

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai Analisis Uji Iritasi *Lip Balm* Biji Rambutan sebagai Alternatif Perawatan Bibir pada Mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Bandung dapat disimpulkan yaitu:

1. *Lip balm* dengan ekstrak biji rambutan tidak menimbulkan iritasi pada kelompok intervensi.
2. *Lip balm* tanpa ekstrak biji rambutan tidak menimbulkan iritasi pada kelompok kontrol.
3. Tidak terdapat perbedaan reaksi iritasi antara kedua kelompok, sehingga kedua formulasi aman digunakan dari segi uji iritasi.

5.2 Saran

1. Bagi Universitas Bhakti Kencana

Universitas diharapkan dapat mendukung pengembangan riset dan inovasi, khususnya di bidang keperawatan dan farmasi, serta mendorong kolaborasi lintas jurusan melalui pendekatan *evidence-based* dalam pengembangan produk kesehatan berbasis bahan alami, seperti lip balm dari biji rambutan.

2. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan mampu memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai inspirasi dalam menciptakan produk-produk inovatif lainnya, khususnya yang berbasis pemanfaatan limbah bahan alam serta pentingnya keamanan produk topika melalui uji iritasi sebelum digunakan secara luas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan penggunaan variasi konsentrasi ekstrak biji rambutan agar dapat mengetahui perbedaan efek pada tingkat iritasi kulit. Selain itu, pengembangan ekstrak dengan metode ekstraksi yang berbeda juga perlu dilakukan agar potensi kandungan aktif dalam biji rambutan dapat tereksplorasi lebih luas dan optimal.