

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

4.1. Simpulan

1. Hasil rata-rata tekanan darah sebelum intervensi adalah 143,80 mmHg sedangkan untuk diastol rata-rata 92,40 mmHg,
2. Hasil rata-rata tekanan darah sesudah intervensi adalah 132,40 mmHg sedangkan untuk diastol rata-rata 84,07 mmHg
3. Hasil uji statistik dengan uji independent t-test didapatkan hasil nilai p value = 0,000 dengan derajat kepercayaan 5% (0,05). H_a diterima sehingga ada pengaruh *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Cileunyi.

4.2. Saran

1. Bagi Puskesmas Cileunyi
Perlu adanya keberlanjutan intervensi pemberian *foot massage* bagi penderita hipertensi dengan pengawasan oleh perawat yang sudah bersertifikasi akupresur
2. Bagi Pasien Hipertensi
Pasien hipertensi perlu memiliki kesadaran betapa pentingnya pencegahan hipertensi. Pencegahan hipertensi tidak hanya mengandalkan terapi farmakologi saja namun ditambah dengan terapi non-farmakologis.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Meneliti lebih lanjut terapi non farmakologis untuk hipertensi atau penggunaan terapi *foot massage* pada permasalahan lain, untuk menyempurnakan penelitian selanjutnya.