

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian ini dengan melakukan studi literatur dan menganalisis nya dapat disimpulkan bahwa pengetahuan nutrisi pada penderita diabetes mellitus sangat efektif untuk mengontrol kadar gula darah, hal ini telah dibuktikan dari 3 jurnal penelitian yang menyatakan masih banyak penderita yang memiliki pengetahuan nutrisi yang kurang sehingga nilai gula darah tidak dapat terkontrol dengan baik. Apabila pengetahuan nutrisi terhadap pasien nya baik maka kadar gula darah nya pun akan terkontrol dengan baik serta dapat mencegah terjadinya komplikasi.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Peneliti Selanjutnya**

Masih banyak penderita diabetes melitus yang memiliki pengetahuan nutrisi yang kurang sehingga perlunya penelitian yang terfokus dan mengkajinya dengan lebih dalam lagi mengenai gambaran pengetahuan nutrisi pada penderita diabetes mellitus dalam melakukan pengaturan nutrisi dan pengembangan intervensi terhadap pasien diabetes mellitus agar penderita diabetes mellitus dapat melakukan pengontrolan nutrisi serta menambah pengetahuan nutrisi yang lebih baik.

### **6.2.2 Bagi Praktik Keperawatan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan sebagai salah satu program manajemen pengendalian terhadap penderita diabetes melitus serta dapat mencegah terjadinya komplikasi diabetes mellitus melalui pengontrolan nutrisi dan meningkatkan pengetahuan penderita terhadap nutrisi pada penyakit diabetes.