

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis melalui studi literatur dapat disimpulkan bahwa senam kaki diabetik memiliki efek signifikan dalam meningkatkan nilai *ankle brachial index* (ABI). Hal ini telah dibuktikan dari 5 jurnal yang telah diteliti, menyatakan bahwa ada peningkatan nilai ABI yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi senam kaki diabetik pada penderita DM tipe 2. Sehingga penderita diabetes melitus tipe 2 yang telah di diagnosis, dapat meningkatkan vaskularisasi ekstremitas bawahnya dengan melakukan senam kaki diabetik secara teratur yaitu 3 kali dalam seminggu, sebagai bentuk pencegahan dari komplikasi diabetes melitus khususnya pada ulkus kaki diabetikum.

6.2 Saran

1) Bagi Akademik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi mahasiswa yang melakukan penelitian yang sama atau yang melakukan penelitian lanjutan dengan topik yang serupa. Peneliti menyarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan di perpustakaan untuk referensi sebagai bahan bagi mahasiswa melakukan penelitian lebih lanjut.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk kebutuhan penelitian selanjutnya mungkin dapat meneliti pengaruh senam kaki diabetik terhadap sensitivitas kaki pada penderita diabetes melitus tipe 2 dan dalam melakukan *literature review* disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat mengambil referensi jurnal/artikel terkait dengan lebih banyak dan relevan agar hasil penelitian menjadi lebih akurat.

3) Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Peneliti menyarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan dalam praktik pelayanan keperawatan sebagai salah satu *evidence based* dalam penatalaksanaan intervensi kepada penderita diabetes melitus sebagai program pengendalian dan pencegahan komplikasi penyakit diabetes melitus melalui terapi senam kaki diabetik.