

LAMPIRAN

LEMBAR CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : **AZHAR SULTON**
NIM : 231FK10023
Pembimbing Utama : Ns. H. Baharudin Lutfi, S.Kep., M.Kep
Judul Skripsi : Hubungan Self Care Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung di RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut

No	Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	30 Okt 2024	Buat BAB I	
2.	7 Nov 2024	- Susun Bab 1 deduktif - induktif - Masukan penelitian terkait pada BAB I - Susun BAB II dan BAB III	
3.	15 Nov 2024	- BAB I acc - Sumber teori pada BAB II minimal 10 tahun terakhir - Masukan sitasi disetiap sumber - Masukan hasil pengukuran pada definisi oprasional	
4.	22 Nov 2024	- BAB II acc - Definisi oprasional belum menggambarkan - Lampirkan instrument penelitian	
5.	29 Nov 2024	- Uji statistik sesuaikan dengan tujuan dan sakal data penelitian (rubah menggunakan chie square)	

		<ul style="list-style-type: none"> - Sussn dan rapihkan Kembali Bab I sampaidengan Bab III 	
6.	12 Des 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Acc Sidang Proposal 	
7.	24 Jan 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan harus sistematis - Tambahkan opini peneliti - Tambahkan teori di pembahasan bivariat 	
8.	31 Jan 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Lenkapi drap skripsi sampai dengan lampiran 	
9.	07 Feb 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Acc Sidang skripsi 	

INFORMED CONSENT
(Informed)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Azhar Sultonn
Institusi : Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya
Alamat : Karangpawitan - Garut

Adalah mahasiswi Program Studi S! Keperawatan Universitas Bhakti kencana PSDKU Tasikmalaya, pada kesempatan ini saya akan melakukan penelitian tentang **“Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung Di RSUD dr. Slmaet Kabupaten Garut”**. Penelitian ini betujuan untuk mengetahui hubungan antara *self care* dengan kualitas hidup pada pasien gagal jantung di RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut. Besar harapan saya agar anda berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mengisi lembar kuesioner.

Saya mengajak Bapak/Ibu/Saudara/Saudari untuk ikut dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan 55 subjek penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing subjek sekitar 10 – 15 menit.

A. Kesukarelaan Untuk Mengikuti Penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, anda juga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa mengganggu proses hubungan dengan penelitian atau sangsi apapun.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Anda simpan dan satu untuk peneliti.

C. Kewajiban Subjek Penelitian

Sebagai subjek penelitian, berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti tertulis diatas. Bila ada yang belum jelas, dipersilahkan bertanya kepada peneliti.

D. Risiko Atau Efek Samping dan Penanganannya

Tidak ada efek samping maupun beresiko dalam penelitian ini.

E. Manfaat

Berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda akan mengetahui manfaat dari tindakan yang diberikan.

F. Kerahasiaan

Tidak ada informasi pribadi yang akan disertakan pada kuesioner, nama hanya diberikan kode angka atau kode inisial nama. Data kuesioner dikembalikan secara anonim dan tanggapan elektronik tidak dapat dilacak ke pengirim.

Hormat Saya

Azhar Sulton

INFORMED CONSENT

(Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : _____

Umur : Tahun

Alamat:

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Semua penjelasan mengenai keikutsertaan dalam penelitian ini telah disampaikan kepada saya dan telah dipahami dengan sejelas-jelasnya.
 2. Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.
 3. Apabila ada pertanyaan yang menimbulkan perasaan yang tidak nyaman atau berakibat negatif pada diri saya, maka saya berhak untuk menghentikan atau mengundurkan diri dalam penelitian tentang “Hubungan *Self Care* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung di RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut”
 4. Saya mengerti bahwa dokumentasi atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan.
 5. Semua berkas yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya digunakan untuk pengolahan data dan setelah penelitian selesai akan dimusnahkan.
 6. Dengan secara sadar, sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapa pun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Garut, 2024

(.....)

Tanda tangan dan nama responden

KUESIONER

Petunjuk pengisian: berikan tanda *check list* (✓) pada jawaban kotak dan jawablah tulisan pada pertanyaan lainnya.

A. DATA DEMOGRAFI

1. Informasi Pribadi

1. Nama :

2. Usia : Tahun

3. Jenis Kelamin :

Laki-laki Perempuan

4. Status Pernikahan :

Belum Menikah Duda/Janda

Menikah Lainnya

2. Latar Belakang Pendidikan

1. Pendidikan :

Tidak Sekolah SMA

SD Perguruan Tinggi

SMP

3. Lama Menderita (Gagal Jantung) : Tahun

SELF CARE OF GAGAL JANTUNG INDEKS

Semua jawaban bersifat rahasia.

Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda mengalami hal berikut? Beri tanda *check list* (✓) pada kotak yang sesuai dengan jawaban Anda.

Di bawah ini adalah petunjuk umum yang diberikan kepada orang dengan gagal jantung. Seberapa sering Anda melakukan hal berikut untuk menjaga stabilitas kondisi anda

Petunjuk pengisian kueisoner:

Bagian A (Pemeliharaan Perawatan Diri)

1. Skor 1=Jika Anda tidak pernah melakukan sama sekali dalam satu bulan terakhir melakukan tindakan pemeliharaan diri yang direkomendasikan.
2. Skor 2 = Jika Anda kadang-kadang atau hanya 7 kali dalam sebulan terakhir melakukan tindakan pemeliharaan diri yang direkomendasikan.
3. Skor 3 = Jika Anda sering atau dalam sebulan hingga 14 kali melakukan tindakan pemeliharaan diri yang direkomendasikan.
4. Skor 4 = Jika Anda selalu atau setiap hari melakukan tindakan pemeliharaan diri yang direkomendasikan.

Skor Self Care Bagian B (Pengelolaan Diri)

• Satu pertanyaan symptom recognize (nomor 11)

1. TCM = Jika Anda tidak dapat mengenali gejala gagal jantung.
2. ACM = Jika Anda agak cepat mengenali gejala gagal jantung.
3. CM = Jika Anda dapat cepat mengenali gejala gagal jantung.
4. SCM = Jika Anda dapat sangat cepat mengenali gejala gagal jantung.

• Empat pertanyaan treatment implementation (nomor 12-15)

1. Tidak Pernah =Jika Anda tidak pernah melakukan sama sekali dalam satu bulan terakhir melakukan tindakan pengelolaan diri saat gejala muncul.
2. Kadang-Kadang =Jika Anda kadang-kadang atau hanya 7 kali dalam sebulan terakhir melakukan tindakan pengelolaan diri saat gejala muncul.
3. Sering =Jika pasien sering atau dalam sebulan hingga 14 kali melakukan tindakan pengelolaan diri saat gejala muncul.

4. Selalu = Jika pasien selalu atau setiap hari melakukan tindakan pengelolaan diri saat gejala muncul.

- **Satu item pertanyaan treatment evaluation (nomor 16)**

1. Tidak Yakin = Jika Anda tidak yakin terhadap efektivitas perawatan yang telah dilakukan untuk mengelola gejala gagal jantung.
2. Agak Yakin = Jika pasien agak yakin terhadap efektivitas perawatan yang telah dilakukan untuk mengelola gejala gagal jantung.
3. Yakin = Jika pasien yakin terhadap efektivitas perawatan yang telah dilakukan untuk mengelola gejala gagal jantung.
4. Sangat Yakin = Jika pasien sangat yakin terhadap efektivitas perawatan yang telah dilakukan untuk mengelola gejala gagal jantung.

Skor *Self Care* Bagian C (Kepercayaan Diri)

1. Tidak Yakin = Jika pasien tidak yakin mereka mengenali dan mengelola gejala gagal jantung.
2. Agak Yakin = Jika pasien agak yakin mereka mengenali dan mengelola gejala gagal jantung.
3. Yakin = Jika pasien yakin mereka mengenali dan mengelola gejala gagal jantung.
4. Sangat Yakin = Jika pasien sangat yakin mereka mengenali dan mengelola gejala gagal jantung.

BAGIAN A : PEMELIHARAAN PERAWATAN DIRI (<i>SELF CARE MAINTENANCE</i>)					
No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
1.	Apakah Anda menimbang berat badan setiap hari dan mencatatnya dalam jurnal atau catatan perawatan Anda?				
2.	Apakah Anda memeriksa apakah ada pembengkakan pada pergelangan kaki?				
3.	Apakah Anda menghindari berada di lingkungan dengan mayoritas orang-orang sakit (misalnya flu, dan penyakit menular lainnya)?				
4.	Apakah Anda berolahraga (misalnya, berjalan kaki, menggunakan tangga) selama 30 menit setiap hari?				

5.	Apakah Anda melakukan pemeriksaan rutin sesuai dengan jadwal yang telah diberikan oleh dokter atau perawat?				
6.	Apakah Anda makan makanan rendah garam?				
7.	Apakah Anda menebus obat sesuai dengan yang diresepkan oleh dokter (jenis obat dan dosis obat)?				
8.	Apakah Anda menggunakan alat bantu untuk mengingatkan minum obat (misalnya kotak obat, alarm)?				
9.	Apakah Anda mematuhi pembatasan asupan cairan Anda (seperti minuman berkefein atau alkohol) sesuai rekomendasi dokter?				
10.	Apakah Anda mengikuti rencana diet yang direkomendasikan oleh dokter atau ahli gizi Anda?				

BAGIAN B : MANAJEMEN PENGELOLAAN DIRI (SELF CARE MANAGEMENT)

No.	Pertanyaan	TCM	ACM	CM	SCM
11.	Seberapa cepat Anda mampu mengenali gejala awal gagal jantung seperti, sesak napas, pembengkakan pada kaki, atau keluhan yang tidak biasa?				
No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
12.	Apakah Anda mengambil langkah-langkah untuk mengendalikan gejala gagal jantung, seperti mengukur berat badan secara teratur atau membatasi asupan garam?				
13.	Apakah Anda mematuhi rencana pengobatan Anda, termasuk minum obat secara teratur sesuai petunjuk dokter?				
14.	Apakah Anda memeriksakan tanda-tanda dan gejala perburukan gagal jantung, dan mengambil langkah-langkah sesuai dengan rencana perawatan Anda?				
15.	Apakah Anda merasa perawatan Anda membantu dalam mengelola gejala gagal jantung Anda?				
No.	Pertanyaan	Tidak Yakin	Agak Yakin	Yakin	Sangat Yakin
16.	Apakah Anda yakin terhadap efektivitas perawatan yang telah dilakukan kepada Anda?				

BAGIAN C : KEPERCAYAAN DIRI DALAM MENGELOLA KONDISI (SELF CARE CONFIDENCE)

No.	Pertanyaan	Tidak Yakin	Agak Yakin	Yakin	Sangat Yakin

17.	Seberapa yakin Anda bahwa Anda dapat mengenali gejala awal gagal jantung seperti sesak napas, pembengkakan kaki, atau kelelahan yang tidak biasa?			
18.	Seberapa yakin Anda bahwa Anda dapat melaksanakan rencana perawatan dengan konsisten, termasuk pengaturan obat dan mengikuti rencana diet yang direkomendasikan?			
19.	Seberapa yakin Anda bahwa Anda dapat mengontrol asupan garam dalam diet Anda sesuai dengan rekomendasi medis?			
20.	Seberapa yakin Anda bahwa Anda dapat menjalani aktivitas fisik yang direkomendasikan seperti berjalan kaki atau berenang tanpa menimbulkan gejala gagal jantung?			
21.	Seberapa yakin Anda bahwa Anda dapat merencanakan dan melaksanakan tindakan darurat dengan efektif jika gejala gagal jantung Anda memburuk			
22.	Seberapa yakin Anda dalam mengelola kondisi kesehatan Anda, seperti gagal jantung?			

MACNEW HEART DISEASE HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE

Semua jawaban bersifat rahasia.

Dalam dua minggu terakhir, seberapa sering Anda mengalami hal berikut? Beri tanda *check list* (✓) pada kotak yang sesuai dengan jawaban Anda.

Petunjuk pengisian kueisoner:

1. TP = Jika dalam dua minggu terakhir Anda tidak pernah atau sama sekali.
2. SJ = Jika dalam dua minggu terakhir terhitung 2 kali dalam dua minggu terakhir.
3. J = Jika dalam dua minggu terakhir terhitung 4 kali dalam dua minggu terakhir.
4. KK = Jika dalam dua minggu terakhir terhitung 6 kali dalam dua minggu terakhir.
5. S = Jika dalam dua minggu terakhir terhitung 8 kali dalam dua minggu terakhir.
6. SS = Jika dalam dua minggu terakhir terhitung 12 kali dalam dua minggu terakhir.
7. SL = Jika dalam dua minggu terakhir selalu atau setiap hari.

BAGIAN A : DOMAIN EMOSIONAL								
No.	Pernyataan	TP	SJ	J	KK	S	SS	SL
1.	Apakah Anda merasa takut atau cemas?							
2.	Apakah Anda merasa sedih atau tertekan?							
3.	Apakah Anda merasa mudah tersinggung?							
4.	Apakah Anda merasa tidak berguna atau tidak berharga?							
5.	Apakah Anda merasa frustasi?							
6.	Apakah Anda takut atau khawatir akan masa depan?							
7.	Apakah Anda mudah emosi atau marah?							
BAGIAN B : DOMAIN FISIK								
8.	Apakah Anda merasa lelah atau kelelahan tanpa melakukan aktivitas berat?							
9.	Apakah Anda merasa sesak napas?							
10.	Apakah Anda merasa nyeri atau tidak nyaman di dada?							
11.	Apakah Anda merasa pusing atau pusing kepala?							
12.	Apakah Anda merasa sulit tidur atau tidak nyenyak?							

13.	Apakah Anda merasa lemah, lemas atau tidak berdaya?						
14.	Apakah anda tidak mampu melakukan kegiatan sehari-hari?						
15.	Apakah Anda merasa sakit kepala?						
16.	Apakah Anda merasa tidak nyaman di perut?						
17.	Apakah Anda merasa berdebar cepat di dada?						
18.	apakah Anda merasa berkeringat berlebih?						

BAGIAN C : DOMAIN SOSIAL

19.	Apakah Anda merasa sulit berbicara terbuka dengan orang lain tentang kondisi kesehatan Anda?						
20.	Apakah Anda merasa tidak didukung oleh keluarga dan teman?						
21.	Apakah Anda merasa terisolasi atau sendirian?						
22.	Apakah Anda merasa kesulitan untuk untuk bekerja atau melakukan kegiatan sehari-hari?						
23.	Apakah Anda merasa terlibat dalam kegiatan sosial dan komunitas?						
24.	Apakah Anda merasa sulit untuk menikmati kegiatan sosial yang Anda sukai?						
25.	Apakah Anda merasa tidak mampu menjalani aktivitas sosial yang Anda sukai karena terlalu khawatir tentang kondisi kesehatan Anda?						
26.	Apakah Anda merasa tidak percaya diri dalam situasi sosial?						
27.	Apakah Anda merasa tidak menikmati waktu bersama teman-teman?						

KISI-KISI KUESIONER

Skor *Self Care* Bagian A (Pemeliharaan Perawatan Diri)

1. Skor 1=Jika pasien tidak pernah melakukan sama sekali dalam satu bulan terakhir melakukan tindakan pemeliharaan diri yang direkomendasikan maka mendapatkan skor 1.
2. Skor 2 = Jika pasien kadang-kadang atau hanya 7 kali dalam sebulan terakhir melakukan tindakan pemeliharaan diri yang direkomendasikan maka mendapatkan skor 2.
3. Skor 3 = Jika pasien sering atau dalam sebulan hingga 14 kali melakukan tindakan pemeliharaan diri yang direkomendasikan maka didapatkan skor 3.
4. Skor 4 = Jika pasien selalu atau setiap hari melakukan tindakan pemeliharaan diri yang direkomendasikan maka didapatkan skor 4.

Skor *Self Care* Bagian B (Pengelolaan Diri)

- **Satu pertanyaan *symptom recognize* (nomor 11)**

1. Skor 1 = Jika pasien tidak cepat mengenalinya mereka tidak dapat mengenali gejala gagal jantung maka didapatkan skor 1.
2. Skor 2 = Jika pasien agak cepat mengenalinya mereka agak cepat mengenali gejala gagal jantung maka didapatkan skor 2.
3. Skor 3 = Jika pasien cepat mengenalinya mereka dapat cepat mengenali gejala gagal jantung maka didapatkan skor 3.
4. Skor 4 = Jika pasien sangat cepat mengenalinya mereka dapat sangat cepat mengenali gejala gagal jantung maka didapatkan skor 4.

- **Empat pertanyaan *treatment implementation* (nomor 12-15)**

1. Skor 1=Jika pasien tidak pernah melakukan sama sekali dalam satu bulan terakhir melakukan tindakan pengelolaan diri saat gejala muncul maka mendapatkan skor 1.
2. Skor 2=Jika pasien kadang-kadang atau hanya 7 kali dalam sebulan terakhir melakukan tindakan pengelolaan diri saat gejala muncul maka mendapatkan skor 2.

3. Skor 3=Jika pasien sering atau dalam sebulan hingga 14 kali melakukan tindakan pengelolaan diri saat gejala muncul maka didapatkan skor 3.
 4. Skor 4 = Jika pasien selalu atau setiap hari melakukan tindakan pengelolaan diri saat gejala muncul maka didapatkan skor 4.
- **Satu item pertanyaan *treatment evaluation* (nomor 16)**
1. Skor 1 = Jika pasien tidak yakin terhadap efektivitas perawatan yang telah dilakukan untuk mengelola gejala gagal jantung maka didapatkan skor 1.
 2. Skor 2 = Jika pasien agak yakin terhadap efektivitas perawatan yang telah dilakukan untuk mengelola gejala gagal jantung maka didapatkan skor 2.
 3. Skor 3 = Jika pasien yakin terhadap efektivitas perawatan yang telah dilakukan untuk mengelola gejala gagal jantung maka didapatkan skor 3.
 4. Skor 4 = Jika pasien sangat yakin terhadap efektivitas perawatan yang telah dilakukan untuk mengelola gejala gagal jantung maka didapatkan skor 4.

Skor *Self Care Bagian C (Kepercayaan Diri)*

1. Skor 1 = Jika pasien tidak yakin mereka mengenali dan mengelola gejala gagal jantung maka didapatkan skor 1.
2. Skor 2 = Jika pasien agak yakin mereka mengenali dan mengelola gejala gagal jantung maka didapatkan skor 2.
3. Skor 3 = Jika pasien yakin mereka mengenali dan mengelola gejala gagal jantung maka didapatkan skor 3.
4. Skor 4 = Jika pasien sangat yakin mereka mengenali dan mengelola gejala gagal jantung maka didapatkan skor 4.

Interpretasi Skor

Skor Pemeliharaan Diri (*Self Care Maintenance*)

Jumlahkan skor dari semua pertanyaan dalam dimensi ini. Rentang skor 10-40.

1. Skor 10-25 : Kualitas pemeliharaan diri yang buruk. Pasien jarang melakukan tindakan pemeliharaan diri.
2. Skor 25-40 : Kualitas pemeliharaan diri baik. Pasien sering melakukan tindakan pemeliharaan diri.

Skor Pengelolaan Diri (*Self Care Management*)

Jumlahkan skor dari semua pertanyaan dalam dimensi ini. Rentang skor 6-24.

1. Skor 6-15: Kualitas pengelolaan diri yang buruk. Pasien jarang melakukan tindakan pengelolaan diri saat gejala muncul.
2. Skor 15-24: Kualitas pengelolaan diri yang baik. Pasien sering atau selalu melakukan tindakan pengelolaan diri saat gejala muncul

Skor Kepercayaan Diri Dalam Keyakinan Diri (*Self Care Confidence*)

Jumlahkan skor dari semua pertanyaan dalam dimensi ini. Rentang skor 6-24

1. Skor 6-15 : Kualitas kepercayaan diri yang buruk. Pasien tidak yakin atau hanya agak yakin mereka dapat mengenali dan mengelola gagal jantung.
2. Skor 15-24 : Kualitas kepercayaan diri yang baik. Pasien yakin mereka dapat mengenali dan mengelola gejala gagal jantung.

Kategori *Self Care*:

1. *Self Care* Baik = Skor 66-88
2. *Self Care* Buruk = Skor 22-65

Skor Kualitas Hidup

1. TP = Jika dalam dua minggu terakhir Anda tidak pernah atau sama sekali, maka didapatkan skor 1.
2. SJ = Jika dalam dua minggu terakhir terhitung 2 kali dalam dua minggu terakhir, maka didapatkan skor 2.
3. J = Jika dalam dua minggu terakhir terhitung 4 kali dalam dua minggu terakhir, maka didapatkan skor 3.
4. KK = Jika dalam dua minggu terakhir terhitung 6 kali dalam dua minggu terakhir, maka didapatkan skor 4.
5. S = Jika dalam dua minggu terakhir terhitung 8 kali dalam dua minggu terakhir, maka didapatkan skor 5.
6. SS = Jika dalam dua minggu terakhir terhitung 12 kali dalam dua minggu terakhir, maka didapatkan skor 6.

7. SL = Jika dalam dua minggu terakhir selalu atau setiap hari, maka didapatkan skor 7.

Interpretasi Skor

Domain Emosi

Rentang Skor: 7-49

1. Skor 7-28 = kualitas hidup yang baik dalam domain emosional. Pasien jarang atau tidak pernah merasa khawatir, tertekan, atau sedih tentang kondisi jantung mereka.
2. Skor 28-49: kualitas hidup yang buruk dalam domain emosional. Pasien sangat sering merasa khawatir, tertekan, atau sedih tentang kondisi jantung mereka.

Domain Fisik

Rentang Skor: 11-77

1. Skor 11-44: Kualitas hidup baik dalam domain fisik. Pasien jarang atau tidak pernah merasa lelah atau mengalami kesulitan fisik akibat kondisi gagal jantung mereka. Mereka tidak sering merasa perlu beristirahat di tengah aktivitas.
2. Skor 45-77: Kualitas hidup buruk dalam domain fisik. Pasien sering merasa lelah atau mengalami kesulitan fisik alih-alih kondisi jantung mereka. Mereka sering merasa perlu beristirahat di tengah aktivitas.

Domain Sosial

Rentang Skor: 9-63

1. Skor 9-36: Kualitas hidup baik dalam domain sosial: Pasien jarang atau tidak pernah merasa kondisi jantung mereka mempengaruhi hubungan sosial atau kegiatan sosial mereka. Mereka merasa didukung oleh keluarga dan teman-teman.
2. Skor 37-63: kualitas hidup buruk dalam domain sosial: Pasien sering merasa kondisi jantung mereka mempengaruhi hubungan sosial atau kegiatan sosial mereka. Mereka mungkin jarang merasa didukung oleh keluarga dan teman-teman.

Kategori Kualitas Hidup:

1. Kualitas Hidup Buruk = skor 108-189

2. Kualitas Hidup Baik = skor 27-108

HASIL REKAP DATA KUESIONER *SELF CARE* DAN KUALITAS HIDUP

No. Res	Jenis Kelamin	Usia	Status Perkawinan	Tingkat Pendidikan	Lama Menderita	Self Care	Kualitas Hidup
1	Laki-Laki	57	Menikah	SD	≥1 Tahun	1	2
2	Perempuan	68	Menikah	SMA	≤1 Tahun	1	1
3	Laki-Laki	47	Menikah	Perguruan Tinggi	≥1 Tahun	2	2
4	Perempuan	59	Menikah	SMA	≥1 Tahun	2	2
5	Laki-Laki	65	Menikah	SMP	≤1 Tahun	1	2
6	Perempuan	60	Menikah	SMA	≤1 Tahun	1	1
7	Laki-Laki	66	Menikah	SMA	≥1 Tahun	1	2
8	Perempuan	68	Menikah	SMA	≥1 Tahun	2	1
9	Laki-Laki	70	Menikah	SD	≤1 Tahun	1	1
10	Perempuan	52	Menikah	SD	≤1 Tahun	1	1
11	Laki-Laki	62	Menikah	Perguruan Tinggi	≥1 Tahun	2	2
12	Perempuan	57	Menikah	SMA	≥1 Tahun	2	2
13	Laki-Laki	50	Menikah	SD	≥1 Tahun	1	1
14	Perempuan	50	Duda/Janda	SMA	≤1 Tahun	1	1
15	Laki-Laki	67	Menikah	SMA	≥1 Tahun	2	2
16	Perempuan	63	Menikah	SMP	≥1 Tahun	2	2
17	Perempuan	57	Menikah	SMP	≥1 Tahun	2	2
18	Laki-Laki	63	Menikah	SMA	≤1 Tahun	1	2
19	Laki-Laki	57	Menikah	SMA	≤1 Tahun	1	1
20	Perempuan	46	Menikah	SD	≤1 Tahun	1	1
21	Perempuan	59	Menikah	SMP	≥1 Tahun	2	2
22	Laki-Laki	60	Menikah	SMA	≥1 Tahun	2	2

23	Laki-Laki	65	Duda/Janda	SD	≥ 1 tahun	1	1
24	Perempuan	37	Menikah	Tidak Sekolah	≤ 1 Tahun	1	2
25	Laki-Laki	59	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
26	Perempuan	54	Menikah	SMP	≥ 1 Tahun	2	2
27	Perempuan	70	Duda/Janda	SD	≥ 1 Tahun	1	1
28	Laki-Laki	55	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
29	Perempuan	50	Menikah	SD	≥ 1 Tahun	2	2
30	Perempuan	65	Duda/Janda	SD	≤ 1 Tahun	1	1
31	Perempuan	52	Menikah	SMP	≤ 1 Tahun	1	1
32	Laki-Laki	56	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	1
33	Perempuan	49	Menikah	SMP	≥ 1 Tahun	2	2
34	Perempuan	50	Menikah	SMP	≥ 1 Tahun	2	1
35	Perempuan	50	Menikah	SD	≥ 1 Tahun	2	1
36	Laki-Laki	60	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
37	Laki-Laki	65	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
38	Perempuan	53	Menikah	SMP	≥ 1 Tahun	2	2
39	Laki-Laki	59	Duda/Janda	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
40	Laki-Laki	67	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
41	Laki-Laki	64	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
42	Laki-Laki	62	Menikah	Perguruan Tinggi	≤ 1 Tahun	2	1
43	Laki-Laki	67	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
44	Perempuan	53	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2
45	Perempuan	59	Menikah	SMP	≥ 1 Tahun	2	2
46	Perempuan	62	Duda/Janda	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
47	Laki-Laki	60	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2
48	Laki-Laki	45	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	1
49	Perempuan	57	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2

50	Perempuan	40	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2
51	Perempuan	55	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2
52	Perempuan	59	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
53	Perempuan	58	Menikah	SD	≥ 1 Tahun	2	2
54	Perempuan	48	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
55	Laki-Laki	54	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	1
56	Laki-Laki	61	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
57	Laki-Laki	58	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
58	Laki-Laki	55	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	1	2
59	Laki-Laki	62	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	1
60	Laki-Laki	58	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2
61	Laki-Laki	60	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2
62	Laki-Laki	67	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
63	Laki-Laki	63	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	1
64	Laki-Laki	71	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2
65	Laki-Laki	53	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
66	Laki-Laki	59	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2
67	Laki-Laki	61	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2
68	Laki-Laki	57	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2
69	Laki-Laki	66	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	2
70	Laki-Laki	69	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2
71	Laki-Laki	56	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2
72	Laki-Laki	50	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	1	2
73	Laki-Laki	55	Menikah	SMA	≥ 1 Tahun	2	1
74	Laki-Laki	40	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2
75	Laki-Laki	57	Menikah	Perguruan Tinggi	≥ 1 Tahun	2	2

Hasil Pengolahan Data SPSS Frekuensi Karakteristik Responden

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36-45 Tahun	3	4,0	4,0	4,0
	46-55 Tahun	22	29,3	29,3	33,3
	>56 Tahun	50	66,7	66,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	45	60,0	60,0	60,0
	Perempuan	30	40,0	40,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	1	1,3	1,3	1,3
	SD-SMP	21	28,0	28,0	45,3
	SMA-Perguruan Tinggi	53	70,7	70,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Status Perkawinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	68	90,7	90,7	90,7
	Duda/Janda	7	9,3	9,3	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Lama Menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤1 Tahun	13	17,3	17,3	17,3
	≥1 Tahun	62	82,7	82,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Hasil Pengolahan Data SPSS Analisis Univariat

Self Care

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Self Care Buruk	19	25,3	25,3	25,3
	Self Care Baik	56	74,7	74,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Kualitas Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas Hidup Buruk	22	29,3	29,3	29,3
	Kualitas Hidup Baik	53	70,7	70,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Hasil Pengolahan Data SPSS Analisis Bivariat

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Self Care * Kualitas Hidup	75	100,0%	0	0,0%	75	100,0%

Self Care * Kualitas Hidup Crosstabulation

Self Care	Self Care Buruk	Kualitas Hidup			Total	
		Kualitas Hidup		Total		
		Buruk	Baik			
Self Care	Self Care Buruk	Count	12	7	19	
		Expected Count	5,6	13,4	19,0	
		% within Self Care	63,2%	36,8%	100,0%	
	Self Care Baik	Count	10	46	56	
		Expected Count	16,4	39,6	56,0	
		% within Self Care	17,9%	82,1%	100,0%	
Total		Count	22	53	75	
		Expected Count	22,0	53,0	75,0	

% within Self Care	29,3%	70,7%	100,0%
--------------------	-------	-------	--------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	14,045 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	11,944	1	,001		
Likelihood Ratio	13,206	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	13,858	1	,000		
N of Valid Cases	75				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,57.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Self Care (Self Care Buruk / Self Care Baik)	7,886	2,482	25,057
For cohort Kualitas Hidup = Kualitas Hidup Buruk	3,537	1,831	6,832

For cohort Kualitas Hidup = Kualitas Hidup Baik	,449	,246	,818
N of Valid Cases	75		

Hasil Pengolahan Data SPSS Correlations

Crosstab Karakteristik Responden Dengan Self Care

1. Usia

Usia		Self Care		Total
		Self Care Buruk	Self Care Baik	
Usia	36-45 Tahun	1	2	3
	46-55 Tahun	7	15	22
	>56 Tahun	11	39	50
Total		19	56	75

2. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin		Self Care		Total
		Self Care Buruk	Self Care Baik	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	10	35	45
	Perempuan	9	21	30
Total		19	56	75

3. Tingkat Pendidikan

Tingkat Pendidikan		Self Care		Total
		Self Care Buruk	Self Care Baik	
Tidak Sekolah		1	0	1
SD-SMP		10	11	21
SMA- Perguruan Tinggi		8	45	53
Total		19	56	75

4. Status Perkawinan

Status Perkawinan		Self Care		Total
		Self Care Buruk	Self Care Baik	
Menikah		15	53	68
Duda/Janda		4	3	7
Total		19	56	75

5. Lama Menderita

Lama Menderita		Self Care		Total
		Self Care Buruk	Self Care Baik	
≤1 Tahun		12	1	13
≥1 Tahun		7	55	62
Total		19	56	75

Crosstab Karakteristik Responden Dengan Kualitas Hidup

1. Usia

Usia		Kualitas Hidup		Total
		Kualitas Hidup Buruk	Kualitas Hidup Baik	
36-45 Tahun		0	3	3
46-55 Tahun		10	12	22
>56 Tahun		12	38	50
Total		22	53	75

2. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin		Kualitas Hidup		Total
		Kualitas Hidup Buruk	Kualitas Hidup Baik	
Laki-Laki		11	34	45
Perempuan		11	19	30
Total		22	53	75

3. Tingkat Pendidikan

Tingkat Pendidikan		Kualitas Hidup		Total
		Kualitas Hidup Buruk	Kualitas Hidup Baik	
Tidak Sekolah		0	1	1
SD-SMP		10	11	21
SMA-Perguruan Tinggi		12	41	53
Total		22	53	75

4. Status Perkawinan

Status Perkawinan		Kualitas Hidup		Total
		Kualitas Hidup Buruk	Kualitas Hidup Baik	
Menikah		17	51	68
Duda/Janda		5	2	7
Total		22	53	75

5. Lama Menderita

Lama Menderita		Kualitas Hidup		Total
		Kualitas Hidup Buruk	Kualitas Hidup Baik	
Lama Menderita	≤ 1 Tahun	10	3	13
	≥ 1 Tahun	12	50	62
Total		22	53	75