

DAFTAR PUSTAKA

- Alsaad, A., *et al.* (2021). *The impact of academic burnout on students' performance: A meta-analysis*. Educational Research Review, 10(2), 45-58.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Berman, A., Snyder, S., & Frandsen, G. (2015). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice*. 10th ed. Pearson.
- Chang, E., *et al.* (2015). *Burnout, role stress, and job satisfaction in health professionals*. Journal of Advanced Nursing, 20(3), 84-95.
- Christiana, E. (2020). *Academic burnout and student performance: A study on university students in Indonesia*. Journal of Educational Psychology, 8(2), 112-130.
- Creswell, J. W. (2014). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. 4th ed. Sage Publications.
- Donsu, J. D. T. (2019). *Statistika dalam penelitian kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Febriana, H. (2021). Hubungan *burnout* akademik dengan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 8(2), 45–52. <https://doi.org/10.35842/jkry.v8i2.123>
- Febriani, R., *et al.* (2021). *Faktor-faktor penyebab burnout akademik pada mahasiswa*. Jurnal Psikologi Pendidikan, 9(2), 120-134.
- Firdaus, A., *et al.* (2021). *Prevalensi burnout akademik di kalangan mahasiswa kedokteran: Tinjauan sistematis dan meta-analisis*. Journal of Medical Education, 15(4), 223-235.
- Foulkes, L., McMillan, T. M., & Gregory, A. M. (2019). *Sleep and mental health in university students: A review of evidence*. Journal of Behavioral Sleep Medicine, 2(1), 23-35.

- Gray, K. M., *et al.* (2019). *Sleep deprivation and academic performance in university students*. *Journal of Clinical Psychology*, 30(5), 78-92.
- Hastono, S. P. (2016). *Statistik kesehatan: Aplikasi dalam penelitian kesehatan masyarakat*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hederich, C., & Caballero, C. (2016). *Burnout académico: Una perspectiva teórica y empírica*. *Revista de Educación*, 4(1), 11-35.
- Hidayat, A. (2011). *Metode penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Khairani, M., & Ifdil, I. (2015). *Burnout akademik pada mahasiswa: Konsep dan pengukuran*. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 4(2), 55-68.
- Lopez, A., & Garcia, M. (2019). *Effects of academic burnout on students' learning engagement and well-being*. *Educational Psychology*, 18(3), 221-234.
- Malik, R. (2018). *Teknik sampling dalam penelitian kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). *Burnout and health: Theoretical and practical considerations*. *Annual Review of Psychology*, 47(1), 200-222.
- Mirghani, H., *et al.* (2015). *Sleep deprivation and academic performance in medical students*. *Journal of Medical Sciences*, 12(4), 58-67.
- Muflihah, F., & Savira, D. (2021). *Burnout akademik dan kualitas tidur mahasiswa*. *Jurnal Kesehatan Mental*, 7(1), 80-95.
- Nashori, H. F., & Wulandari, D. (2017). *Psikologi kesehatan: Konsep dan aplikasinya dalam kehidupan sehari-hari*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Njim, T. (2018). *Prevalence of burnout among nursing students: A cross-sectional study*. *International Journal of Nursing Studies*, 18(2), 132-140.
- Nurani, R. Z., & Nugraha, F. (2022). *Statistika dalam penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurhidayati, T., & Suryani, S. (2022). *Hubungan antara stres akademik dan kualitas tidur mahasiswa selama pandemi COVID-19*. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(1), 15-24.

- Oyoo, R. (2018). *Academic burnout and its impact on student learning outcomes*. Journal of Higher Education Studies, 5(3), 67-85.
- Pagnin, D., & Queiroz, V. (2015). *Burnout and sleep quality among medical students*. Journal of Medical Education, 10(2), 95-103.
- Papalia, D. E., & Feldman, R. D. (2014). *Human development*. 13th ed. McGraw-Hill.
- Prasetyo, R., & Sari, N. P. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur mahasiswa selama masa pandemi. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 110–118.
- Putri, S. M., & Handayani, R. (2019). Pengaruh kebiasaan tidur terhadap prestasi akademik mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 8(1), 55–62.
- Reza, A., *et al.* (2019). *Tidur dan dampaknya pada kesehatan mental*. Jurnal Psikologi Kesehatan, 10(2), 78-91.
- Sarfriyanda, F., Karim, R., & Dewi, P. (2015). *Gangguan tidur pada mahasiswa dan dampaknya terhadap akademik*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 11(1), 33-45.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Triana, H. P. (2023). *Burnout akademik pada mahasiswa keperawatan: Faktor penyebab dan dampaknya terhadap prestasi akademik*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 15(2), 99-115.
- Widyastuti, D. A., & Wibowo, A. (2020). Gambaran *burnout* pada mahasiswa keperawatan selama pembelajaran daring. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(3), 198–206.
- Zamhari, A. (2016). *Mahasiswa dan perannya dalam pembangunan bangsa*. Jakarta: Rajawali Press.