

BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa inovasi bunga mawar sebagai teh celup dapat dimanfaatkan sebagai antioksidan dengan nilai IC_{50} pada teh mawar merah sebesar 73,27 $\mu\text{g/ml}$ yang artinya memiliki aktivitas antioksidan kuat, pada teh celup bunga mawar orange sebesar 25,07 $\mu\text{g/ml}$ dan teh celup mawar pink sebesar 26,62 $\mu\text{g/ml}$, yang dapat diartikan bahwa teh celup mawar orange dan pink memiliki aktivitas antioksidan yang sangat kuat. Jika dilihat dari hasil % inhibisi, sediaan teh celup bunga mawar orange dengan penyeduhan pada suhu 60°C lebih besar nilainya dibandingkan dengan sediaan teh celup yang lain dan penyeduhan dengan suhu yang lain. Maka, dapat disarankan jika seseorang ingin menyeduh teh celup mawar dapat menyeduh menggunakan air dengan suhu 60°C atau setara dengan air panas yang diambil dari dispenser dan dibiarkan selama 5 menit, jika tidak dibiarkan maka suhu air tersebut berada pada rentang 70-80°C.

6.2 Saran

Adapun saran dari penelitian ini yaitu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah variasi suhu penyeduhan pada uji aktivitas antioksidan teh celup mawar, dan menambah sampel bunga mawar yang berbeda, serta dapat memakai teabag yang berbahan nylon ataupun teabag yang berbentuk persegi seperti teabag pada umumnya.