

Abstrak

Personal Hygiene saat menstruasi adalah tindakan untuk memelihara kesehatan dan kebersihan pada daerah kewanitaan pada saat menstruasi. Tujuan dari *personal hygiene* selama menstruasi adalah untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan individu yang dilakukan selama masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang. Penelitian yang digunakan adalah *studi literatur*. Populasi pada penelitian ini adalah jurnal Nasional yang berkaitan dengan gambaran pengetahuan remaja tentang *personal hygiene* saat menstruasi dengan jumlah populasi pada 3 jurnal Nasional. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dimana teknik penentuan sampel ini sebagian anggota populasi digunakan sebagai sampel. Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan *studi literature* dari beberapa jurnal dan menganalisisnya dapat disimpulkan bahwa gambaran pengetahuan remaja tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Dengan adanya pengetahuan remaja tentang *personal hygiene* saat menstruasi kurang, karena kurangnya informasi yang didapat tentang *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja sehingga dapat mempengaruhi kesehatan dan kebersihan organ reproduksi.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja, Personal hygiene, Menstruasi

Abstract

Personal hygiene during menstruation is an action to maintain health and cleanliness in the female area during menstruation. The purpose of *personal hygiene* during menstruation is to maintain individual hygiene and health during the menstrual period so as to gain physical well-being and improve one's health. The research used is *literature study*. The population in this study was the national journal related to the description of adolescent knowledge about personal hygiene during menstruation with the population in 3national journals. The sample in this study used *purposive sampling* where the technique of determining this sample is part of the population used as the sampel. Based on the results of research by conducting *literature studies* from several journals and analyzing them, it can be concluded that the description of adolescent knowledge about *personal hygiene* during menstruation. With the lack of knowledge of adolescents about *personal hygiene* during menstruation, due to the lack of information obtained about *personal hygiene* during menstruation in the health and hygiene affect the health and hygiene of the reproductive organs.

Keywords: Knowledge, Teenage, Personal Hygiene, Menstruation