

## DAFTAR ISI

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....           | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN.....            | ii   |
| LEMBAR PERNYATAAN.....            | iii  |
| KATA PENGANTAR.....               | iv   |
| ABSTRAK .....                     | vii  |
| DAFTAR ISI.....                   | viii |
| DAFTAR BAGAN.....                 | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                | xii  |
| DAFTAR BAGAN.....                 | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....            | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....          | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....          | 4    |
| 1.3 Tujuan .....                  | 4    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....       | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....      | 6    |
| 2.1 Konsep Asma.....              | 6    |
| 2.1.1 Definisi Asma Bronkial..... | 6    |

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.2 Etiologi.....                                       | 8         |
| 2.1.3 Patofisiologi.....                                  | 10        |
| 2.1.4 Tanda dan Gejala.....                               | 11        |
| 2.1.5 Klasifikasi.....                                    | 12        |
| 2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....                          | 13        |
| 2.1.7 Komplikasi .....                                    | 15        |
| 2.1.8 Penatalaksanaan .....                               | 16        |
| 2.1.9 Pencegahan Kekambuhan .....                         | 17        |
| 2.2 Konsep Teknik Pernafasan Buteyko.....                 | 18        |
| 2.2.1 Definisi Teknik Pernafasan Buteyko.....             | 18        |
| 2.2.2 Manfaat Teknik Pernafasan Buteko .....              | 19        |
| 2.2.3. Tujuan Teknik Pernafasan Buteyko .....             | 19        |
| 2.2.4 Teori Yang Mendasari Teknik Pernafasan Buteyko..... | 19        |
| 2.2.5 Langkah-langkah Teknik Pernafasan Buteyko.....      | 20        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                | <b>28</b> |
| 3.1 Desain Penelitian.....                                | 28        |
| 3.2 Variabel Penelitian .....                             | 28        |
| 3.3 Populasi.....                                         | 28        |

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| 3.4 Sampel.....                           | 29 |
| 3.5 Tahapan Literature Review.....        | 29 |
| 3.5.1 Merumuskan Masalah.....             | 29 |
| 3.5.2 Mencari Dan Mengumpulkan Data ..... | 30 |
| 3.6 Pengumpulan Data.....                 | 31 |
| 3.7 Analisa Data.....                     | 31 |
| 3.8 Etika Penelitian.....                 | 31 |
| 3.9 Lokasi Penelitian.....                | 32 |
| 3.10 Waktu Penelitian .....               | 32 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN.....              | 33 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                    | 37 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....          | 40 |
| 6.1 Kesimpulan .....                      | 40 |
| 6.2 Saran.....                            | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                       | 42 |
| LAMPIRAN.....                             | 47 |

## DAFTAR BAGAN

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 3.5 Bagan Tahapan Literatur Review ..... | 30 |
|------------------------------------------|----|

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 tabel hasil penuluruhan jurnal yang berkaitan dengan pengaruh teknik pernafasan buteyko terhadap kekambuhan pada penderita asma bronkial .....34

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Lampiran I : Lembar Bimbingan ..... | 47 |
| Lampiran II : Riwayat Hidup .....   | 52 |