

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan *Literature Review* dan menganalisisnya dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan metode demonstrasi/ceramah dan kuesioner, dimana hasilnya terbukti dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya anemia pada ibu hamil. Namun berdasarkan hasil penelitian dengan metode demonstrasi lebih efektif dibandingkan dengan menggunakan metode kuesioner karena metode kuesioner tidak bisa melihat reaksi responden ketika pemberian informasi dan sering kali responden memberikan jawaban secara asal-asalan. Dalam literature review ini menggunakan 5 jurnal yang memenuhi semua kriteria pencarian. Pencarian berfokus pada jurnal yang berkaitan dengan pendidikan kesehatan tentang pentingnya tablet Fe untuk menghindari terjadinya anemia pada ibu hamil, yang di publish dalam rentang tahun 2010-2020. Artikel yang digunakan dalam pembahasan ini artikel dengan menggunakan Bahasa Indonesia.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

Hasil penelitian *literature review* ini diharapkan dapat dijadikan salah satu intervensi untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe menggunakan media cetak atau elektronik

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian Literature Riview ini dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa dan dapat dijadikan sebagai latihan memberikan pendidikan kesehatan dalam mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian literature riview ini dapat menjadi sumber referensi dan informasi serta menjadi masukan untuk memperluas wawasan dalam hal meningkatkan pengetahuan tentang pendidikan kesehatan dalam mencegah anemia pada ibu hamil