

GAMBARAN KECERDASAN EMOSIONAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN ULKUS KAKI DIABETIK DI RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT

Harvy Fauzan
NIM. 211FK03009

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Kecerdasan emosional merupakan salah satu aspek psikologis yang berperan penting dalam kesehatan pasien, namun masih sering terabaikan, khususnya pada penderita ulkus kaki diabetik yang merupakan komplikasi serius dari diabetes melitus. Penatalaksanaan penyakit ini selama ini lebih difokuskan pada aspek medis dan perawatan luka, padahal kemampuan pasien dalam mengenali, mengendalikan, serta memanfaatkan emosi secara tepat turut memengaruhi pengambilan keputusan, pengelolaan stres, dan kepatuhan terhadap perawatan. Penelitian yang menyoroti kecerdasan emosional pada pasien ulkus kaki diabetik, terutama di fasilitas kesehatan daerah, masih jarang dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran kecerdasan emosional pada pasien diabetes melitus dengan ulkus kaki diabetik di RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan jumlah responden 30 orang, dipilih menggunakan teknik total sampling selama satu bulan. Instrumen yang dipakai berupa kuesioner kecerdasan emosional yang mencakup lima aspek, yaitu kesadaran diri, pengendalian diri, motivasi, empati, dan keterampilan sosial. Indikatornya meliputi kemampuan mengenali emosi diri, mengendalikan dorongan emosional, menjaga semangat menghadapi tantangan, memahami perasaan orang lain, serta membangun hubungan sosial yang positif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (96,7%) memiliki kecerdasan emosional pada kategori sedang, sementara 3,3% berada pada kategori rendah, dan tidak ada yang mencapai kategori tinggi. Kesimpulannya, kecerdasan emosional pasien masih perlu ditingkatkan melalui edukasi psikologis dan dukungan keluarga. Rumah sakit juga disarankan mengintegrasikan pendekatan psikoedukatif ke dalam layanan perawatan luka agar pasien lebih siap secara emosional dalam menghadapi penyakit kronis.

Kata kunci: Diabetes Melitus, kecerdasan emosional, ulkus diabetik

Daftar Pustaka: 4 Buku (2017-2021)
38 Jurnal (2016-2022)

**AN OVERVIEW OF EMOTIONAL INTELLIGENCE IN PATIENTS WITH
DIABETES MELLITUS AND DIABETIC FOOT ULCERS AT WELAS ASIH
REGIONAL PUBLIC HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE**

Harvy Fauzan
NIM. 211FK03009

*Bachelor of Nursing Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Emotional intelligence is a psychological aspect that plays an important role in patient health, yet it is often overlooked, particularly among individuals with diabetic foot ulcers, a severe complication of diabetes mellitus. The management of this condition has so far been more focused on medical aspects and wound care, whereas patients' ability to recognize, regulate, and utilize their emotions appropriately also influences decision-making, stress management, and adherence to treatment. Research that specifically explores emotional intelligence in patients with diabetic foot ulcers, especially in regional healthcare facilities, remains limited. This study aimed to describe the level of emotional intelligence among patients with diabetes mellitus who suffer from diabetic foot ulcers at Welas Asih Regional General Hospital, West Java Province. The research employed a quantitative descriptive design involving 30 respondents, selected through a total sampling technique over a period of one month. The instrument used was an emotional intelligence questionnaire covering five dimensions: self-awareness, self-regulation, motivation, empathy, and social skills. The indicators included the ability to recognize one's own emotions, control emotional impulses, maintain motivation in the face of challenges, understand others' feelings, and build positive social relationships. The results revealed that most respondents (96.7%) had a moderate level of emotional intelligence, while 3.3% were in the low category, and none were classified in the high category. In conclusion, patients' emotional intelligence needs to be further improved through psychological education and family support. Hospitals are also advised to integrate psychoeducational approaches into wound care services to better prepare patients emotionally in coping with chronic illness.

Keywords: *Diabetes mellitus, emotional intelligence, diabetic foot ulcer*

References: *4 Books (2017–2021)
38 Journals (2016–2022)*