

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Batasan Masalah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Grand Theory.....	7
2.2 <i>Burnout</i> Akademik	9
2.2.1 Definisi <i>Burnout</i> Akademik.....	9
2.2.2 Dimensi <i>Burnout</i> Akademik	10

2.2.3 Faktor-faktor yang menyebabkan <i>Burnout</i>	12
2.2.4 Karakteristik <i>Burnout</i>	14
2.2.5 Gejala <i>Burnout</i>	15
2.2.6 Alat ukur <i>Burnout</i> Akademik	15
2.3 Tidur	16
2.3.1 Pengertian Tidur	16
2.3.2 Pola Tidur	16
2.3.3 Kualitas Tidur	17
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur	19
2.3.5 Dampak Kualitas Tidur Buruk	21
2.3.6 Hubungan <i>Burnout</i> dengan Kualitas Tidur	21
2.4 Konsep Mahasiswa	22
2.4.1 Definisi Mahasiswa	22
2.4.2 Karakteristik Perkembangan Mahasiswa	23
2.4.3 Peran Dan Fungsi Mahasiswa	24
2.5 Kerangka Konseptual	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Jenis Penelitian	26
3.2 Kerangka Penelitian	26
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.4 Populasi dan Sampel	28
3.4.1 Populasi	28
3.4.2 Sampel	28
3.4.3 Teknik Sampling	28
3.5 Variabel Penelitian	31
3.6 Hipotesis	31
3.7 Definisi Konseptual dan Operasional	32
3.7.1 Definisi Konseptual	32
3.7.2 Definisi Operasional	32
3.8 Pengumpulan Data	33
3.8.1 Teknik pengumpulan data	34
3.8.2 Instrumen Penelitian	34

3.8.3 Prosedur Kerja	35
3.8.4 Etika Penelitian	37
3.9 Pengolahan dan Analisa Data	38
3.9.1 Pengolahan data	38
3.9.2 Analisa Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Analisa Univariat	42
4.1.2 Analisa Bivariat.....	44
4.2 Pembahasan	45
4.2.1 Tingkat <i>Burnout</i> Akademik Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	45
4.2.2 Tingkat Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	49
4.2.3 Hubungan <i>Burnout</i> Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	51
4.3 Keterbatasan penelitian	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Simpulan.....	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 kerangka konseptual.....	25
Bagan 2 kerangka penelitian	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Sampel Penelitian Berdasarkan Tingkatan Kelas	31
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	33
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Burnout</i> Akademik Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	42
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	43
Tabel 4. 3 Hubungan <i>Burnout</i> Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	44
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	80
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat..	80
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Burnout</i> Akademik Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	81
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	81

DAFTAR SINGKATAN

ACHT	: Adrenocorticotrophic Hormone
BKU	: Bhakti Kencana University
CRH	: Corticotropin Releasing Hormone
HPA	: Hypothalamic-Pituitary-Adrenal
MBI-SS	: Maslach Burnout Inventory-Student Survey
NREM	: Non-Rapid Eye Movement
PSQI	: Pittsburgh Sleep Quality Index
REM	: Rapid Eye Movement
SCN	: Suprachiasmatic Nucleus
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 2. Lembar Kesiediaan Menjadi Responden	62
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan	63
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 5 Etik Penelitian.....	65
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian <i>Burnout</i> Akademik	66
Lampiran 7 Kuisisioner Kualitas Tidur (PSQI)	73
Lampiran 8 Hasil.....	80
Lampiran 9 Jawaban Responden <i>Burnout</i> Akademik	82
Lampiran 10 Jawaban Responden Kualitas Tidur.....	92
Lampiran 11 Hasil SPSS Analisa Bivariat dan Univariat	101
Lampiran 12 Inform Consent	103
Lampiran 13. Turnitin	104
Lampiran 14 Lembar Bimbingan.....	105
Lampiran 15 Lembar Matriks	110