

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti tentang hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada klien pascarehab pecandu narkoba di Yayasan Grapiks Kota Bandung Tahun 2019, mendapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar klien pascarehab di Yayasan Grapiks Kota Bandung memiliki kualitas hidup yang baik.
2. Sebagian besar klien pascarehab di Yayasan Grapiks Kota Bandung memiliki dukungan sosial yang baik.
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada klien pascarehab pecandu narkoba di Yayasan Grapiks Kota Bandung.

5.2 Saran

1. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam merumuskan kurikulum pendidikan agar menambah materi yang berkaitan dengan kualitas hidup dan dukungan sosial guna menciptakan peningkatan kualitas hidup dan dukungan sosial yang tinggi guna memenuhi kebutuhan dukungan sosial dan kualitas hidup baik untuk klien maupun masyarakat.

2. Bagi Yayasan Grapiks

- a. Sebagai masukan dalam upaya meningkatkan kualitas hidup klien pascarehab pecandu narkoba di Yayasan Grapiks sehingga hasil dari pascarehab klien bisa pulih total, berfungsi sosial, dan produktif dalam kehidupan yang mereka jalani sebagai masyarakat.
- b. Untuk bahan masukan bagi konselor supaya bisa melihat perkembangan yang di alami oleh klien pascarehab setelah menjadi bagian dari masyarakat untuk menjaga dukungan sosial dan kualitas hidup mereka meskipun mereka mengalami stigma yang kurang baik di antara masyarakat.
- c. Pihak Yayasan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk mengevaluasi program-program yang telah dilakukan, sehingga pihak Yayasan dapat mengembangkan program-program baru yang lebih inovatif dan kreatif demi menunjang peningkatan kualitas hidup klien.

3. Bagi Klien Pascarehab

Bagi klien pascarehab pecandu narkoba hendaknya selalu mensyukuri apa yang telah dicapai dan dimiliki, serta selalu berpikiran positif apabila menerima stigma kurang baik dari masyarakat, sehingga dapat mengurangi stress atau ketegangan psikologi dalam hidup, sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

4. Bagi masyarakat Atau Orang-orang Terdekat Dengan klien Pascarehab

- a. Masyarakat bisa menggunakan bantuan dari media elektronik maupun media masa untuk mendapatkan informasi yang utuh dan menyeluruh

mengenai klien pascarehab pecandu narkoba, sehingga bisa meningkatkan kepedulian terhadap klien tanpa melakukan diskriminasi atau stigma yang kurang baik.

- b. Masyarakat diharapkan agar bisa lebih empati terhadap klien pascarehab pecandu narkoba, sehingga masyarakat bisa memberikan dukungan sosial demi pencapaian kualitas hidup klien pascarehab pecandu narkoba yang lebih baik.

5. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain dapat melanjutkan penelitian tentang dukungan sosial dan kualitas hidup pada para petugas atau konselor rehabilitasi dan pascarehabilitasi. Hal ini menjadi tema penting untuk di teliti lebih lanjut karena petugas rehabilitasi maupun pascarehabilitasi pecandu narkoba memiliki beban kerja yang tidak sedikit, sehingga perlu ditelaah lebih lanjut, dukungan seperti apa saja yang dapat membuat petugas rehabilitasi maupun pascarehabilitasi bertahan dalam menjalankan profesinya dalam upaya meningkatkan kualitas hidup klien pecandu narkoba.