

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan terkait pengujian antioksidan dengan tiga sampel tanaman yang berbeda diantaranya jahe emprit (*Zingiber officinale* var. *amarum*), bangle (*Zingiber cassumunar roxb*), dan lempuyang gajah (*Zingiber zerumbet*) diketahui bahwa ekstrak metanol lempuyang gajah (*Zingiber zerumbet*) memiliki aktivitas antioksidan yang paling kuat dengan menghasilkan nilai IC_{50} sebesar 62,15.
2. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan ke tiga rimpang tanaman jahe emprit (*Zingiber officinale* var. *amarum*), bangle (*Zingiber cassumunar roxb*), dan lempuyang gajah (*Zingiber zerumbet*) diketahui bahwa ekstrak metanol dari ketiga rimpang tersebut memiliki kadar fenol dan flavonoid total paling besar dibandingkan dengan ekstran n-heksan dan etil asetat.

6.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap isolasi agar mengetahui senyawa yang berpotensi sebagai antioksidan.