

DAFTAR PUSTAKA

- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Astuty, N. I., & Setyawati, D. (2024). Manajemen Hipertensi dengan Foot Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 5(2), 191. <https://doi.org/10.26714/nm.v5i2.14383>
- Awaliah, M., & Mochartini, T. (2022). Efektivitas Foot Massage dan Tehnik Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RS Bhayangkara Lemdiklat Polri. *Malahayati Nursing Journal*, 4(10), 2664–2686. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i10.7071>
- Az Zaura, T. A., Rahmawati, & Yanti, S. V. (2023). Effectiveness of Foot Massage Therapy on Decreasing Blood Pressure in Elderly With Hypertension: A Case Study. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, VII(1), 82–89.
- Bawazier, L. A., Buntaran, S., Sianipar, W., & Kekalih, A. (2019). Blood Pressure Profile of Young Adults at the Faculty of Medicine Universitas Indonesia. *Acta Medica Indonesiana*, 51(1), 54–58.
- Dr. Frits Reinier Wantian Suling Sp.JP(K), FIHA, Fa. (2021). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. In *Buku* (Vol. 8, Issue 2).
- Erviana Erviana, Hermawati Hermawati, & Dwi Yuningsih. (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 196–207. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i3.481>
- Fatmawati, F., Tasalim, R., Riduansyah, M., & Latifah, L. (2023). Efektivitas Psikoedukasi terhadap Peningkatan Self-Efficacy dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 577–586.

<https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.961>

Fuadi, A. (2023). *Pengantar Ilmu Kesehatan*. Tahta Media.

Gustini, G., Djamaludin, D., & Yulendasari, R. (2021). Perbedaan Efektifitas Foot Massage Dan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kecemasan Penderita Hipertensi. *Malahayati Nursing Journal*, 3(3), 340–352. <https://doi.org/10.33024/mnj.v3i3.3079>

Hakiki, B. Z., & Rakhmawati, A. (2023). The Effect of Foot Massage Therapy on Lowering Blood Pressure in Primary Hypertension Patients in The Working Area of Cigemblong Health Center. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9, 107–118.

Hastjarjo, T. D. (2019). Rancangan Eksperimen-Kuasi. *Buletin Psikologi*, 27(2), 187. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.38619>

Husain, W. L. N., Buraena, S., Syamsu, R. F., Nurmadilla, N., & Arsal, A. F. (2022). Gambaran Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Akut Di RSUD Aloe Saboe Gorontalo. *Indonesian Journal of Health*, 2(03), 162–173. <https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i03.75>

Inggit Zulkharisma, Fida' Husain, & Andri Setiyawan. (2023). Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang ICU Di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 87–98. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i3.459>

Iswati, I. (2022). Foot Massage untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.222>

Julianto, J. D., Indrastuti, Y., & Hermawati. (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 1(3), 187–197.

Kartikasari, D., Rohmawati, R., & Faizah, N. (2024a). Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Ruang

- Sulaiman 4 RS Roemani Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 6(1), 14–17. <https://doi.org/10.59030/jkbd.v6i1.109>
- Kartikasari, D., Rohmawati, R., & Faizah, N. (2024b). Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Ruang Sulaiman 4 RS Roemani Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 6(1), 14–17. <https://doi.org/10.59030/jkbd.v6i1.109>
- Kurnia, A. (2020). *Self Management Hipertensi* (T. Lestari (ed.)). Jakad Media Publishing.
https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=a18XEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=hipertensi&ots=PgCwcq3W9Q&sig=f-CIe5UPbt-FlX_pXPO87xMyILE&redir_esc=y#v=onepage&q=hipertensi&f=false
- Kusumawaty, J., Marliani, H., Sukmawati, I., & Noviati, E. (2021). Upaya Pencegahan Dan Penanggulangan Hipertensi Di Posbindu Rungki Cigembor. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 202–205. <https://doi.org/10.31949/jb.v2i1.685>
- Mahfoedz, I. (2018). Metodologi Penelitian, Kuantitatif dan Kualitatif. revisi. In *Yogyakarta: Fitramaya* (Issue April 2023).
- Muftadi, M., & Apriyani, L. (2023). Analisis Praktik Keperawatan Berbasis Bukti Pemberian Foot Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(2), 400–407. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i2.9502>
- Mukarromah, A., Aulya, Y., & Suciawati, A. (2023). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Lansia. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(2), 18–25. <https://doi.org/10.34035/jk.v14i2.992>
- Muna, N., Syolihan, D., & Putri, R. (2024). *PROGRAM STUDI PROFESI NERS PROGRAM PROFESI UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA Penerapan Terapi Foot Massage Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada*

Pasien Hipertensi Di Bangsal Dewasa Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Sukoharjo Mahasiswa Prodi Profesi Ners Progra. 22, 1–7.

Mutawadingah, L., & Kurniawan, W. E. (2019). IMPLEMENTASI KEPERAWATAN FOOT MASSAGE PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT: STUDI KASUS Universitas Harapan Bangsa , Jawa Tengah , Indonesia. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 2, 159–163.

Muti, R. T. (2020). Pengaruh Posisi Semi Fowler Dengan Kombinasi Lateral Kanan Terhadap Perubahan Haemodinamik Pada Pasien Gagal Jantung Di Ruang Iccu Rumah Sakit Umum Daerah Margono Soekarjo Purwokerto. *Viva Medika Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 13(2), 124–140.

Niswah, A., Armiyati, Y., & Samiasih, A. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot Massage : Studi Kasus Prevalensi hipertensi di dunia Menurut laporan World Health Organization. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 1318–1328.

Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi. *Nursing Sciences Journal*, 6(1), 49. <https://doi.org/10.30737/nsj.v6i1.2651>

Pribadi, W. H., & Natalya, W. (2024). Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Kelompok Hipertensi Di Desa Rengas Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif*, 6(November 2023), 132–140.

Putri, B. (2024). *Pengaruh Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Ruang Intensive Care Unit (Icu) Ciputra Hospital Citra Gardencity Jakarta Alamat Korespondensi : 9(2).*

R, A. P., Nurdin, N., & Saleh, U. (2019). Pendampingan Posyandu Lanjut Usia. *Media Karya Kesehatan*, 2(1), 74–84. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i1.19399>

- Ramadani, M., Amri, K., Pujiastuti, N., Kesehatan, F. I., Prodi, D., Keperawatan, S., Dirgantara, U., & Suryadarma, M. (2025). *Implementasi Foot Massage Pada Keluarga Dengan Masalah Hipertensi Di Kelurahan Kebon Pala*. 2(1), 1–5.
- Ramadani, M., Amri, K., Pujiastuti, N., Kesehatan, F. I., Prodi, D., Keperawatan, S., Dirgantara, U., Suryadarma, M., Pasien, P., Di, H., Kartini, R., Pribadi, W. H., Natalya, W., Widyarani, L., Rika Widianita, D., Kartikasari, D., Rohmawati, R., Faizah, N., Inggit Zulkharisma, ... Iswati, I. (2024). Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang ICU Di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Ners Muda*, 6(1), 14–17. <https://doi.org/10.59030/jkbd.v6i1.109>
- Riyanto, M. A., & Ariwibowo, D. D. (2020). Hubungan hipertensi terhadap kejadian infark miokard akut di RSUD Cengkareng. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), 360–365. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i1.9742>
- Saputra, A. J., & Purnomo, S. (2021). Pengaruh Foot Massage terhadap Tekanan Darah dan Nadi di Ruang Intensive Care Unit (ICU): Literature Review. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 1(1), 9–16. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v1i1.1609>
- Sari, F. N., Yani, & Sastrini, Y. E. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pasundan Samarinda. *Caritas Et Fraternitas: Jurnal Kesehatan*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.52841/cefjk.v2i1.362>
- Soegiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Sugiono. (2022). sampel penelitian. In *Buku saku*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Penerbit Alfabeta.
- Tampubolon, L. F., Ginting, A., & Saragi Turnip, F. E. (2023). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Pusat

Jantung Terpadu (PJT). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 1043–1052. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1077>

Utama, T. A., Ibrahim, K., & ... (2023). Peran Telenursing Dalam Pemberian Dukungan Dan Edukasi Pada Family Caregiver. *Prosiding* <http://simkesnas.stikesbuleleng.ac.id/index.php/simkesnas/article/view/98%0Ahttps://simkesnas.stikesbuleleng.ac.id/index.php/simkesnas/article/download/98/73>

Wahyudin, D. (2021). Penerapan Evidence Based Nursing : Pengaruh Foot Massase Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada. *Journal Health Society*, 10(1), 49–56.

Wahyuni, S. (2021). Dukungan Keluarga dan Manajemen Hipertensi. *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(2), 199–208. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v12i2.4876>

Widiawati, S., Puspita, M., & Lestari, R. D. (2020). Pengaruh Telenursing Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Nifas. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(2), 305–312. <http://doi.org/10.22216/jen.v5i2.5213>

Widyarani, L. (2020). Terapi Foot Massage Sebagai Terapi Komplementer dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Stadium I. ... *Dan Farmasi Volume 2 Nomor 1 ...*, 2, 17–23. <http://eprints.stikes-notokusumo.ac.id/47/>

Zainaro, M. A., Chrisanto, E. Y., & Perkasa, A. W. (2021). Asuhan keperawatan komprehensif dengan penerapan efektifitas foot massage dan progressive muscle relaxation terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *JOURNAL OF Public Health Concerns*, 1(3), 151–161. <https://doi.org/10.56922/phc.v1i3.86>