- Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in workes. *Workers J Majority* |, 4(1), 12.
- Annisa, U. N., & Musfardi Rustam. (2023). Gambaran Sikap dan Posisi Kerja (Ergonomi) Menggunakan Metode Ovako Work Analysis System (Owas). *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 12(2), 248–257. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v12i2.294>
- APJII. (2024). *APJII Jumlah Pengguna Internet Indonesia Tembus 221 Juta Orang*. Apjii.or.Id.

- Aprilia, S., & Wahyuningsih, A. S. (2023). Hubungan Sikap Kerja, Usia dan Masa Kerja dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang (Studi Kasus di Divisi Unit Pengantongan Pupuk). *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 4(2).
- Arum Primasari, I., & Efendi, A. (2022). Analisis Resiko Ergonomi Pada Operator Pembuatan Dudukan Patung Untuk Memperbaiki Postur Kerja. *Prosiding Seniati*, 6(4), 724–731. <https://doi.org/10.36040/seniati.v6i4.5067>
- Aryani, D., Mulyani, S., & Ekawaty, F. (2024). Analisis Perbandingan Edukasi Kesehatan Media Video dan Media Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 5(1), 51–61. <https://doi.org/10.22437/jini.v5i1.33449>
- Aswina, P., Utami, T. N., & Maryanti, E. (2023). Analisis Faktor yang Memengaruhi Keluhan Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit Umum Bunda Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 0(0), 37–44. <https://ejournal.insightpower.org/index.php/KeFis/article/view/199>
- Asyiah, N. (2020). Pentingnya perawat menerapkan posisi ergonomis saat bekerja di rumah sakit. *Open Science Framework*, 10, 1–9.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat. (2022). *Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat 2021-2022*. Jumlah Angkatan Kerja Menurut Kabupaten/Kota 2021-2022.
- Balaputra, I., & Sutomo, A. H. (2017). Pengetahuan ergonomi dan postur kerja perawat pada perawatan luka dengan gangguan. (*BKM Journal of Community Medicine and Public Health*) Volume, 33(9), 445–448.
- Budiono, B., & Malang, P. K. (2021). *Konsep-dasar-keperawatan*. December 2016.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.

- Dlungwane, T., Voce, A., & Knight, S. (2014). Prevalence and factors associated with low back pain among nurses at a regional hospital in Research design. *Health SA Gesondheid* 23(0), 23(0), 1–6.
- Dul, J., & Weerdmeester, B. (2008). *Ergonomics for Beginners: A Quick Reference Guide*. CRC Press.
- Durotul Aenia, Anissatul Fathimah, R. G. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Pembuat Dodol di UMKM Boga Rasa Desa Tenjo Kabupaten Bogor Tahun 2022*.
- Firmansyah, Y. W., Matrona, E., Pareira, S., Victoria, B., Ineswari, A., Trie, W., Ajie, S., Tegep, K., Bayu, K., Gabriel, J., Darmawan, E., & Setyadi, K. (2025). Peningkatan Pengetahuan tentang Ergonomi dan Fisioterapis pada Pekerja. *Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 9, 701–705.
- Fitriani, Y. (2021). Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Media Penyajian Konten Edukasi Atau Pembelajaran Digital. *Journal of Information System, Applied, Management, Accounting and Research*, 5(4), 1006–1013. <https://doi.org/10.52362/jisamar.v5i4.609>
- Hamid, A. A. E. M. A. El, Fekry, N., & Etway, E. A. E. (2022). Effect of ergonomics training program on nurses' knowledge and safety practice. *International Journal of Health Sciences, January*, 5992–6006. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6ns6.11195>
- Hasnida, S. S., Adrian, R., & Siagian, N. A. (2023). Tranformasi Pendidikan Di Era Digital. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 2(1), 110–116. <https://doi.org/10.55606/jubpi.v2i1.2488>
- Hutabarat, J. (2021). *Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).

- Ijabadeniyi, O. A., & Fasae, J. K. (2023). Prevalence of low back pain among nurses and the effects on job performance in tertiary health institutions in Ondo State, Nigeria. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 18(March), 100560. <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2023.100560>
- Jordan, A. R., Wardani, P. S., Subagiada, K., Putri, D. R. P. S., & Natalisanto, A. I. (2023). Penilaian Tingkat Risiko Postur Kerja Menggunakan Metode REBA dan Biomekanika Pada Aktivitas Mengangkat Beban. *Progressive Physics Journal*, 4(1), 231. <https://doi.org/10.30872/ppj.v4i1.1021>
- Kasumawati, F., Adha, M. Z., Azizah, F. N., Ramuni, K., & Katta, R. (2020). Correlation between length of work and work posture with low back pain complaint among back office employees at X Hospital Serpong District, South Tangerang, Indonesia. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 16(8), 34–37.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Undang-undang Republik Indonesia nomer 38 tahun 2014. *Undang-Undang Republik Indonesia*, 38, 1–32.
- Khan, R., Surti, A., Rehman, R., & Ali, U. (2012). Knowledge and practices of ergonomics in computer users. *Journal of the Pakistan Medical Association*, 62(3), 213–217.
- Kumbea, N. P., Asrifuddin, A., & Sumampouw, O. J. (2021). Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Nelayan. *Indonesia Journal of Public Health and Community Medicine*, 2(1), 21–26.
- Laurencia, C., Hamidi, M. N. S., Mufti, L., Isnaeni, A., & Puteri, A. D. (2024). Hubungan Sikap Pekerja Dan Masa Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Industri Batu Bata Press Di Ujung Batu Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023 Pendahuluan. *Indonesian Journal of Multidisciplinary Expertise*, 2(3), 15–26.
- Maizura, F. (2015). Febriana Maizuri. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Npb) Pada Pekerja Di PT. Bakrie

- Metal Industries. In *Skripsi* (Vol. 49, Issues 23–6).
- Mambu', E. D. (2022). Faktor Penyebab Low Back Pain Myogenic di Rumah Sakit Stella Maris Makassar. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(2), 98–103. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v3i2.14363>
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2015). Ilmu Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Munir. (2017). Pembelajaran Digital Tantangan Pendidikan di Era Digital 5.0. In *Jurnal Refleksi Kepemimpinan* (Vol. 3, Issue 1). http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,shib&db=bth&AN=92948285&site=eds-live&scope=site%0Ahttp://bim-pactassessment.net/sites/all/themes/bcorp_impact/pdfs/em_stakeholder_engagement.pdf%0Ahttps://www.glo-bus.com/help/helpFiles/CDJ-Pa
- Nainggolan, A. M., & Daeli, A. (2021). Analisis Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget dan Implikasinya bagi Pembelajaran. *Journal of Psychology "Humanlight,"* 2(1), 31–47. <https://doi.org/10.51667/jph.v2i1.554>
- Notoadmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2015. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta.
- Putri, P. J., & Prastowo, B. (2024). *Edukasi Posisi Ergonomi Mengangkat Beban Sebagai Upaya Pencegahan Terhadap Resiko Terjadinya Low Back Pain Pada Pekerja Kilang Padi Di Desa Beleke Kabupaten Lombok Tengah*. 2(8), 3216–3223.
- Rahma, A. Z. (2024). *Pengaruh Video Edukasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Penggunaan APD Pekerja di PT X Sragen*. UNS (Sebelas Maret University).
- Rahmawati, A. (2021). Risk factor of low back pain. *Jmh*, 3(1), 402–406.
- Raraswati, V., Sugiarto, & Yenni, M. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Angkat Angkut Di Pasar

- Angso Duo Jambi Factors That Are Related To Musculoskeletal Complaints In Transportation Workers In Angso Duo Jambi Market. *Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 441–448.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat. In *Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*. <https://litbang.kemkes.go.id>
- Sari, T. P. (2023). Desain Tata Ruang Filling Rekam Medis Berdasarkan Ilmu Ergonomi Di Rumah Sakit X Pekanbaru. *JHMHS: Journal of Hospital Management and Health Science*, 4(1), 24–32.
- Sartika, D., & Rusdi, I. (2024). *Edukasi Prinsip-Prinsip Ergonomis Pada Perawat Di Ruang Perawatan Intensif*. 3(3), 114–118.
- Siddiqah, N. (2023). *Analisis Faktor Risiko Ergonomi Terhadap Keluhan MSDs Pada Pekerja Aktivitas Manual Lifting Di PT. Mars Symbioscience indonesia*.
- Suarjana, I. W. G., Pomalingo, M. F., Parhusip, B. R., & Attaufiq, M. M. (2022). Penerapan Aspek-Aspek Ergonomi Pada Workshop Pengelasan Di LPKA Kelas II Tomohon. *Malahayati Nursing Journal*, 5(2), 308–322. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i2.5893>
- Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. K. (2018). Ergonomi untuk Pemula: (Prinsip Dasar & Aplikasinya). *Universitas Brawijaya Press, April*, 1–179.
- Sulistyaningtyas, N. (2022). Upaya Pengendalian Secara Ergonomi pada Keluhan Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit. *Journal of Health Quality Development*, 2(1), 19–26. <https://doi.org/10.51577/jhq.v2i1.380>
- Sumarni, N., Rosidin, U., Hendrawati, H., & DA, I. A. (2024). Cegah Cedera Saat Bekerja dengan Menerapkan Ergonomi Tubuh yang Benar Bagi Kesehatan di Perusahaan Mekarjaya Garut. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(1), 245–256. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i1.12724>
- Suprpto, S., Mulat, T. C., & Hartaty, H. (2022). Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa di

- Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 3(1), 96–102. <https://doi.org/10.36590/kepo.v3i1.303>
- Syafri, E., & Masfuri. (2024). *Edukasi Ergonomi Dalam Mencegah Gangguan Muskuloskeletal Pada Perawat Yang Bekerja Di Rumah Sakit*. 6. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.9787>
- Tarwaka, & Bakri, S. H. A. (2016). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. <http://shadibakri.uniba.ac.id/wpcontent/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Tristiawan, N., Wahyuni, I., & Jayanti. (2019). Analisis Faktor Risiko Keluhan Nyeri Punggung Bawah Menggunakan Software Catia Pada Pekerja Bagian Permesinan Di Umkm Saestu Makaryo, Pati. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Tumpia, N. V., Kadja, L. J. N., Candra, Y. D., Patrisia, I., & Pramusita, S. M. (2024). the Correlation Among Level of Knowledge About Ergonomic Position and Low Back Pain Complaints in Inpatient Nurses. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 11(2), 144. <https://doi.org/10.19166/nc.v11i2.7281>
- Utami, U., Karimuna, S. R., & Jufri, N. (2017). Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja dan Beban Kerja Dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Petani Padi di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017. *Jurnal Ilmah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–10.
- Wijayanti, F., Ricky Ramadhian, M., Saftarina, F., Eka Cania, dan, Low Back Pain pada Penjahit Konveksi di Kelurahan Way Halim Kota Bandar Lampung, K., & Cania, E. (2019). Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Penjahit Konveksi di Kelurahan Way Halim Kota Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 82–83.
- Wiratmo, P. astuti, & Hijriyati, Y. (2023). Pengetahuan Perawat Mengenai Mekanika Tubuh dan Kejadian Low Back Pain (LBP). *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 2(2), 9–16. <https://doi.org/10.54771/jnms.v2i2.1094>

- Wirentanus, L. (2019). Peran Dan Wewenang Perawat Dalam Menjalankan Tugasnya Berdasarkan Undang-Undang Nomor 38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan. *Media Keadilan: Jurnal Ilmu Hukum*, 10(2), 148. <https://doi.org/10.31764/jmk.v10i2.2013>
- Yacob, D. M. L., Kolibu, F. K., & Punuh, M. I. (2018). Hubungan antara Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Perawat di Ruang Rawat Inap RS Bhayangkara Tingkat III Manado. *Jurnal KESMAS*, 7, 4.
- Zahra, R. S., & Kurniasari, R. (2023). Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi Covid 19. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 62–66.