

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh terapi murottal al-qur'an terhadap stres kerja pada perawat pelaksana di Ruang ICU RSUD Majalaya Tahun 2025 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat stres kerja sebelum intervensi lebih dari setengahnya dengan kategori sedang.
2. Tingkat stres kerja sebelum intervensi sebagian besar dengan kategori ringan.
3. Terdapat pengaruh terapi murottal al-Qur'an terhadap stres kerja pada perawat pelaksana di ruang ICU RSUD Majalaya ($p\text{-value } 0,001 < 0,05$).

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit bisa menjadi terapi murottal al-Qur'an sebagai Standar Operasional Prosedur mengatasi stres kerja pada perawat.

2. Bagi Perawat

Perawat bisa meluangkan waktu untuk mendengarkan murottal Al-Qur'an terutama pada saat merasa mengalami stress kerja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian dengan metode penelitian *quasy experiment* seperti membandingkan dengan kelompok kontrol ataupun intervensi lainnya dan juga mengkaji faktor-faktor lainnya yang bisa menurunkan atau meningkatkan stres kerja.