

ABSTRAK

Ariq Rabbani
201FK03088

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KUJANGSARI KOTA BANDUNG

V; 2025; 76 halaman; 5 tabel; 4 gambar.

Kualitas hidup pada pasien Diabetes Melitus (DM) menjadi aspek penting dalam penanganan penyakit kronis karena merupakan indikator utama keberhasilan pengelolaan penyakit. Pengabaian kualitas hidup dapat menyebabkan pengelolaan yang kurang optimal, peningkatan risiko komplikasi, serta penurunan kesejahteraan secara menyeluruh. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kualitas hidup pasien penderita DM di UPTD Puskesmas Kujangsari Kota Bandung. Desain studi yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan melibatkan 80 responden sebagai *Total Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang diadopsi dari *Diabetes Quality of Life* (DQOL) dengan reliabilitas ($r=0,50 - 0,70$, $\alpha=0,966$) dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden adalah lansia (>60 tahun) sebanyak 73,8%, didominasi perempuan (80%), dengan pendidikan terakhir terbanyak jenjang SD (50%), sebagian besar tidak bekerja (96,3%), dan lama menderita DM antara 1-5 tahun (73,8%). Penyakit penyerta terbanyak adalah hipertensi (45%). Sebagian besar responden (61,3%) memiliki kualitas hidup rendah, sedangkan 28,4% memiliki kualitas hidup tinggi. Penelitian ini menegaskan perlunya upaya pengelolaan yang komprehensif dan berkelanjutan, termasuk edukasi kesehatan, peningkatan aktivitas fisik, serta dukungan keluarga dan lingkungan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien DM di wilayah tersebut.

Kata kunci : diabetes melitus, kualitas hidup, pasien diabetes.

Kepustakaan : 34 buah (2020 – 2025)

ABSTRACT

Ariq Rabbani
201FK03088

DESCRIPTION OF THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT UPTD PUSKESMAS KUJANGSARI BANDUNG CITY.

V; 2025; 76 pages; 5 tables; 4 figures.

The quality of life in diabetes mellitus (DM) patients is an important aspect of chronic disease management, as it is a key indicator of successful disease management. Neglect of quality of life can lead to suboptimal management, increased risk of complications, and decreased overall well-being. This study aims to describe the quality of life of patients with DM at UPTD Puskesmas Kujangsari Bandung City. The study design employed a descriptive analysis, involving a total sample of 80 respondents. Data were collected using a questionnaire adapted from Diabetes Quality of Life (DQOL) with reliability ($r=0.50 - 0.70$, $\alpha=0.966$) and analyzed univariately. The results showed that the majority of respondents were elderly (>60 years old) as much as 73.8%, dominated by women (80%), with the most recent education at the elementary school level (50%), most of them were not working (96.3%), and the duration of suffering from DM was between 1-5 years (73.8%). The most common comorbidity was hypertension (45%). Most respondents (61.3%) had a low quality of life, while 28.4% had a high quality of life. This study emphasizes the need for comprehensive and sustainable management efforts, including health education, increased physical activity, and family and environmental support to improve the quality of life of DM patients in the region.

Keywords : diabetes mellitus, quality of life, diabetes patients.
Literature : 34 pieces (2020 - 2025)