

**Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Tahun 2020**

ABSTRAK

Masalah kesulitan makan pada anak usia prasekolah sering dikeluhkan orang tua saat datang ke pelayanan kesehatan. Kesulitan makan merupakan kondisi anak tidak mau dan menolak untuk makan, mengalami kesulitan dalam mengkonsumsi makanan atau minuman dengan jenis dan jumlah tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hasil penelitian mengenai faktor kesulitan makan pada anak usia prasekolah.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *literatur review* atau studi literatur. Populasi pada penelitian ini adalah 175 jurnal yang terdiri dari 101 jurnal nasional dan 74 jurnal internasional. Sampel penelitian ini yaitu 5 jurnal yang telah ditentukan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Lokasi pengambilan data melalui google scholar dan pubmed.

Hasil dari penelitian didapatkan bahwa faktor kesulitan makan pada anak usia prasekolah adalah faktor makanan, faktor psikologis, faktor lingkungan, peran orang tua, faktor organ tubuh, dan faktor keterlibatan anak dalam menyiapkan makanan. Kesimpulannya, faktor kesulitan pada setiap anak mungkin saja berbeda dan anak yang mengalami kesulitan makan bisa saja disebabkan tidak hanya oleh satu faktor saja.

Kata kunci : Faktor, kesulitan makan, anak usia prasekolah

**Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Tahun 2020**

ABSTRACT

The problem of eating difficulties in preschool children is often complained by parents when they come to health services. Difficulty eating is a condition when the child does not want and refuse to eat, has difficulty consuming certain types and amounts of food or drink. This study aims to identify the results of research regarding the factors of eating difficulties in preschool children.

The type of research used is literature review or literature study. The population in this study were 175 journals consisting of 101 national journals and 74 international journals. The sample of this research is 5 journals that have been determined according to inclusion and exclusion criteria and using purposive sampling technique. Location of data collection via google scholar and pubmed.

The results of the study showed that the factors of eating difficulties in preschool children are food factors, psychological factors, environmental factors, the role of parents, organ factors, and children's involvement in preparing food. In conclusion, the difficulty factor for each child may be different and children who have difficulty eating may not be caused by just one factor.

Keywords: Factors, difficulty eating, preschool children