

HUBUNGAN PEMAHAMAN INFORMASI OBAT PADA ETIKET TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS CIPARAY

AMANDA PUTRI
211FF03008

Program Studi Strata I Farmasi, Fakultas Farmasi
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Diabetes Melitus tipe 2 (DMT2) merupakan salah satu penyakit kronis ditandai dengan tingginya kadar glukosa dalam darah akibat resistensi insulin atau gangguan sekresi insulin. Salah satu tantangan dalam pengelolaan DM tipe 2 adalah rendahnya kepatuhan pasien terhadap pengobatan, yang seringkali disebabkan oleh kurangnya pemahaman informasi obat pada etiket. Kepatuhan sangat dipengaruhi oleh pemahaman pasien terhadap informasi yang tercantum pada etiket obat. Tanpa perhatian terhadap masalah ini, risiko komplikasi berat akibat ketidakpatuhan akan meningkat, berdampak pada lonjakan perawatan dan biaya kesehatan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui Hubungan Pemahaman Informasi Obat Pada Etiket Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Ciparay. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dengan menggunakan data konkuren berupa data primer yang dikumpulkan pada Februari-Maret 2025. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah 76 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pemahaman informasi obat pada etiket dan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale-8 item*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan aplikasi SPSS versi 20 dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 54 orang responden (71,1%) memahami informasi obat pada etiket. Pada hasil tingkat kepatuhan minum obat sebanyak 44 orang (57,9%) menunjukkan kepatuhan tinggi. Hasil uji *chi-square* didapatkan nilai signifikansi *p value* 0,000. Jika dilihat hasil analisis di dapatkan nilai *p value* < 0,05 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pemahaman informasi obat pada etiket terhadap kepatuhan minum obat pasien Prolanis Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Ciparay.

Kata kunci : Diabetes Melitus tipe 2, Kepatuhan minum obat, MMAS-8, Pemahaman informasi obat pada etiket

ASSOCIATION BETWEEN PATIENS UNDERSTANDING OF DRUG LABEL INFORMATION AND MEDICATION ADHERENCE AMONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS PROLANIS PARTICIPANS AT CIPARAY HEALTH CENTER

AMANDA PUTRI
211FF03008

Bachelor of Pharmacy Program, Faculty of Pharmacy
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic disease characterized by elevated blood glucose levels due to insulin resistance or impaired insulin secretion. One of the major challenges in managing T2DM is patients' low adherence to treatment, which is often caused by a lack of understanding of medication information provided on the label. Adherence is highly influenced by patients' comprehension of the information stated on the medication label. Without proper attention to this issue, the risk of severe complications due to non-adherence will increase, resulting in higher healthcare demands and costs. The purpose of this study was to determine the relationship between understanding of medication label information and medication adherence among Prolanis patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Ciparay Public Health Center (Puskesmas Ciparay). This research used a quantitative method with an analytic observational design and a cross-sectional approach, utilizing concurrent data in the form of primary data collected during February–March 2025. The sampling technique used was total sampling, involving 76 respondents. Data were collected using a questionnaire on understanding of medication label information and the 8-item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Data analysis was conducted using univariate and bivariate methods with SPSS version 20, employing the chi-square test. The results showed that 54 respondents (71.1%) had a good understanding of the information on the medication labels. Regarding medication adherence, 44 respondents (57.9%) demonstrated high adherence. The chi-square test showed a significance value (p-value) of 0.000. Since the p-value was less than 0.05, it indicates a statistically significant relationship between understanding of medication label information and medication adherence among Prolanis patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Ciparay Public Health Center.

Keywords : Type 2 Diabetes Mellitus, Medication Adherence, MMAS-8, Understanding of Medication Label Information