

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6

1.4.2	Manfaat Praktis	6
-------	-----------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Pengetahuan.....	7
2.1.1	Definisi Pengetahuan	7
2.1.2	Tingkat Pengetahuan	7
2.1.3	Cara Memperoleh Pengetahuan	9
2.1.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	13
2.1.5	Pengukuran Pengetahuan.....	15
2.2	Konsep Remaja	15
2.2.1	Perkembangan pada Masa Rentang Waktu	15
2.2.2	Perkembangan Remaja	16
2.3	Konsep Pola Makan	18
2.3.1	Pengertian Pola Makan	18
2.3.2	Jenis makan.....	18
2.3.3	Frekuensi makan	20
2.3.4	Jumlah makan	

BAB III METODELOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian	31
3.2	Paradigma Penelitian.....	31
3.3	Variabel Penelitian	32
3.4	Definisi Konseptual dan Operasional	34

3.4.1 Definisi Konseptual.....	34
3.4.2 Definisi Operasional.....	34
3.5 Populasi dan Sampel.....	36
3.5.1 Populasi	36
3.5.2 Sampel	36
3.6 Pengumpulan Data.....	39
3.6.1 instrumen Penelitian	39
3.6.2 Uji Validitas dan Rehabilitas Instrumen.....	39
3.6.3 Teknik Pengumpulan Data	40
3.7 Langkah-Langkah Penelitian	42
3.7.1 Tahap Persiapan	42
3.7.2 Tahap Pelaksanaan	42
3.7.3 Tahap Akhir Penelitian.....	43
3.8 Pengelolaan Data dan Analisa Data	43
3.8.1 Pengelolaan Data.....	43
3.8.2 Analisa Data	43
3.9 Etika Penelitian	45
3.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
3.10.1 Tempat Penelitian.....	48
3.10.2 Waktu Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49

4.1 Hasil Penelitian.....	49
4.2 Pembahasan	53
BA V SIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Simpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 2.3.1 Konsep Pola Makan	23
Table 2.3.2 Konsep Cheat Meal	28
Table 3.2 Definisi Operasional	35
Table 3.3 Jumlah Siswa di SMK Bhakti Kencana Kota Bandung.....	38
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Pola Makan Pada Remaja Di SMK Bhakti Kencana Kota Bandung.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Pengertian Pola Makan di SMK Bhakti Kencana Kota Bandung.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Jenis makan di SMK Bhakti Kencana Kota Bandung	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Frekuensi Makan di SMK Bhakti Kencana Kota Bandung.....	52
Table 4.5 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan tentang Jumlah makan di SMK Bhakti Kencana Kota Bandung	53

DAFTAR BAGAN

Bagan

Halaman

Kerangka Pemikiran..... 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 : Kisi-Kisi Intrumen Dan Instrumen Penelitian

Lampiran 3 : Hasil Uji Validitas Instrumen

Lampiran 4 : Hasil Rekapitulasi Hasil Penelitian

Lampiran 5 : Karakteristik Responden

Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 7 : Persyaratan Pendaftaran Sidang

Lampiran 8 : Jadwal Penelitian

Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup