

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi makin tingginya penderita diabetes di Indonesia dengan jumlah lebih dari 371 juta jiwa. Diabetes mellitus merupakan penyakit dengan peningkatan gula darah. Penderita diabetes harus memiliki pengetahuan yang baik dalam penyakitnya terutama tentang nutrisi pada diabetes. Pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien diabetes mellitus merupakan terapi utama lima dasar pengobatan diabetes mellitus. Apabila tidak dilaksanakan akan menimbulkan komplikasi seperti kerusakan syaraf, ginjal dll. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan nutrisi terhadap penderita diabetes mellitus. Desain penelitian ini menggunakan *Metode Systematic Literatur Review* (SLR). Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Populasi 80 jurnal nasional yang sesuai dengan tema dalam bentuk *full text*. Sampel yang diambil yaitu 3 jurnal nasional. Pengambilan data menggunakan kriteria inklusi dan eklusi. Hasil analisa dari jurnal yang diteliti didapatkan bahwa pengetahuan nutrisi terhadap penderita diabetes mellitus masih banyak penderita yang tidak mengetahui nutrisi yang baik. Sehingga dapat disimpulkan bahwa banyak penderita memiliki pengetahuan yang kurang. Disarankan kepada penderita diabetes mellitus melakukan pengontrolan nutrisi diabetes mellitus dengan baik.

Kata Kunci : Pengetahuan Nutrisi, Diabetes Melitus.
Daftar Pustaka : 5 Buku (2010-2020), 3 jurnal (2015-2020),
19 Internet (2013-2020).

ABSTRACT

This research is based on the increasing number of diabetics in Indonesia, with a total of more than 371 million people. Diabetes mellitus is a disease with an increase in blood sugar. Diabetics must have good knowledge in their disease, especially about nutrition in diabetes. Meeting the nutritional needs of diabetes mellitus patients is the five main therapy for diabetes mellitus treatment. If it is not implemented it will cause complications such as nerve damage, kidney damage, etc. The purpose of this study was to determine the level of nutritional knowledge of diabetes mellitus sufferers. The design of this study uses the Systematic Literature Review (SLR) method. The sampling technique used purposive sampling. Population of 80 national journals that match the theme in full text. Samples taken are 3 national journals. Collecting data using inclusion and exclusion criteria. The results of the analysis of the journals studied showed that there are still many patients with nutritional knowledge who do not know good nutrition. So it can be concluded that many sufferers have insufficient knowledge. It is recommended for diabetes mellitus sufferers to control diabetes mellitus nutrition properly.

Keywords : Nutritional Knowledge, Diabetes Mellitus.

Bibliography : 5 Books (2010-2020), 3 Journals (2015-2020),
19 Internet (2013-2020).