

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Yth. Saudara/i

Di Tempat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Neng Fadhillah Ayu Pratiwi

NIM : 211FK03047

Instansi : Universitas Bhakti Kencana

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian berjudul “Hubungan *Burnout* Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana”, maka saya berharap ketersediaan saudara/I untuk berpartisipasi sebagai responden. Seluruh informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan saudara/I tidak dikenakan biaya apapun selama proses penelitian. Adapun hasil penelitian ini hanya diperuntukkan bagi kepentingan akademik

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan dengan sebenar-benarnya. Atas perhatian dan kerjasamanya, saya mengucapkan terimakasih.

Bandung, 24 Febuari 2025

Neng Fadhillah Ayu Pratiwi

Lampiran 2. Lembar Kesediaan Menjadi Responden

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Tanggal Lahir :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai Responden Penelitian setelah diberikan penjelasan dari Neng Fadhillah Ayu Pratiwi, mahasiswa Sarjana Keperawatan mengenai penelitian berjudul “Hubungan *Burnout* Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana” pada tanggal 2025.
2. Saya tidak mempunyai ikatan apapun dalam penelitian ini, termasuk dengan peneliti. Keikutsertaan saya sepenuhnya bersifat sukarela, tanpa adanya paksaan, tekanan, biaya, maupun konsekuensi lainnya.

Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan. Saya memahami bahwa partisipasi saya bertujuan memberikan manfaat pengembangan ilmu pengetahuan, serta seluruh informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiannya.

Bandung, 2025

Responden

.....

Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan



Nomor : 246/03.S1.KEP/UBK/XI/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
 Yang terhormat
Rektor Universitas Bhakti Kencana
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan Studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : **Neng Fadhillah Ayu Pratiwi**
 NIM : 211FK03047
 Judul Penelitian : Hubungan Burnout Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 15 November 2024

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,

Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK. 02004020117

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

Nomor : 470/03.S1-KEP/UBK/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian/ Survei/ Wawancara/ Pengambilan Data

Kepada
Yang Terhormat
Rektor Universitas Bhakti Kencana
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian, survei, wawancara dan pengambilan sampel data atas nama:

Nama : **Neng Fadhillah Ayu Pratiwi**
NIM : 211FK03047
Semester : VIII
Judul Penelitian : Hubungan Burnout Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 23 Juni 2025

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,


Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK. 02004020117

Lampiran 5 Etik Penelitian

	KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768 Email : komisi.etik@bku.ac.id	
---	---	---

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
217/09.KEPK/UBK/VII/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Neng Fadhillah Ayu Pratiwi
Principal In Investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

**Hubungan Burnout Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Bandung**

*The Relationship Between Academic Burnout and Sleep Quality in Nursing Undergraduate Students at Bhakti
Kencana University, Bandung*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan
 Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan
 Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya
 indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific
 Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksplotation, 6) Confidentiality and
 Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment
 of the indicators of each standards.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 14 Juli 2025 sampai dengan tanggal 14 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period 14th July 2025 until 14th July 2026.



14 Juli 2025
 Professor and Chairperson
 R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
 NIK. 02019010336

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian *Burnout Akademik*

KUISIONER *BURNOUT* AKADEMIK

(MBI-SS)

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari 24 pernyataan yang disusun untuk menggambarkan pengalaman Anda dalam menghadapi situasi sehari-hari. Setiap pernyataan mempunyai tujuh alternatif jawaban, yakni:

0: **tidak pernah**

1: jarang sekali setidaknya **sekali dalam setahun**

2: jarang setidaknya **sekali dalam enam bulan**

3: kadang-kadang setidaknya **sekali dalam sebulan**

4: sering setidaknya **sekali dalam seminggu**

5: sering sekali setidaknya **beberapa kali dalam seminggu**

6: selalu **setiap hari**.

No .	Pertanyaan	Jawaban				
		1 Tidak pernah	2 Jarang	3 Kadang- kadang	4 Sering	5 Selalu
<i>Exhaustion</i>						
1.	Menghadiri perkuliahan melelahkan bagi saya					
2.	Saya merasa semangat Ketika bangun di pagi hari untuk kuliah					
3.	Saya merasa sangat Lelah saat selesai kelas diperhujung hari					
4.	Saya mampu menyelesaikan tugas kuliah dengan baik					
5.	Saya merasa bosan dengan kegiatan belajar di perkuliahan					

6.	Saya merasa emosi saya terkuras karena kegiatan Belajar					
7.	Saya merasa beban belajar diperkuliahan tidak terlalu berat					
<i>Cynicism</i>						
8.	Saya merasa belajar tidak ada gunanya					
9.	Saya mampu belajar secara mandiri di rumah					
10.	Saya merasa meragukan pentingnya belajar di perkuliahan					
11.	Saya bersemangat untuk menghadiri kelas berikutnya					
12.	Saya sangat antusias memulai kegiatan belajar					
13.	Saya menyelesaikan tugas kuliah saat batas terakhir pengumpulan					
14.	Saya sering berdiskusi dengan teman sekelas apabila ada yang tidak saya pahami					
15.	Saya tidak bersemangat dalam belajar di kelas					
16.	Saya merasa tidak termotivasi untuk mengerjakan tugas kuliah					
17.	Saya merasa mampu mengerjakan tugas kuliah dengan baik					
18.	Saya merasa kehilangan minat dalam menyelesaikan tugas kuliah					

19	Saya menjadi sangat tertarik dengan kegiatan belajar di perkuliahan sejak masa orientasi					
20	Saya tidak pernah berpikir untuk menyerah dalam perkuliahan					

21	Tekanan belajar menyebabkan masalah dalam hubungan saya dengan teman					
22.	Menghadapi dan bekerja sama dengan teman menyebabkan stress					
23.	Saya dapat bekerja sama dengan teman sekelas dengan baik					
<i>Reduced Academic Efficacy</i>						
24.	Saya tidak mempelajari banyak hal yang berharga selama belajar					
25.	Ketika menghadapi masalah belajar saya tidak bisa tenang dan sabar					
26.	Saya dapat menyelesaikan masalah belajar yang dialami dengan efektif					
27.	Saya bisa menciptakan suasana belajar yang kondusif di perkuliahan					
28.	Dulu saya memiliki harapan yang tinggi terhadap perkuliahan, namun sekarang tidak lagi					
29.	Saya merasa terdorong saat mencapai tujuan belajar saya					

30.	Saya bisa memusatkan perhatian Ketika belajar					
31.	Saya tidak bisa memberikan kontribusi yang positif diperkuliahan					

Instrument MBI-SS digunakan guna mengetahui Tingkat *academic burnout* yang dialami oleh mahasiswa. Teknik penyekoran data yang digunakan yaitu dengan skala Likert meliputi: (1) Tidak pernah, (2) jarang (3) kadang-kadang, (4) sering, (5) selalu. Kategori penyekoran dijabarkan pada tabel dibawah ini.

Skoring Instrumen *Burnout*

Pilihan Jawaban	Nilai pertanyaan	
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavorable</i>
Tidak pernah	5	1
Jarang	4	2
Kadang-kadang	3	3
Sering	2	4
Selalu	1	5

Kategorisasi data berdasarkan rumus skor ideal sebagai berikut:

- Skor Maksimal Ideal (X_{max}) = Jumlah Item x Bobot Nilai Tinggi
 $= 35 \times 5$
 $= 175$
- Skor Minimal Ideal (X_{min}) = Jumlah Item x Bobot Nilai Rendah
 $= 35 \times 1$
 $= 35$
- Median Ideal
 $= \frac{1}{2} (X_{max} + X_{min})$
 $= \frac{1}{2} (175 + 35)$
 $= 105$

Rentang skor dari setiap perhitungan kategori *academic burnout* dijabarkan pada tabel dibawah ini:

No.	Kategori	Rentang	Interpretasi
1.	<i>High Academic Burnout</i>	$X > M$ $X > 105$	Mahasiswa yang mempunyai Tingkat academic <i>burnout</i> tinggi pada aspek <i>exhaustion</i> , <i>cynicism</i> , dan <i>reduced academic efficacy</i>
2.	<i>Low Academic Burnout</i>	$X \leq M$ $X \leq 105$	Mahasiswa yang mempunyai Tingkat academic <i>burnout</i> rendah pada aspek <i>exhaustion</i> , <i>cynicism</i> , dan <i>reduced academic efficacy</i>

Kategorisasi data pada dimensi kelelahan (*Exhaustion*) menggunakan rumus skor ideal yakni:

1. Skor Maksimal Ideal ($X_{\max}$)
 $= \text{Jumlah Item} \times \text{Bobot Nilai Tinggi}$
 $= 7 \times 5$
 $= 35$
2. Skor Minimal Ideal ($X_{\min}$)
 $= \text{Jumlah Item} \times \text{Bobot Nilai Rendah}$
 $= 7 \times 1$
 $= 7$
3. Median Ideal
 $= \frac{1}{2} (X_{\max} + X_{\min})$
 $= \frac{1}{2} (35 + 7)$
 $= 21$

No.	Kategori	Rentang	Interpretasi
1.	Tinggi	$X > 21$	Mahasiswa memiliki Tingkat kelelahan tinggi
2.	Rendah	$X \leq 21$	Mahasiswa memiliki Tingkat kelelahan rendah

Lampiran 7 Kuisioner Kualitas Tidur (PSQI)

KUISIONER KUALITAS TIDUR

(PSQI)

Petunjuk: Pertanyaan berikut berkaitan dengan kebiasaan tidur Bapak/Ibu/Saudara selama tujuh hari terakhir. Jawaban yang diberikan hendaknya mencerminkan kondisi paling akurat guna menggambarkan sebagian besar malam dan siang dalam seminggu terakhir. Mohon menjawab seluruh pertanyaan yang ada, dengan ketentuan: pertanyaan nomor 1–4 dijawab menggunakan angka, sementara pertanyaan nomor 5–9 cukup diberi tanda (X) pada salah satu kolom pilihan jawaban tersedia.

Selama seminggu terakhir,

1. Kapan (jam berapa) biasanya anda tidur pada malam hari?
.....
2. Berapa lama (dalam menit) anda perlukan untuk dapat tertidur tiap malam?.....
3. Kapan (jam berapa) biasanya anda bangun di pagi hari?
.....
4. Berapa jam lama tidur anda yang sebenarnya tiap malam? (hal ini berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur)
.....

Berikan tanda (✓) pada salah satu jawaban yang saudara anggap paling sesuai!

No	Pertanyaan	≥3X seminggu	2X seminggu	1X seminggu	Tidak pernah
5	Selama seminggu yang lalu, seberapa sering anda mengalami				
	a. Tidak dapat tidur dimalam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun dimalam hari untuk ke kamar mandi				

	d. Tidak dapat bernapas dengan nyaman saat tidur dimalam hari				
	e. Batuk atau mendengkur keras saat tidur dimalam hari				
	f. Merasa kedinginan atau menggigil demam saat tidur di malam hari				
	g. Merasa terlalu kepanasan saat tidur dimalam hari				
	h. Mengalami mimpi buruk saat tidur dimalam hari				
	i. Merasa kesakitan saat tidur di malam hari (misal:kram, pegal,nyeri)				
	j. Hal lain yang membuat tidur anda terganggu di malam hari, tolong jelaskan: Berapa sering anda mengalami kesulitan tidur karena alasan tersebut?				
6	Selama seminggu yang lalu,seberapa seringAndamengonsumsi obat yang bisa menyebabkan rasa kantuk?(diresepkan oleh dokter atau obat bebas)				
7	Selama seminggu yang lalu,seberapa sering anda mengalami kesulitan untuk tetap terjaga/segar/tidak merasa mengantuk ketika makan atau melakukan aktivitas lain?				

No	Pertanyaan	Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Seberapa antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi				

Cara pengukuran kuesioner *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

1) Kualitas tidur

Kualitas tidur diukur dengan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*, mencakup 7 (tujuh) komponen, yaitu: kualitas tidur subjektif, latensi tidur, durasi tidur, efisiensi tidur sehari-hari, gangguan tidur, penggunaan obat tidur, serta disfungsi aktivitas di siang hari. Tiap komponen dinilai dengan skor antara 0-3, di mana skor 0 menunjukkan tidak adanya gangguan tidur dan skor 3 menunjukkan gangguan tidur berat. Selanjutnya, skor dari ketujuh komponen dijumlahkan menjadi skor global dengan rentang 0-21. Hasil penilaian dikategorikan menjadi empat tingkat, yakni:

Sangat baik = 0

Cukup baik = 1-7

Cukup buruk = 8-14

Sangat buruk = 15-21

2) Kualitas tidur subyektif

Komponen ini mengacu pada pertanyaan nomor 6 instrumen PSQI: “Selama sebulan terakhir, bagaimana Anda menilai kualitas tidur Anda secara keseluruhan?” Kriteria penilaian disesuaikan dengan pilihan jawaban responden dan dikategorikan menjadi empat tingkat, yakni:

Sangat baik = 0

Cukup baik = 1

Cukup buruk = 2

Sangat buruk = 3

3) Latensi tidur

Komponen latensi tidur dinilai berdasarkan pertanyaan nomor 2 instrumen PSQI: “Selama sebulan terakhir, berapa lama (dalam menit) biasanya waktu yang Anda perlukan untuk dapat tertidur setiap malam?” serta pertanyaan nomor 5a: “Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengalami kesulitan tidur karena tidak dapat tertidur dalam 30 menit setelah berbaring di tempat tidur?”. Masing-masing pertanyaan diberi skor 0-3, lalu dijumlahkan guna memperoleh skor latensi tidur. Hasil penjumlahan dikategorikan menjadi empat tingkat, yakni:

Skor latensi tidur 0 : 0

Skor latensi tidur 1-2 : 1

Skor latensi tidur 3-4 : 2

Skor latensi tidur 5-6 : 3

4) Durasi tidur

Komponen ini engacu pada pertanyaan nomor 4 instrumen PSQI: “Selama sebulan terakhir, berapa jam Anda benar-benar tidur di malam hari?” Jawaban responden dikategorikan menjadi tiga tingkat, yakni:

Durasi tidur 6-7 jam : 1

Durasi tidur 5-6 jam : 2

Durasi tidur <5 jam : 3

5) Efisiensi tidur sehari-hari

Aspek efisiensi tidur sehari-hari menilai seberapa efektif waktu di tempat tidur digunakan untuk benar-benar tidur. Penilaian diambil dari pertanyaan nomor 1, 3, dan 4 pada PSQI yang berkaitan dengan jam tidur, jam bangun, dan total durasi tidur. Efisiensi dihitung dengan membandingkan lama tidur aktual terhadap total waktu di tempat tidur, kemudian dikalikan 100%. Skor akhir dikelompokkan menjadi empat tingkat, yakni:

Efisiensi tidur >85% : 0

Efisiensi tidur 75-84% : 1

Efisiensi tidur 65-74% : 2

Efisiensi tidur <65% : 3

6) Gangguan tidur

Komponen gangguan tidur dinilai dari pertanyaan nomor 5b-5j dalam PSQI yang meliputi berbagai faktor penyebab gangguan tidur. Setiap butir diberi skor 0-3, dengan ketentuan skor 0 berarti tidak pernah sama sekali, dan skor 3 berarti sangat sering dialami dalam sebulan terakhir. Skor dari seluruh item dijumlahkan, kemudian dikategorikan menjadi empat tingkat, yakni:

Skor gangguan tidur 0 : 0

Skor gangguan tidur 1-9 : 1

Skor gangguan tidur 10-18 : 2

Skor gangguan tidur 19-27 : 3

7) Penggunaan obat tidur

Komponen ini berdasarkan pertanyaan nomor 7 instrumen PSQI: “Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengonsumsi obat-obatan (dengan atau tanpa resep dokter) untuk membantu tidur?”. Skor penilaian dikategorikan menjadi empat tingkat, yakni:

Tidak pernah sama sekali : 0

Kurang dari sekali dalam seminggu : 1

Satu atau dua kali seminggu : 2

Tiga kali atau lebih seminggu : 3

8) Disfungsi aktivitas sehari-hari

Komponen ini diukur melalui pertanyaan nomor 8 instrumen PSQI: “Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengalami kesulitan tetap terjaga ketika sedang mengemudi, makan, atau melakukan aktivitas sosial?” dan pertanyaan nomor 9: “Selama sebulan terakhir, seberapa besar menjadi masalah bagi Anda untuk menjaga antusiasme dalam menyelesaikan sesuatu?”. Masing-masing item diberi skor 0-3, kemudian dijumlahkan guna memperoleh skor disfungsi aktivitas siang hari. Skor dikategorikan menjadi empat tingkat, yakni:

Skor disfungsi aktivitas siang hari 0 = 0

Skor disfungsi aktivitas siang hari 1-2 = 1

Skor disfungsi aktivitas siang hari 3-4 = 2

Skor disfungsi aktivitas siang hari 5-6 = 3

Sumber : diadopsi dari Destiana tahun 2012.

Untuk mendapatkan skor global kualitas tidur, jumlahkan skor dari seluruh komponen (1–7). Interpretasi hasil adalah:

- Baik : ≤ 5
- Buruk : > 5

Lampiran 8 Hasil

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Frekuensi	Persentase
Laki-laki	32	14,4%
Perempuan	190	85,6%
Jumlah	222	100%

Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat

Tingkat	Frekuensi	Persentase
I	64	28,8%
II	58	26,1%
III	59	26,6%
IV	41	18,5%
Jumlah	222	100%

Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat *Burnout* Akademik Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Tingkat	<i>Burnout</i>	Frekuensi	Persentase
Akademik			
Rendah		209	94,1%
Tinggi		13	5,9%
Jumlah		222	100%

Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kualitas Tidur Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Tingkat	Kualitas	Frekuensi	Persentase (%)
Tidur			
Kualitas Tidur			
Baik		46	20,7%
Buruk		176	79,3%
Total		222	100%

Lampiran 9 Jawaban Responden *Burnout* Akademik

Kategori Hasil

Coding

1 = Tidak Pernah

1 = >105

2 = Jarang

2 = <105

3 = Kadang-kadang

4 = Sering

5 = Selalu

Skoring																														T ot al	Ko de		
Favourable															Unfavourable																		
P 2	P 4	P 7	P 9	P 1 1	P 1 2	P 1 3	P 1 4	P 1 7	P 1 9	P 2 0	P 2 3	P 2 6	P 2 7	P 2 9	P 3 0	P 1 1	P 3 3	P 5 5	P 6 6	P 8 8	P 1 0	P 1 5	P 1 6	P 1 8	P 2 1	P 2 2	P 2 4	P 2 5	P 2 8	P 3 1			
3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	4	98	2
3	2	3	1	3	3	2	3	2	3	1	3	3	4	3	2	4	4	3	2	2	2	4	3	4	3	4	3	4	4	3	90	2	
2	2	4	2	2	2	2	1	2	2	3	2	3	3	2	2	4	5	3	4	2	2	3	3	3	3	4	2	5	3	2	84	2	
3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	5	5	4	4	3	1	3	3	3	4	3	1	3	3	1	84	2	
1	1	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	4	4	3	3	1	1	2	2	2	2	2	1	3	2	1	61	2	
4	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	5	4	3	1	1	3	4	4	4	4	2	4	5	4	101	2	
2	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	5	5	3	4	2	1	2	2	2	2	1	1	3	2	2	69	2	
3	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	5	5	3	4	1	1	3	3	2	3	3	1	4	2	2	78	2	
3	2	4	2	4	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	5	5	4	3	2	1	4	3	4	3	4	3	5	5	4	107	1	

4	2	3	2	3	4	2	2	2	3	1	3	4	4	3	3	5	4	3	5	1	1	4	3	4	3	5	2	4	4	2	95	2
3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	2	2	2	3	3	4	95	2
3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	91	2
3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	4	90	2
3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	5	2	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	1	91	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	91	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	91	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	91	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	91	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	91	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	91	2
4	1	4	1	3	4	3	4	3	4	1	4	3	3	4	3	4	3	4	5	3	2	4	4	4	4	4	2	4	4	3	10	2
4	1	4	2	4	2	3	4	3	3	2	3	3	3	4	2	5	4	4	4	2	3	4	5	5	4	2	2	5	4	2	10	2
4	1	3	3	4	2	2	2	2	4	4	3	4	2	3	2	3	4	5	4	2	3	4	3	5	5	3	4	3	4	2	99	2
5	4	3	2	4	4	4	2	4	3	3	3	2	3	3	3	5	4	4	3	2	3	4	3	4	4	3	4	2	4	2	10	2
2	3	4	1	3	3	2	3	2	3	4	4	4	2	4	2	3	4	4	3	4	2	5	3	4	3	5	2	3	3	3	97	2
5	1	5	3	3	4	2	4	2	3	3	3	3	4	2	4	2	5	4	3	4	1	5	4	5	4	5	4	5	5	3	11	1
4	4	5	1	2	4	2	3	2	3	2	1	3	3	2	3	5	5	5	3	3	2	5	5	5	2	4	2	5	4	4	10	2
3	3	3	1	4	3	3	1	3	3	3	3	4	2	3	1	4	4	4	4	4	3	5	4	5	4	5	4	5	5	5	10	1
4	4	3	5	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	2	3	4	4	4	3	1	2	4	3	4	5	3	1	4	3	3	10	2
2	2	1	2	2	1	4	3	4	4	3	3	3	2	2	1	5	5	3	4	3	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	10	1
4	4	4	2	3	4	3	1	3	1	2	1	3	2	1	2	5	5	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	11	1

4	3	2	3	2	2	4	1	4	5	4	3	2	1	1	2	5	5	4	5	4	4	3	4	4	3	5	4	5	3	4	10 5	2
4	1	3	2	2	3	3	2	3	4	1	2	3	2	2	3	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	4	10 4	2
4	4	2	3	5	2	3	2	3	1	2	1	1	3	1	2	5	3	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	10 3	2
3	4	4	2	3	4	1	3	1	3	3	2	2	1	1	1	5	4	4	5	3	5	4	5	4	4	3	4	5	4	4	10 1	2
2	3	4	4	3	4	2	3	2	4	3	4	3	3	3	4	4	5	4	3	4	2	4	5	3	4	4	3	4	4	2	10 6	1
4	1	2	2	2	1	4	2	4	3	2	1	1	3	2	2	5	4	4	5	5	5	4	3	4	4	4	4	4	3	5	99	2
4	3	1	2	2	4	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	5	4	4	4	5	3	4	5	4	4	3	5	4	3	4	10 0	2
5	2	2	3	1	3	2	1	2	4	3	2	3	2	4	3	4	3	5	4	5	4	4	5	5	4	3	3	4	3	4	10 2	2
2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	1	3	4	5	3	4	2	1	4	1	2	3	3	2	3	2	1	74	2
3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	5	5	3	4	1	1	3	3	2	3	3	2	4	2	1	79	2
2	2	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	4	5	3	4	1	1	2	2	2	3	3	2	3	2	2	75	2
3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	2	2	5	5	3	4	1	1	3	3	3	3	3	1	4	2	1	83	2
3	2	3	3	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2	3	4	3	4	5	4	2	1	3	5	3	4	3	1	5	5	3	95	2
3	2	4	2	3	3	3	1	3	2	2	3	3	3	3	3	5	4	3	4	1	2	3	3	3	3	3	2	4	2	1	86	2
3	1	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	2	1	5	5	4	3	3	4	4	4	4	3	5	4	3	3	4	10 7	1
5	5	5	5	5	3	4	4	4	2	4	4	2	3	2	2	5	3	4	4	1	3	3	3	4	4	4	2	2	1	2	10 4	2
4	4	4	4	2	3	3	2	3	2	3	4	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	4	1	3	3	4	97	2
1	1	3	1	2	1	2	1	2	1	5	2	1	2	2	2	2	4	2	3	1	1	1	1	2	2	3	1	2	1	1	56	2
3	3	2	3	3	2	2	1	2	3	1	2	3	1	4	2	5	5	4	5	3	1	4	3	4	4	3	3	5	3	3	92	2
3	3	5	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	2	2	2	4	4	3	4	4	5	3	5	3	4	3	3	3	4	5	10 6	1
1	3	2	4	2	1	2	3	2	2	3	2	1	2	4	1	1	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	82	2

3	2	4	4	3	2	2	2	2	2	4	4	1	3	1	3	4	5	3	3	2	4	5	2	5	5	4	4	4	5	4	10	1	2
4	2	3	4	2	3	1	1	1	3	2	2	4	1	3	2	5	3	4	5	3	3	4	5	4	5	5	3	4	5	3	99	2	
2	3	2	3	2	3	2	4	2	2	2	2	1	3	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	2	3	4	2	3	3	4	86	2	
4	5	1	3	2	4	2	5	2	2	4	4	2	1	3	1	2	5	5	2	2	2	5	2	3	4	5	4	3	2	4	95	2	
2	2	2	2	2	1	1	4	1	1	2	1	2	3	1	2	2	5	3	2	1	2	4	1	2	1	3	2	1	2	5	65	2	
1	1	4	1	2	2	1	1	1	2	4	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	5	2	2	2	2	1	62	2	
1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	4	5	2	3	1	2	1	1	3	2	1	1	5	1	1	55	2	
2	2	4	2	2	1	2	1	2	1	4	1	1	2	1	1	2	3	2	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	2	3	64	2	
3	4	4	4	3	4	2	3	2	3	3	2	4	4	3	2	4	4	4	5	3	2	3	4	5	4	5	3	5	4	2	10	7	1
2	4	2	3	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	2	1	3	2	4	2	2	4	2	1	2	2	1	2	1	2	2	92	2	
1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	44	2	
4	2	2	1	4	4	2	4	2	2	3	2	2	1	3	1	2	4	5	3	3	1	3	4	5	2	5	3	5	5	3	92	2	
2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	5	2	1	1	1	2	1	2	1	2	5	1	1	2	52	2	
4	4	2	1	1	5	1	5	1	2	4	2	5	2	2	1	5	4	4	2	2	3	5	1	2	4	2	2	4	1	2	85	2	
2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	5	1	1	2	1	1	2	5	1	3	1	2	2	1	2	4	1	2	2	2	2	58	2	
2	2	2	5	4	2	1	3	1	4	1	2	3	3	1	1	5	5	5	5	3	1	4	5	4	5	4	2	5	4	3	97	2	
2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	4	2	2	1	2	1	1	5	1	3	2	1	1	2	1	1	3	1	5	2	1	59	2	
2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	5	3	5	4	4	4	5	3	5	4	5	5	5	5	4	95	2	
2	4	3	1	3	4	1	3	1	2	4	1	1	3	2	3	3	3	5	4	4	1	3	4	5	5	4	2	4	5	4	94	2	
1	1	2	2	3	2	1	2	1	1	3	2	1	3	1	2	4	4	4	5	5	5	5	3	4	4	5	4	4	4	5	93	2	
2	2	2	2	1	5	2	3	2	2	4	1	1	2	1	2	1	5	4	1	3	1	4	2	3	3	4	1	2	2	1	71	2	
1	1	2	2	2	1	2	1	2	3	2	3	1	2	2	1	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	96	2	
2	2	1	1	2	1	2	1	2	3	2	2	2	1	1	2	5	5	5	4	4	3	4	5	5	5	4	5	5	4	5	95	2	
1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	4	4	4	5	5	5	5	4	5	3	4	4	5	3	4	89	2	
4	1	3	1	3	2	3	1	3	3	1	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	5	4	5	3	4	1	4	3	3	94	2	
4	5	1	2	1	4	4	4	4	2	4	1	2	3	1	4	4	5	5	2	2	2	5	5	4	4	2	3	5	4	4	10	2	2
1	2	2	2	4	1	4	2	4	2	2	1	4	2	2	2	3	2	2	4	2	3	4	4	3	2	4	2	4	2	2	80	2	

4	4	4	3	4	5	3	3	3	2	3	2	4	3	4	2	5	5	5	3	1	4	5	3	5	3	4	2	3	4	3	10	1
4	1	5	2	3	4	2	3	2	3	2	4	1	2	3	3	3	4	4	4	2	4	4	5	5	3	3	3	3	5	2	98	2
3	3	2	3	2	3	2	1	2	2	2	1	3	1	1	1	4	5	5	3	2	2	3	4	5	5	3	3	4	4	3	87	2
4	1	2	5	3	3	1	3	1	2	4	1	3	3	3	2	4	4	4	5	2	1	4	4	3	5	4	3	4	4	2	94	2
4	1	2	2	2	3	4	2	4	2	1	2	4	2	3	4	5	5	4	5	2	2	5	5	4	4	4	3	3	3	3	99	2
5	3	2	1	2	5	2	4	2	1	4	2	1	2	1	2	5	4	5	1	1	2	5	1	1	5	4	2	3	2	4	84	2
2	2	2	2	3	4	2	1	2	4	3	1	3	2	3	2	4	5	5	4	3	1	4	5	5	4	3	3	5	4	3	96	2
2	2	5	5	4	2	4	1	4	3	5	4	4	5	4	5	1	2	2	4	4	4	2	1	4	4	2	2	5	4	1	10	2
5	3	4	4	3	4	3	1	3	3	1	4	3	1	3	4	5	5	5	5	1	2	4	4	4	4	3	3	5	3	3	10	2
1	1	4	5	4	2	5	1	5	1	2	1	3	5	4	2	1	1	3	4	4	5	2	4	5	2	4	1	2	4	5	93	2
1	2	4	4	4	1	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	5	4	5	4	1	2	2	4	3	5	4	5	88	2
1	2	4	4	4	1	4	2	4	4	1	5	2	2	1	2	2	1	2	4	5	5	2	5	5	2	5	4	4	4	2	95	2
1	1	4	5	4	1	1	2	1	5	3	2	2	5	1	4	2	1	2	5	4	5	2	2	2	2	4	1	4	4	1	83	2
2	2	5	4	4	2	1	2	1	4	3	3	4	3	2	4	2	2	2	4	5	5	1	3	5	1	4	1	4	4	4	93	2
1	1	2	2	4	1	2	5	2	2	5	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	5	2	2	5	2	2	5	2	4	77	2
2	1	4	4	4	1	1	1	1	2	2	3	2	2	2	4	2	1	2	4	4	4	2	5	3	2	5	3	2	3	4	82	2
1	1	4	4	5	1	2	5	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	5	5	3	4	4	2	5	5	4	4	2	4	88	2
1	2	4	4	4	1	5	1	5	4	1	4	1	2	2	4	2	2	2	4	4	4	2	5	5	5	4	4	5	5	5	10	2
2	1	4	5	4	1	1	1	1	2	1	1	1	2	3	1	2	1	1	4	5	4	2	5	3	5	3	4	5	2	5	82	2
1	2	4	2	2	1	1	1	1	5	1	1	1	2	1	5	2	2	2	4	4	1	4	2	4	4	2	2	4	1	5	74	2
1	1	5	5	4	2	1	1	1	5	1	4	2	4	4	5	1	2	2	5	4	4	4	5	2	4	5	4	5	4	4	10	2
1	4	1	2	2	4	4	5	4	5	2	4	5	2	4	2	2	3	4	1	1	2	5	4	4	2	4	5	2	4	2	96	2
1	2	4	5	4	2	4	1	4	5	2	2	1	2	4	2	2	2	2	4	5	5	1	3	4	5	1	4	1	4	5	93	2
1	1	4	4	4	2	5	2	5	4	1	4	1	1	1	2	2	2	1	4	4	5	2	5	5	2	5	5	2	4	5	95	2
1	2	5	5	4	2	5	2	5	4	2	1	4	1	1	4	2	3	2	5	4	5	2	4	5	2	5	2	4	2	2	97	2
1	1	4	4	5	2	2	1	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	5	5	4	4	4	2	5	1	5	5	1	5	87	2

1	1	5	4	4	1	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	2	2	2	5	4	5	2	5	4	5	2	2	4	4	5	10	2
4	2	4	2	3	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	3	4	3	4	1	1	2	2	2	1	1	1	3	1	2	66	2
2	4	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	4	2	2	3	3	3	4	3	2	2	4	2	3	3	2	3	3	2	84	2
1	3	3	2	3	3	1	4	1	4	2	2	2	1	2	4	2	4	2	4	5	2	4	4	3	2	3	3	2	3	3	84	2
3	1	3	4	2	3	2	4	2	4	3	2	1	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	3	5	2	4	3	2	3	3	90	2
4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	2	3	2	5	3	3	90	2
5	4	3	1	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	5	3	3	2	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	10	1
4	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	5	4	3	4	2	2	4	2	4	2	2	4	4	4	10	2
3	2	4	4	4	3	4	3	4	4	2	1	4	2	1	4	2	2	3	1	5	4	2	4	3	3	2	2	3	3	4	92	2
4	3	1	4	4	3	5	2	5	3	2	4	3	4	3	1	4	2	1	4	3	4	3	2	4	2	4	3	4	4	3	98	2
3	4	2	3	2	4	4	2	4	3	3	2	3	4	2	3	4	4	3	3	2	2	3	3	4	2	5	4	2	4	4	97	2
1	3	4	3	3	4	1	2	1	3	2	3	1	2	3	2	4	5	4	4	4	5	2	3	3	2	3	4	2	2	3	88	2
4	2	2	4	3	2	2	4	2	4	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	2	4	2	2	2	83	2
3	1	3	3	1	3	3	5	3	3	2	2	3	2	2	3	4	1	4	4	2	4	4	2	5	2	3	3	5	2	3	90	2
4	3	2	3	2	1	2	4	2	3	2	4	2	3	4	3	4	3	2	3	2	2	3	4	2	5	3	4	3	5	1	90	2
4	5	5	4	4	5	5	5	5	1	4	4	5	2	3	4	3	5	3	2	3	3	2	4	2	1	3	4	2	2	4	10	1
4	5	3	1	5	4	3	4	3	3	4	3	1	4	2	5	3	1	2	4	2	1	4	4	1	5	4	4	2	3	5	99	2
4	4	4	2	4	5	4	5	4	3	2	4	1	3	2	4	4	3	5	4	2	3	3	5	1	2	3	4	1	1	4	10	2
1	3	4	3	1	4	2	5	2	1	3	2	1	3	2	1	1	2	3	4	4	2	3	1	3	3	2	1	2	2	2	73	2
4	2	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	2	1	2	2	2	2	4	2	3	3	2	2	76	2
1	2	1	5	3	2	3	3	3	2	4	2	2	4	5	1	4	3	3	4	3	2	5	2	2	5	2	2	3	4	3	90	2
5	2	5	1	4	4	5	4	5	4	3	3	3	4	4	3	2	4	3	2	4	3	3	2	4	4	5	2	4	5	2	10	1
4	2	4	2	3	5	3	2	3	4	3	3	3	4	2	4	4	3	1	3	4	2	2	2	5	1	5	2	4	4	3	96	2
3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	2	4	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	2	96	2
2	2	3	2	5	2	2	2	2	5	4	3	2	3	2	4	3	2	5	2	1	3	5	2	3	4	2	2	1	3	5	88	2

4	5	2	3	4	2	4	3	4	1	4	2	2	5	2	4	4	3	3	2	2	1	1	4	3	1	3	2	3	2	3	88	2
5	2	3	4	2	1	2	5	2	4	3	4	2	3	4	2	2	3	4	1	3	2	2	3	4	4	3	2	4	3	2	90	2
4	2	3	3	3	2	2	4	2	4	3	3	2	3	2	3	3	4	5	4	2	4	3	5	3	3	2	3	4	4	4	98	2
4	1	3	1	4	3	2	2	2	2	4	2	2	4	4	5	3	4	3	2	4	3	2	3	2	1	3	3	2	3	3	86	2
1	4	3	3	2	3	3	4	3	4	2	2	4	3	2	3	4	4	2	3	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	97	2
5	2	4	2	5	1	5	3	5	3	5	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	99	2
4	2	1	2	2	2	3	4	3	4	3	2	2	2	4	3	2	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	87	2
4	5	4	2	3	5	2	3	2	3	1	4	2	4	4	3	4	3	3	4	5	2	4	1	2	2	4	2	3	4	4	98	2
3	5	3	1	3	3	2	2	2	5	4	3	4	2	4	1	4	2	1	4	3	4	3	1	3	5	3	4	2	2	5	93	2
3	3	4	4	2	2	4	1	4	3	2	2	3	4	2	3	2	4	2	1	4	1	3	3	3	2	3	2	5	1	2	84	2
2	4	4	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	4	5	4	2	3	3	3	4	3	3	5	4	5	5	5	3	97	2
2	4	2	4	3	5	2	2	2	4	4	4	2	4	2	4	2	3	2	5	4	4	1	2	5	4	2	3	1	3	3	94	2
3	2	4	4	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	82	2
3	2	4	2	2	3	1	3	1	2	1	1	1	2	4	3	4	3	5	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	90	2
4	4	2	4	5	2	3	2	3	3	2	3	4	3	2	4	4	3	4	2	5	3	5	2	1	2	4	2	5	2	3	97	2
3	4	2	3	2	3	1	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	5	4	3	3	4	4	3	5	2	3	5	5	89	2
4	3	2	3	3	2	3	4	3	2	2	2	2	2	4	3	2	3	4	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	2	3	91	2
2	4	3	4	2	3	2	1	2	4	2	1	2	4	2	4	2	4	3	5	4	1	3	2	1	1	2	3	2	3	4	82	2
3	2	4	2	1	1	3	4	3	2	2	4	2	2	3	4	3	2	4	3	4	5	2	3	3	4	3	4	5	4	3	94	2
4	4	5	2	2	3	3	4	3	4	3	3	2	1	4	2	5	3	4	3	3	2	3	1	5	4	2	4	2	2	3	95	2
4	4	4	1	1	4	5	5	5	1	3	4	2	4	4	3	3	4	3	1	4	2	2	4	2	2	4	3	5	4	2	99	2
3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	4	4	3	3	3	2	2	4	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	98	2
3	1	4	3	1	2	2	1	2	4	3	4	2	3	2	1	3	4	5	4	4	3	4	4	5	3	2	4	2	3	3	91	2
2	4	3	2	4	2	3	2	3	4	3	4	3	1	1	3	2	4	3	3	5	1	4	3	3	4	3	4	3	3	4	93	2
4	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2	2	3	5	4	5	4	4	2	3	4	4	5	4	3	3	98	2
2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	81	2
3	2	2	4	3	3	1	3	1	2	2	3	3	2	2	2	3	4	4	3	2	2	3	3	4	2	2	5	4	3	3	85	2
3	2	2	1	4	3	3	4	3	2	1	3	2	2	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	2	3	96	2
2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	1	2	3	2	4	3	3	4	3	4	5	3	3	4	3	4	3	3	84	2

2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	1	3	2	3	4	3	4	4	4	2	3	3	2	4	3	5	3	3	84	2
3	4	3	3	3	2	2	4	2	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	4	2	3	3	2	3	4	4	3	3	90	2
2	2	2	4	4	2	4	1	4	3	3	3	2	3	1	4	3	4	3	5	3	3	4	3	2	5	4	4	4	4	3	98	2
3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	2	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	88	2
3	2	2	3	2	2	1	2	1	4	4	2	2	2	3	2	2	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	5	4	2	5	87	2
2	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	2	3	4	3	2	2	2	4	2	4	4	4	5	3	93	2
2	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	4	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	84	2
3	2	1	3	1	2	3	4	3	2	1	2	3	1	2	2	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	3	5	4	3	3	87	2
2	3	2	3	1	2	2	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	5	4	3	3	4	4	5	4	3	5	2	4	97	2
2	2	1	4	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	4	4	5	4	3	4	5	4	3	3	2	3	4	4	4	92	2
2	2	2	2	3	2	3	3	3	1	2	2	3	1	2	3	2	3	3	4	3	4	5	4	4	3	3	4	2	4	4	88	2
3	2	4	3	1	2	2	2	2	4	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	3	2	5	5	4	4	3	4	5	4	5	99	2
2	2	2	3	3	3	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	3	5	4	2	2	3	4	4	3	4	3	3	4	2	79	2
2	2	3	1	3	4	2	2	2	3	1	2	1	3	3	2	4	5	3	2	4	4	5	4	5	4	4	3	4	4	3	94	2
3	3	3	4	2	3	2	2	2	4	3	3	3	2	4	2	4	2	5	4	4	4	4	4	3	5	4	5	4	2	4	103	2
3	3	3	2	3	1	2	1	2	4	3	2	2	1	2	2	2	4	4	4	5	4	4	3	3	4	3	3	4	3	2	88	2
2	1	3	4	2	3	4	2	4	4	3	1	2	3	1	2	4	3	4	4	3	5	3	2	2	3	4	4	3	2	4	91	2
2	3	4	2	1	4	2	3	2	2	3	4	1	3	3	4	4	4	4	5	3	3	4	3	5	5	4	4	4	2	4	101	2
3	1	3	3	2	3	3	4	3	2	1	3	4	4	3	2	4	4	4	2	4	5	2	4	2	4	4	3	4	4	3	97	2
3	2	4	3	3	2	1	4	1	4	3	1	3	4	3	3	4	3	5	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	100	2
3	4	2	4	4	3	2	2	2	3	2	2	1	4	3	2	4	5	3	3	3	3	3	5	2	3	5	3	4	2	3	94	2
2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	1	1	2	2	3	2	4	5	4	4	3	4	5	4	5	4	4	3	2	3	92	2
4	2	4	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	91	2
2	1	2	2	1	2	4	2	4	2	3	3	3	4	2	1	5	4	4	3	2	3	3	5	3	5	4	4	5	3	4	95	2
1	2	4	3	2	2	3	1	3	2	1	3	2	3	2	3	3	4	5	4	3	5	4	3	4	3	3	5	4	2	5	94	2
3	3	2	4	4	3	3	2	3	3	4	4	2	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	2	4	4	2	2	3	4	3	92	2
2	1	4	3	1	2	2	3	2	4	2	2	3	3	2	1	5	4	3	3	4	4	2	3	4	3	5	3	2	4	3	89	2

2	4	2	2	3	4	4	2	4	3	3	1	2	2	1	1	4	2	4	5	3	2	5	3	3	4	4	4	2	4	3	92	2	
4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	2	4	3	3	104	2	
2	1	3	2	3	2	3	1	3	1	3	3	1	2	3	3	5	4	3	2	4	2	4	4	4	4	2	3	4	2	4	87	2	
4	1	4	2	4	2	1	4	1	4	2	2	3	2	2	3	4	3	4	3	3	5	4	4	4	3	5	3	2	5	4	97	2	
2	3	3	4	3	2	4	2	4	3	3	2	2	3	4	4	2	3	4	2	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	90	2	
3	4	2	4	1	2	1	4	1	4	2	2	4	2	2	3	4	2	3	5	3	4	3	4	3	4	5	4	3	2	4	94	2	
3	2	2	4	2	3	4	1	4	3	2	3	1	2	3	2	5	2	3	5	2	3	4	3	3	3	4	3	5	3	4	93	2	
3	1	1	3	1	2	2	4	2	3	4	3	1	2	3	2	4	2	4	4	3	3	4	3	4	5	4	2	3	4	5	91	2	
3	3	2	3	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3	2	3	92	2
1	2	3	2	3	2	4	2	4	2	2	4	3	4	2	3	3	3	4	2	2	4	2	3	3	5	4	2	3	4	4	91	2	
3	1	3	2	2	3	1	2	1	3	3	3	3	3	4	2	4	4	2	4	5	3	3	4	2	5	4	2	4	3	5	93	2	
3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	2	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	2	97	2	
4	2	2	4	1	2	3	4	3	3	1	4	2	3	1	2	3	5	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	4	3	91	2	
3	1	3	1	4	3	1	3	1	3	1	3	3	2	1	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	90	2	
1	3	1	4	2	3	1	2	1	4	2	3	3	2	1	2	4	4	4	3	4	3	5	4	4	3	4	4	4	3	2	90	2	
3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	2	4	2	3	2	3	4	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	96	2	
3	2	2	4	1	2	2	3	2	3	1	3	1	2	2	4	3	2	5	4	3	4	4	2	4	4	2	3	3	3	3	86	2	
2	4	3	1	4	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	2	5	2	4	4	3	4	4	100	2	
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	2	3	2	91	2	
2	4	3	4	3	4	2	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	92	2	
3	4	4	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	95	2	
4	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	92	2	
4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	90	2	
3	2	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	2	3	3	4	3	2	4	2	2	3	2	91	2	
4	2	3	3	3	3	2	4	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	91	2
2	2	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	4	3	3	3	85	2	
4	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2	2	2	3	3	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	95	2	
3	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	4	2	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	4	84	2	

4	3	3	4	3	3	2	2	2	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	91	2
3	2	4	4	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	84	2
2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	51	2
2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	51	2
2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	51	2
4	1	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	3	4	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	79	2
3	2	3	5	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	1	1	1	2	3	1	79	2

Lampiran 10 Jawaban Responden Kualitas Tidur

Kategori Hasil Coding

<5 Kualitas Tidur Baik 1 = <5

>5 Kualitas Tidur Buruk 2 = >5

KUALITAS TIDUR							SKOR AKHIR	Kode
KUALITAS TIDUR SUBYEKTIF (P6)	LATENSI TIDUR (P2)	DURASI TIDUR (P4)	EFESIENSI TIDUR SEHARI-HARI (P1, P3, P4)	GANGGUAN TIDUR (P5B-P5J)	PENGUNAAN OBAT TIDUR (P6)	DIFUNGSI AKTIVITAS SEHARI-HARI (P7)		
0	1	0	0	0	0	1	2	1
0	1	3	0	2	1	2	9	2
0	1	3	0	3	3	2	12	2
0	2	3	0	3	3	3	14	2
0	1	2	0	1	0	2	6	2
0	2	3	0	2	1	3	11	2
0	1	3	0	2	0	3	9	2
0	2	3	0	3	2	3	13	2
0	2	3	0	2	1	3	11	2
0	1	3	0	2	0	2	8	2
3	1	0	3	1	0	1	9	2
3	1	0	3	1	0	1	9	2
0	1	0	0	1	0	1	3	1
0	1	0	0	1	0	1	3	1

0	1	0	0	1	0	1	3	1
0	1	0	0	1	0	1	3	1
0	1	0	0	1	1	1	4	1
0	0	0	0	1	0	1	2	1
0	0	0	0	1	0	1	2	1
0	0	0	0	1	0	3	4	1
1	1	3	1	2	2	2	12	2
0	2	3	0	2	1	2	10	2
0	1	3	0	3	0	2	9	2
0	2	3	0	2	3	3	13	2
0	1	3	0	3	1	2	10	2
0	1	3	0	2	0	3	9	2
0	1	3	0	2	2	3	11	2
0	3	0	0	3	3	3	12	2
0	2	3	0	2	1	1	9	2
0	2	0	0	2	3	3	10	2
0	1	0	0	3	1	1	6	2
0	2	2	0	2	3	2	11	2
0	2	0	0	2	2	1	7	2
0	0	1	0	2	0	2	5	1
0	2	1	0	2	2	2	9	2
2	1	3	2	2	1	2	13	2
0	1	0	0	2	2	3	8	2
0	1	0	0	2	0	3	6	2
0	1	1	0	2	2	2	8	2
0	1	3	0	2	0	2	8	2
0	2	3	0	3	2	3	13	2
0	1	2	0	2	0	1	6	2
0	2	3	0	2	2	3	12	2

0	2	3	0	2	0	1	8	2
0	1	3	0	2	1	1	8	2
0	1	3	0	2	2	1	9	2
1	2	3	1	2	3	2	14	2
0	2	3	0	2	1	1	9	2
0	0	2	0	1	1	0	4	1
0	2	3	0	2	2	1	10	2
0	1	3	0	2	1	1	8	2
0	1	1	0	2	1	1	6	2
1	1	2	1	1	1	1	8	2
0	2	3	0	1	0	1	7	2
0	1	3	0	2	2	3	11	2
1	1	2	1	3	2	3	13	2
0	1	2	0	1	1	0	5	1
3	0	2	3	1	1	2	12	2
0	1	2	0	1	2	0	6	2
0	1	0	0	1	1	1	4	1
1	2	3	1	2	2	2	13	2
0	1	3	0	3	2	2	11	2
0	0	2	0	1	0	2	5	1
0	1	3	0	2	3	1	10	2
0	0	1	0	1	0	1	3	1
0	0	2	0	2	3	3	10	2
0	1	3	0	1	1	0	6	2
0	2	3	0	3	1	1	10	2
0	0	1	0	1	0	1	3	1
0	1	0	0	3	2	3	9	2
0	1	3	0	3	0	1	8	2
0	1	0	0	3	3	1	8	2

0	0	2	0	1	1	0	4	1
0	1	0	0	3	3	2	9	2
0	1	0	0	2	3	2	8	2
0	1	0	0	3	2	1	7	2
1	1	3	1	2	2	1	11	2
1	2	2	1	3	3	2	14	2
1	1	3	1	3	3	2	14	2
0	1	3	0	2	0	1	7	2
0	1	3	0	2	2	2	10	2
0	2	3	0	3	1	2	11	2
0	1	3	0	2	0	2	8	2
0	2	3	0	2	2	1	10	2
1	2	3	1	3	3	3	16	2
0	1	3	0	1	1	2	8	2
1	2	2	1	3	3	3	15	2
0	2	3	0	2	3	1	11	2
1	2	3	1	3	3	3	16	2
1	2	3	1	3	3	3	16	2
0	2	2	0	3	2	3	12	2
0	1	2	0	3	2	3	11	2
0	1	3	0	3	3	3	13	2
1	1	3	1	3	3	3	15	2
1	1	2	1	3	2	2	12	2
1	1	3	1	3	2	3	14	2
0	2	1	0	3	3	3	12	2
0	1	3	0	3	3	3	13	2
1	1	2	1	3	2	2	12	2
1	1	2	1	3	3	2	13	2
1	1	2	1	2	3	1	11	2

1	1	2	1	3	3	2	13	2
1	1	2	1	3	3	3	14	2
1	2	2	1	3	2	0	11	2
1	1	2	1	3	3	3	14	2
1	1	2	1	3	2	3	13	2
0	2	0	0	2	0	3	7	2
2	1	1	2	2	2	0	10	2
0	1	0	0	2	2	1	6	2
2	2	1	2	2	0	1	10	2
1	2	1	1	2	3	1	11	2
2	1	1	2	2	0	2	10	2
2	1	1	2	2	1	2	11	2
3	1	1	3	2	1	2	13	2
1	1	1	1	2	0	2	8	2
3	1	1	3	2	0	2	12	2
0	1	1	0	2	1	1	6	2
3	1	0	3	2	2	0	11	2
0	1	1	0	2	0	2	6	2
2	1	1	2	2	2	1	11	2
2	1	1	2	2	1	2	11	2
2	1	1	2	2	2	3	13	2
3	0	1	3	2	1	2	12	2
2	1	1	2	2	1	0	9	2
1	1	2	1	2	0	0	7	2
2	1	1	2	2	2	1	11	2
0	1	0	0	2	1	1	5	1
2	1	1	2	2	1	2	11	2
0	1	3	0	2	0	0	6	2
2	1	1	2	2	1	2	11	2

2	1	1	2	2	2	1	11	2
0	1	1	0	2	2	0	6	2
1	1	3	1	2	1	0	9	2
2	1	1	2	2	1	2	11	2
0	1	3	0	1	2	1	8	2
3	0	1	3	2	1	2	12	2
1	1	2	1	1	1	0	7	2
3	1	1	3	2	2	1	13	2
1	1	1	1	2	3	2	11	2
0	1	1	0	2	0	2	6	2
0	0	2	0	1	0	1	4	1
2	0	1	2	2	2	0	9	2
0	2	0	0	1	1	0	4	1
1	1	3	1	1	0	1	8	2
2	1	1	2	2	3	1	12	2
3	1	3	3	1	1	2	14	2
0	2	0	0	1	1	1	5	1
0	1	0	0	2	2	0	5	1
0	2	2	0	1	0	2	7	2
1	1	1	1	2	0	2	8	2
3	0	1	3	2	1	3	13	2
0	2	1	0	1	2	2	8	2
0	1	3	0	2	0	1	7	2
1	2	3	1	2	1	0	10	2
0	2	2	0	2	1	1	8	2
0	2	1	0	1	1	0	5	1
1	2	3	1	2	1	0	10	2
1	2	3	1	1	1	1	10	2
1	1	3	1	2	0	0	8	2

0	1	3	0	1	0	1	6	2
0	2	0	0	1	0	1	4	1
0	2	3	0	1	2	0	8	2
0	3	0	0	1	0	2	6	2
2	2	3	2	2	1	0	12	2
1	1	2	1	1	1	0	7	2
0	2	0	0	1	1	0	4	1
1	1	3	1	2	1	1	10	2
1	1	3	1	2	1	1	10	2
1	0	3	1	2	0	1	8	2
0	1	2	0	1	0	0	4	1
1	1	3	1	2	0	1	9	2
0	1	2	0	2	0	2	7	2
1	2	3	1	1	0	2	10	2
1	2	2	1	2	0	1	9	2
2	2	3	2	2	0	0	11	2
0	0	3	0	2	0	0	5	1
2	1	3	2	2	1	0	11	2
0	1	2	0	2	0	1	6	2
1	2	3	1	2	1	2	12	2
0	1	2	0	2	0	1	6	2
1	1	3	1	2	1	3	12	2
0	1	0	0	1	1	0	3	1
1	1	3	1	2	0	1	9	2
1	1	3	1	2	0	1	9	2
0	2	0	0	1	1	1	5	1
0	1	2	0	2	1	3	9	2
0	1	3	0	1	2	1	8	2
0	2	0	0	1	0	0	3	1

1	1	2	1	1	0	2	8	2
0	0	3	0	2	0	2	7	2
1	1	1	1	1	0	1	6	2
2	1	3	2	2	0	1	11	2
2	1	3	1	2	0	2	11	2
0	1	2	0	2	1	1	7	2
0	0	0	0	2	0	0	2	1
1	1	3	1	2	0	0	8	2
0	0	2	0	1	0	1	4	1
0	1	0	0	1	1	0	3	1
0	0	2	0	2	1	2	7	2
1	1	3	1	2	0	1	9	2
1	0	3	1	2	0	1	8	2
1	1	0	1	2	0	0	5	1
1	1	3	1	2	1	1	10	2
0	1	2	0	2	0	0	5	1
0	2	0	0	1	1	1	5	1
2	1	0	2	1	0	0	6	2
0	2	0	0	1	0	1	4	1
0	2	0	0	1	0	0	3	1
0	2	0	0	1	2	2	7	2
0	1	0	0	1	0	1	3	1
0	1	0	0	1	0	0	2	1
0	2	0	0	2	0	0	4	1
0	2	0	0	1	0	2	5	1
0	1	0	0	1	0	2	4	1
0	1	0	0	1	0	0	2	1
0	1	0	0	2	0	0	3	1
0	2	2	0	2	1	1	8	2

0	2	2	0	2	1	1	8	2
0	2	2	0	2	1	1	8	2
0	2	3	0	2	0	3	10	2
0	0	1	0	2	0	2	5	1
0	2	1	0	2	2	2	9	2

Lampiran 11 Hasil SPSS Analisa Bivariat dan Univariat

Statistics					
		Burnout_Academic	Kualitas_Tidur	Tingkatan	Kelas
N	Valid	222	222	222	222
	Missing	0	0	0	0

Burnout_Academic					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Burout Academic Tinggi	13	5,9	5,9	5,9
	Burnout Academic Rendah	209	94,1	94,1	100,0
	Total	222	100,0	100,0	

Exhaustion					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	160	72.4	72.4	72.4
	rendah	61	27.6	27.6	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

Cynisinm					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	89	40.1	40.1	40.1
	Rendah	133	59.9	59.9	100.0
	Total	222	100.0	100.0	

Inefficacy					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	222	100.0	100.0	100.0

BA * KT Crosstabulation

		KT		Total
		baik	buruk	
4BA	Tinggi	Count	1	14
		Expected Count	3.1	11.9
		% within BA	6.7%	93.3%
		% within KT	2.2%	8.0%
		% of Total	0.5%	6.8%
	Rendah	Count	45	162
		Expected Count	42.9	164.1
		% within BA	21.7%	78.3%
		% within KT	97.8%	92.0%
		% of Total	20.3%	73.0%
Total		Count	46	176
		Expected Count	46.0	176.0
		% within BA	20.7%	79.3%
		% within KT	100.0%	100.0%
		% of Total	20.7%	79.3%

Correlations

		burnout_akademik		kualitas_tidur
Spearman's rho	burnout_akademik	Correlation Coefficient	1.000	.202**
		Sig. (2-tailed)	.	.003
		N	222	222
	kualitas_tidur	Correlation Coefficient	.202**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.003	.
		N	222	222

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12 Inform Consent

Formulir tanpa judul - Google

docs.google.com/forms/d/19uaWuxGab8MR12-F9z2IKWqb5Ees6DgEJHWfsXFuQoo/edit?fbzx=3725615340799021782

Formulir tanpa judul ☆ Semua perubahan telah disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 222 Setelan

Kuisisioner Hubungan Burnout Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

□ □ □ □ □

Kepada Yth.
Bandung, Juni 2025

Calon Responden

Penelitian Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:
Nama : Neng Fadhillah Ayu Pratiwi
NIM : 211FK03047
Fakultas : Keperawatan
Institusi : Universitas Bhakti Kencana

Saat ini saya sedang melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan *Burnout* Akademik Dengan Kualitas

16:15
15/07/2025

Lampiran 13. Turnitin

SKIPSI_FAFA_FIX-1755542252058			
ORIGINALITY REPORT			
18%	17%	9%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.bku.ac.id Internet Source	4%	
2	docplayer.info Internet Source	2%	
3	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%	
4	repository.upi.edu Internet Source	1%	
5	123dok.com Internet Source	<1%	
6	positori.usu.ac.id Internet Source	<1%	
7	repository.untar.ac.id Internet Source	<1%	
8	repository.ub.ac.id Internet Source	<1%	
9	www.scribd.com Internet Source	<1%	

Lampiran 14 Lembar Bimbingan



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Meng Fadhillah Ayu Pratiwi
NIM : 211FK03047
Judul Skripsi : Hubungan Burnout akademik dengan kualitas tidur pada mahasiswa program studi sarjana keperawatan
Pembimbing Utama : Dedep Nugraha
Pembimbing Pendamping : Raihony Sholikhah Mukaromah.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	06 - 11 - 2024	Pengertian dan sharing judul	
2.	12 - 11 - 2024	mengajukan judul dan instrumen	
3.	13 - 11 - 2024	merhubungi pemilik instrumen.	
4.	25 - 11 - 2024	Konsultasi instrumen.	
5.	02 - 12 - 2024	Konsultasi hasil studi pendahuluan.	
6.	18 - 12 - 2024	Gmeet mengenai BAB 1 dan instrumen fix.	
7.	11 - 01 - 2025	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2. - Hasil skripsi dibuat presentase - di Batas masalah tambahkan bidang keilmuan. - BAB 2 tinggal tambahkan kerangka konsep teori.	
8.	16 - 02 - 2025	Konsultasi BAB 3. - lengkapi daftar pustaka dan lampiran. - Tambahkan pendekatannya pake crosssectional masukan teori nya. - satukan bagan. - Ket bagan 1 - 1,5 spasi. - cantumkan rencana waktu penelitian. - Hitung sampel pakai rumus slatin.	

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 ✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Neng Fadhilah Ayu Pratiwi
NIM : 211FK03047.
Judul Skripsi : Hubungan burnout akademik dengan kualitas tidur pada mahasiswa program studi Sarjana keperawatan.
Pembimbing Utama : Dedep Nugraha
Pembimbing Pendamping : Ratihary Sholahatul Mukaromah.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	16-02-2025	- kriteria inklusi dan eksklusi perbaikan.	
9.	17-02-2025	mengirimkan revisi BAB 1 dan 3.	
10.	19-02-2025	mengirimkan revisi BAB 2.	
11	27/2/2025	<i>Acc Fidy UP</i> Informasi konsultasi diarahkan.	



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Meng Fadhilah Ayu Pratiwi
NIM : 211FK03047
Judul Skripsi : Hubungan burnout akademik dengan kualitas tidur mahasiswa sarjana keperawatan universitas bhakti kencana bandung.
Pembimbing Utama : Dedep Nugraha., S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Raihany Sholihatul Mukaromah., S.Kep., Ners., M.Kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	07-05-2025	- Bimbingan Matriks - Teknik pengambilan data	
2.	13-07-2025	- bimbingan hasil	
3.	14-07-2025	- bimbingan pembahasan : Tambahkan Pembahasan jurnal / literatur. - bimbingan keterbatasan penelitian.	
4.	15-07-2025	- bimbingan kesimpulan dan saran - bimbingan Abstrak : Imrad, kata kunci Sesuai abjad.	
5.	16-07-2025.	Alle Seling Akhir	



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Neng Fadhillah Ayu pratwi
NIM : 2115103047
Judul Skripsi : Hubungan Burnout akademik dengan kualitas tidur pada mahasiswa Sarjana keperawatan universitas Bhakti Kencana Bandung.
Pembimbing Utama : Dedep Nugraha
Pembimbing Pendamping : Rethany Storkhatul Mukaromah .

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	19 08 - 11 - 2024	konsultasi judul, literatur review .	
2.	30 - 12 - 2024	Mengirimkan BAB 1 lewat email Revisi : - Buat analisis jurnal - Fenomena kualitas tidur - Hasil skripsi - mahasiswa Prodi apa ? - Grand Theori - Penapisan masalah . - Ciri sumber pustaka . - Perbaikan sistematika penulisan .	
3.		Revisi BAB 1 lewat gmet Revisi : - Grand Theori - Hasil skripsi .	
4.	26 - 02 - 2025 .	BAB I : grand theory BAB II : Sistematika penulisan BAB. III : kerangka konseptual Hasil uji Variabel Rakta Analisa Bivariat lengkap lampiran.	
5.	27 - 02 - 2025	ACC Sidang up	



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Neng Fadhillah Ayu Pratiwi
NIM : 2117k03047
Judul Skripsi : Hubungan burnout akademik dengan kualitas tidur pada mahasiswa sarjana keperawatan universitas bhakti kencana bandung
Pembimbing Utama : Dedep Nugroha., S.kep., Ners., M.kep
Pembimbing Pendamping : Raihany Sholihatul Mukoromah., S.kep., Ners., M.kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	13-07-2025	Hasil ⊕ Analisa Instrumen ⊕ Jurnal pendukung.	
2.	14-07-2025	Pembelajaran → Analisa peneliti ⊕ teori pendukung Pembelajaran penelitian	
3.	15-07-2025	Kesimpulan → Th Abstrak → IMRAD lengkapi lampiran	
6.	16-07-2025.	ACC sidang Skripsi	

Lampiran 15 Lembar Matriks



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

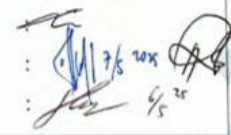
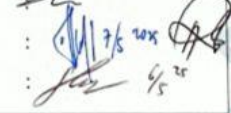
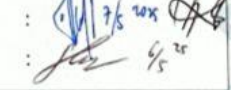
Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

MATRIKS EVALUASI SIDANG UJIAN PROPOSAL / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Nisa Fadilla Ayo Pratiwi
 NIM : 221803047
 Pembimbing : Dedep Nugraha, S. Kep, Ners., M. Kep, Raihony Sholikhatul m., S. Kep, Ners., M. Kep
 Penguji : Sula Irena Kifai

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Grad theory	
2.	Hasil studi Fokus ke Sistem keperawatan → tidak menggunakan	
3.	Jurnal yg terkait konsep dan LB.	
4.	Perbedaan teori kebidanan tidak dan yg	
5.	Referensi bereska pendirian	
6.	Populas : nasional 2014 - 2024	
7.	Sampel bahan dasar, (jumlah & referensi bahan dasar)	
8.	teori konsep bahan dasar. Sampel	
9.	Referensi yg, Pendirian di cek lg	
S		

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : 	1. Mahasiswa : 
2. Pembimbing : 	2. Pembimbing : 
3. Penguji : 	3. Penguji : 



MATRIKS EVALUASI SIDANG UJIAN PROPOSAL / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Neng Fadhilah Ayu Pratiwi
NIM : 2115403047
Pembimbing : Dedep Nugraha, S.kep., Ners., M.kep., Raihanah Chaikahulwa, S.kep., Ners., M.kep.
Penguji : Roganda Situmorang, S.kep., Ners., M.kep.

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1	Sistematis penulisan awal-ditar perbaikan kembali	
2	Justifikasi konsep awal	
3	Justifikasi konsep sarjana kep.	
4	Skripsi belum menunjukkan ciri-ciri variabel bermasalah, menunjukkan seperti penelitian (mengulas literatur)	
5	Daftar pustaka 10 th terakhir maksimal	
S		

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa :	1. Mahasiswa :
2. Pembimbing :	2. Pembimbing :
3. Penguji : 10/5/2025 Roganda S. M. Kep.	3. Penguji : 7/5/2025 6 Mei 2025.

TAHUN AKADEMIK 2024/2025

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Penulisan : Kata kane ini - kata sing - penulisan map / nawa	Hal 1 - 109.
2.	Napus mntum 10 tahun kane	Hal 57.
3.	Ede lagi pblngan bivarate - tabel cross tab	Hal 44.
S		

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa		1. Mahasiswa	
2. Pembimbing :		2. Pembimbing :	 20/10/24
3. Penguji :	 20/10/24	3. Penguji :	 20/10/24

TAHUN AKADEMIK 2024/2025

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Pengumpulan data dituliskan realnya sudah penelitian	Hal 55 st
2.	Prosedur penelitian dituliskan realnya sudah penelitian juga bahasa proposal	Hal 36 .
3.	Ehlu penelitian	Hal 37 .
4.	Pengolahan data dituliskan realnya.	Hal 36 36 .
5.	Hasil burmat bersud lagi burmat ↓ bahwa dgn kuasa fider burat (seperti tidak mungkin)	Hal 40 .
6.	Sistematisasi penelitian	1-109 1 - 109 .
S		

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa		1. Mahasiswa	
2. Pembimbing		2. Pembimbing	
3. Penguji		3. Penguji	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Diri

Nama : Neng Fadhillah Ayu Pratiwi
NIM : 211FK03047
Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 01 Januari 2003
Alamat : Perumahan Akita 2 Blok 18-S jln. Cikoneng
Kec.Bojongsoang Kab. Bandung Provinsi
Jawa Barat
Agama : Islam
Anak ke- : 1 dari 2 bersaudara
Status Perkawinan : Belum menikah
No. Hp : 081313449258
Email : 211fk03047@bku.ac.id

II. Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Dadang Supriadi
Nama Ibu : Lina Marlina
Alamat Rumah : Perumahan Akita 2 Blok 18-S jln. Cikoneng
Kec.Bojongsoang Kab. Bandung Provinsi
Jawa Barat

III. Riwayat Pendidikan

SDN Cipagalo 01 : 2009 – 2015
SMP Al-Aitaam : 2015 – 2018
SMK Nusa Bhakti : 2018 – 2021
Universitas Bhakti Kencana : 2021 – Sekarang
Sarjana Keperawatan

