

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Pada penelitian ini hasil menunjukan bahwa hampir seluruh responden mempunyai coping spiritual positif sebanyak 89,7%

#### **5.2 Saran**

- 1 Bagi Pelayanan Kesehatan/Tenaga Kesehatan

Setelah melakukan analisa didapatkan masih ada responden yang mempunyai *coping spiritual* negatif, oleh karena itu peneliti menyarankan kepada pihak Puskesmas untuk memberikan ruang berupa *forum grup discucion* untuk memberikan dukungan sosial kepada para pasien DM tipe II.

- 2 Bagi Pasien DM Tipe II

Setelah melakukan analisa didapatkan masih ada responden yang mempunyai *coping spiritual* negatif, oleh karena itu peneliti menyarankan kepada pasien DM tipe II, untuk terus meningkatkan dan mempertahankan spiritualitas mereka dengan melakukan berbagai kegiatan keagamaan, seperti mengikuti pengajian, berdzikir, membaca kitab suci.

- 3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengambil tema serupa namun dengan judul berbeda, seperti hubungan *coping spiritual* dengan kualitas hidup pasien, hubungan *coping spiritual* dengan kesejahteraan emosiaonal, hubungan *coping spiritual* dengan kesejahteraan fisik, dan yang sebagainya agar penelitian dengan tema ini lebih sempurna lagi