

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN
TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN ISOLASI
SOSIAL DI RSJ ISLAM KLENDER**

Aldi Wibawa Cahyadi

211FK08009

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Jakarta

ABSTRAK

Isolasi sosial merupakan gangguan dalam proses interaksi sosial yang ditandai dengan perilaku menarik diri, kurangnya komunikasi, dan ketidakmampuan menjalin hubungan interpersonal. Kondisi ini umum terjadi pada pasien dengan gangguan jiwa dan memerlukan penanganan keperawatan yang tepat. Terapi musik adalah salah satu intervensi nonfarmakologis yang digunakan untuk menstimulasi respon emosional dan sosial pasien. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan melalui pemberian terapi musik dalam menurunkan isolasi sosial pada pasien di RSJ Islam Klender. Desain penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah satu pasien dengan masalah isolasi sosial. Terapi musik diberikan selama tujuh hari berturut-turut dengan durasi 15–30 menit setiap sesi menggunakan musik dangdut berirama sedang sesuai preferensi pasien. Hasil yang diperoleh menunjukkan adanya perubahan perilaku pasien berupa meningkatnya kontak mata, senyuman, respon verbal, serta keterlibatan dalam aktivitas kelompok. Hal ini menunjukkan bahwa terapi musik efektif digunakan sebagai intervensi keperawatan untuk menurunkan isolasi sosial pada pasien gangguan jiwa.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Isolasi Sosial, Terapi Musik, Keperawatan Jiwa

***Nursing Care Through the Provision of Music
Therapy to Reduce Social Isolation
at RSJ Islam Klender***

Aldi Wibawa Cahyadi

211FK08009

*DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University Jakarta*

ABSTRACT

Social isolation is a disturbance in the process of social interaction, characterized by withdrawal behavior, lack of communication, and inability to establish interpersonal relationships. This condition is commonly found in patients with mental disorders and requires appropriate nursing interventions. Music therapy is one of the non-pharmacological interventions used to stimulate patients' emotional and social responses. This study aims to describe the nursing care process through the provision of music therapy to reduce social isolation in patients at RSJ Islam Klender. This research employed a case study design using a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject was one patient experiencing social isolation. Music therapy was administered for seven consecutive days, with each session lasting 15–30 minutes, using medium-tempo dangdut music based on the patient's preference. The results showed behavioral improvements in the patient, such as increased eye contact, smiling, verbal responses, and participation in group activities. These findings indicate that music therapy is an effective nursing intervention to reduce social isolation in patients with mental disorders.

Keywords: *Nursing Care, Social Isolation, Music Therapy, Psychiatric Nursing.*