

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan *studi literatur* dan menganalisis nya dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja tentang *personal hygiene* saat mentruasi sangat efektif untuk mendapatkan kesejahteraan fisik serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang, hal ini telah dibuktikan dari 3 jurnal penelitian yang menyatakan bahwa pengetahuan *personal hygiene* yang baik akan berbeda hasilnya dengan pengetahuan *personal hygiene* yang kurang baik. Apabila pengetahuan *personal hygiene* baik maka sedikit kemungkinan akan menimbulkan *mikroorganisme* seperti bakteri, virus dan jamur atau gangguan alat reproduksi lainnya.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Akademik

Hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan bagi perpustakaan untuk referensi sebagai bahan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

6.2.2 Peneliti selanjutnya

Perlunya penelitian dalam lingkup yang lebih luas dan mengkajinya diharapkan lebih dalam lagi mengenai gambaran pengetahuan remaja tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

6.2.3 Bagi praktik keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan dan pencegahan terhadap komplikasi penyakit organ reproduksi.