

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1. Tujuan Umum	8
1.3.2. Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1. Manfaat Teoritis	9
1.4.2. Manfaat Praktis	9
1.5 Batasan Masalah.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Konsep Hipertensi.....	10
2.1.1. Definisi Hipertensi	10
2.1.2. Etiologi Hipertensi	11
2.1.3. Klasifikasi	13
2.1.4. Patofisiologi Hipertensi.....	14
2.1.5. Manifestasi Klinis	15
2.1.6. Komplikasi Hipertensi	15
2.1.7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
2.2. Konsep Dasar <i>Foot Massage</i>	22
2.2.1. Definisi <i>Foot Massage</i>	22

2.2.2.	Manfaat Terapi <i>Foot Massage</i>	22
2.2.3.	Mekanisme <i>foot massage</i> terhadap Tekanan Darah.....	23
2.2.4.	Faktor Pertimbangan dalam <i>Foot Massage</i>	25
2.2.5.	Standar Operasional <i>Foot Massage</i>	26
2.2.6.	Langkah Langkah <i>Foot Massage</i>	26
2.2.7.	Pathway mekanisme <i>foot massage</i> terhadap tekanan darah.....	31
2.2.8.	Kerangka Konsep	32
BAB III	METODE PENELITIAN	33
3.1.	Jenis Penelitian.....	33
3.2.	Waktu dan Tempat Peneltian	33
3.3.1.	Waktu Penelitian	33
3.3.2.	Tempat Penelitian.....	34
3.4.	Populasi dan Sampel	34
3.4.1.	Populasi	34
3.4.2.	Sampel.....	34
3.5.	Variabel Penelitian	36
3.5.1.	Variabel bebas (Independen).....	36
3.5.2.	Variabel terikat (Dependen).....	36
3.6.	Hipotesis Penelitian.....	36
3.7.	Definisi Konseptual dan Operasional.....	36
3.7.1.	Definisi Konseptual.....	36
3.7.2.	Definisi Operasional.....	37
3.8.	Pengumpulan Data	38
3.8.1.	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.8.2.	Instrumen Penelitian.....	38
3.9.	Uji Validitas dan Reabilitas	40
3.9.1.	Uji Validitas	40
3.9.2.	Uji Reabilitas.....	40
3.10.	Langkah Penelitian.....	40
3.11.	Etika Penelitian	42
3.12.	Pengolahan dan Analisis Data.....	43
3.12.1.	Pengolahan Data.....	43

3.12.2. Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Hasil Penelitian	45
4.1.1. Rata-Rata Tekanan Darah Responden Sebelum dilakukan <i>foot</i> <i>massage</i>	45
4.1.2. Rata-Rata Tekanan Darah Responden Sesudah dilakukan <i>foot</i> <i>massage</i>	45
4.1.3. Pengaruh <i>foot massage</i> terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.....	46
4.2. Pembahasan.....	46
4.2.1. Rata-Rata Tekanan Darah Responden Sebelum dilakukan <i>foot</i> <i>massage</i>	46
4.2.2. Rata-Rata Tekanan Darah Responden Sebelum dilakukan <i>foot</i> <i>massage</i>	49
4.2.3. Pengaruh <i>foot massage</i> terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.....	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	55
4.1. Simpulan	55
4.2. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Hypertention Clacification</i>	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Rata-rata tekanan darah sebelum intervensi	47
Tabel 4.2 Rata-rata tekanan darah sesudah intervensi.....	48
Tabel 4.3 Pengaruh <i>foot massage</i> terhadap tekanan darah	48
Tabel 4.4 Pembeda kelompok intervensi dan kelompok kontrol	49

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
POMC	: <i>Proopiomelanocortin</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
NaCl	: Natrium Clorida

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik	66
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 4 Tabulasi Data.....	70
Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data	72
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	76
Lampiran 7 Matriks Evaluasi Ujian Proposal	78
Lampiran 8 Matriks Evaluasi Sidang Akhir	80
Lampiran 9 Lembar bimbingan pembimbing utama	82
Lampiran 10 Lembar bimbingan pembimbing pendamping	83
Lampiran 11 Cek turnitin	84
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup	85