

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis dari keempat artikel yang relevan dengan tinjauan teori dalam penelitian *literature review* ini. Hasilnya menunjukkan bahwa kejadian timbulnya akne vulgaris banyak ditemukan pada remaja dengan siklus menstruasi yang tidak teratur, hal ini dipicu oleh faktor aktivitas hormonal pada saat menstruasi. Kejadian timbulnya akne vulgaris banyak ditemukan pada remaja disaat sebelum menstruasi atau di fase premenstruasi. Dengan hal ini maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungannya antara siklus menstruasi dengan kejadian timbulnya akne vulgaris pada remaja.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Perawat**

Bagi profesi keperawatan diharapkan penelitian ini dijadikan sebagai bahan dasar masukan dalam meningkatkan asuhan keperawatan dan digunakan untuk informasi tambahan dalam menghadapi pasien remaja. Juga lakukan edukasi kepada kaum remaja perempuan agar lebih bisa menjaga kebersihan wajah, terlebih saat sebelum menstruasi.

##### **6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan untuk melakukan penelitian baru mengenai pengaruh menstruasi terhadap akne vulgaris, sehingga dapat menambah informasi terkini dari penelitian-penelitian sebelumnya.