

ABSTRAK**AKTIVITAS ANTIDISLIPIDEMIA EKSTRAK ETANOL HERBA PEGAGAN
(*Centella Asiatica (L.) Urb.*) PADA TIKUS WISTAR JANTAN OBESITAS YANG
DIINDUKSI PAKAN TINGGI LEMAK DAN KARBOHIDRAT**

**Oleh :
Sonia Safitri
11181043**

Dislipidemia merupakan keadaan abnormal yang terjadi pada profil lipid. Obesitas dapat mempengaruhi kadar profil lipid dalam tubuh seperti kenaikan kadar trigliserida, kolesterol total, LDL serta penurunan HDL atau yang dikenal dengan dislipidemia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya aktivitas antidislipidemia pada tikus obesitas yang diinduksi pakan tinggi lemak dan karbohidrat. Metode penelitian ini adalah preventif eksperimental menggunakan 6 kelompok hewan uji dan pengujian dilakukan selama 60 hari. Kelompok normal diberikan pakan normal, kelompok sakit diberikan pakan tinggi lemak dan karbohidrat, kelompok pembanding diberi pakan tinggi lemak dan karbohidrat serta suspensi fenofibrat dosis 18 mg/Kg BB kelompok uji diberikan pakan tinggi lemak dan karbohidrat serta ekstrak etanol herba pegagan dosis 50 mg/Kg, 100 mg/Kg dan 200 mg/Kg. Pada parameter pemeriksaan kadar profil lipid, meliputi, kadar trigliserida, kolesterol total, *High Density Lipoprotein* (HDL) dan *Low Density Lipoprotein* (LDL). Pemberian ekstrak etanol herba pegagan dosis 200 mg/Kg efektif memberikan aktivitas dalam mempertahankan kadar normal trigliserida, kolesterol total serta LDL. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ekstrak etanol herba pegagan memiliki aktivitas sebagai antidislipidemia pada model tikus obesitas.

Kata Kunci : Obesitas, antidislipidemia, Ekstrak Etanol Herba Pegagan.

ABSTRACT**ANTIDYSLIPIDEMIC ACTIVITY OF GOTU KOLA HERB (*Centella Asiatica (L.) Urb.*) ETHANOL EXTRACT IN OBESITY MALE WISTAR RATS INDUCED BY HIGH FAT AND CARBOHYDRATE DIET**

By:
Sonia Safitri
11181043

Dyslipidemia is an abnormal condition that occurs in the lipid profile. Obesity can affect lipid profile levels in the body such as increased levels of triglycerides, total cholesterol, LDL and decreased HDL or known as dyslipidemia. The purpose of this study was to determine the presence of antidyslipidemic activity in obese rats induced by a diet high in fat and carbohydrates. This research method is experimental prevention using 6 groups of test animals and testing is carried out for 60 days. The normal group was given normal diet, the sick group was given a diet high in fat and carbohydrates, the comparison group was given a diet high in fat and carbohydrates and fenofibrate suspension at a dose of 18 mg/Kg, 100 mg/Kg and 200 mg/Kg. The parameters for examining lipid profile levels include triglyceride levels, total cholesterol, High Density Lipoprotein (HDL) and Low Density Lipoprotein (LDL). Administration of gotu kola herb ethanol extract at a dose of 200 mg/Kg was effective in providing activity in maintaining normal levels of triglycerides, total cholesterol and LDL. So it can be said that the ethanol extract of gotu kola herb has activity as an antidyslipidemia in a rat model of obesity.

Keywords: Obesity, antidyslipidemia, Ethanol Extract of Gotu kola.