

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan masalah	3
1.3. Tujuan dan manfaat penelitian	3
1.4. Hipotesis penelitian.....	4
1.5. Tempat dan waktu Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Kulit	5
2.1.1. Epidermis.....	5
2.1.2. Dermis	6
2.1.3. Subkutan.....	6
2.2. Fermentasi	7
2.3. Yoghurt.....	7
2.4. Bengkuang.....	10
2. 5. Radikal Bebas.....	11
2.6. Antioksidan.....	12
2.7. Masker	14
2.7.1. Masker tipe <i>Sheet</i>	14
2.7.2. Masker tipe <i>Mud Mack</i>	15

2.7.3. Masker tipe krim	15
2.7.4. Masker tipe gel	15
2.7.5. Masker tipe <i>peel-off</i>	15
2.8. Masker <i>gel peel-off</i>	16
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	17
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.2. Objek Penelitian	17
3.3. Metode Pengumpulan	17
3.3.1. Pembuatan Yogurt	17
3.3.2. Pembuatan Ekstrak Bengkuang	17
3.3.3. Pembuatan Masker gel <i>peel-off</i>	18
3.3.4. Uji Evaluasi Mutu Fisik Sediaan	18
3.4. Uji Antioksidan	19
3.5. Uji Hedonik	19
3.6. Analisis Data	19
BAB IV. PROSEDUR PENELITIAN	21
4.1. Alat	21
4.2. Bahan	21
4.3. Pembuatan Yoghurt	21
4.4. Pembuatan Ekstrak Bengkuang	21
4.5. Pembuatan Basis Masker Gel <i>Peel-Off</i>	22
4.6. Pembuatan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	23
4.7. Uji Evaluasi Mutu Fisik Sediaan	24
a. Uji Organoleptis	24
b. Uji Viskositas	24
e. Uji Waktu Mengering	25
f. Uji Homogenitas	25
4.8. Uji Antioksidan	25
a. Pembuatan Larutan DPPH	25
b. Pembuatan Larutan Pembanding Asam Askorbat	25
c. Pembuatan Laruta Sampel	25
d. Pengujian Antioksidan	26

4.9. Uji Uji Hedonik	26
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	27
5.1. Hasil Pembuatan Yoghurt.....	27
5.2. Hasil Pembuatan Ekstrak Bengkuang (<i>Pachyrhizus erosus. L</i>)	27
5.3. Hasil Optimasi Basis Masker Gel <i>Peel-Off</i>	29
5.4. Hasil Evaluasi Basis Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	29
5.4.1. Hasil Evaluasi Uji Organoleptis Basis Masker Gel <i>Peel-Off</i>	29
5.4.2. Hasil Evaluasi Uji Viskositas Basis Masker Gel <i>Peel-Off</i>	30
5.4.3. Hasil Evaluasi Uji pH Basis Masker Gel <i>Peel-Off</i>	30
5.4.4. Hasil Evaluasi Uji Daya Sebar Basis Masker Gel <i>Peel-Off</i>	31
5.4.5 Hasil Evaluasi Uji Waktu Mengering Basis Masker Gel <i>Peel-Off</i>	31
5.4.6. Hasil Evaluasi Uji Homogenitas Basis Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	32
5.5. Hasil Pembuatan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	33
5.6. Hasil Evaluasi Mutu Fisik Sediaan Masker Gel <i>peel-off</i>	34
5.6.1. Hasil Evaluasi Uji Organoleptis Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	34
5.6.2. Hasil Evaluasi Uji Viskositas Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	35
5.6.3. Hasil Evaluasi Uji pH Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	36
5.6.4. Hasil Evaluasi Uji Daya Sebar Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	36
5.6.5. Hasil Evaluasi Uji Waktu Mengering Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	37
5.6.6. Hasil Evaluasi Uji Homogenitas Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	38
5.7. Uji Antioksidan	39
5.7.1. Pembuatan Larutan Induk DPPH dan standarisasi DPPH	39
5.7.2. Hasil Uji Antioksidan Sampel.....	39
5.8. Uji Hedonik	42
5.8.1 Uji Hedonik Warna Sediaan.....	42
5.8.2. Uji Hedonik Aroma Sediaan	43
5.8.3. Uji Hedonik Tekstur Sediaan	43
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI

Gambar 2. 1. Struktur Kulit Manusia (Lawrence 2011).....	5
Gambar 2. 2. Yoghurt Plan Padat.....	8
Gambar 2. 3. Bakteri <i>Lactobacillus bulgaricus</i> (Sofyan, 2017)	9
Gambar 2. 4. Bakteri <i>Streptococcus thermophiles</i> (Sofyan, 2017).....	9
Gambar 2. 5. Bakteri <i>Lactobacillus acidophilus</i> (Sofyan, 2017).....	9
Gambar 2. 6. Bakteri <i>Bifidobacterium</i> (Sofyan, 2017).....	10
Gambar 2. 7. Bengkuang	11
Gambar 2. 8. Masker Gel Peel-Off	16
Gambar 5. 1. Yoghurt Hasil Fermentasi	27
Gambar 5. 2. Hasil Ekstraksi Bengkuang <i>Pachyrhizus erosus</i> . L.....	28
Gambar 5. 3. Hasil Optimasi Basis Masker <i>Gel Peel-Off</i>	29
Gambar 5. 4. Hasil Evaluasi Viskositas Basis.....	30
Gambar 5. 5. Hasil Evaluasi pH Basis	31
Gambar 5. 6. Hasil Evaluasi Daya Sebar Basis	31
Gambar 5. 7. Hasil Evaluasi Waktu Mengering Basis.....	32
Gambar 5. 8. Hasil Optimasi Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	34
Gambar 5. 9. Hasil Evaluasi Viskositas Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	35
Gambar 5. 10. Hasil Evaluasi pH Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	36
Gambar 5. 11. Hasil Evaluasi Daya Sebar Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	37
Gambar 5. 12. Hasil Evaluasi Waktu Mengering Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	37
Gambar 5. 13. % inhibisi vs Konsentrasi Asam Askorbat	40
Gambar 5. 14. Hasil Uji Hedonik.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Tingkat Kekuatan Antioksidan.....	14
Tabel 4. 1 Formulasi Basis Masker Gel <i>Peel-Off</i>	23
Tabel 4. 2. Formulasi Basis Masker Gel <i>Peel-Off</i>	24
Tabel 5. 1. Hasil Skrining Fitokimia Ekstrak Bengkuang	28
Tabel 5. 2. Hasil Evaluasi Organoleptis Basis.....	30
Tabel 5. 3. Hasil Evaluasi Homogenitas Basis.....	32
Tabel 5. 4. Rangkuman Hasil Evaluasi Basis.....	32
Tabel 5. 5. Hasil Evaluasi Organoleptis Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	34
Tabel 5. 6. Hasil Evaluasi Homogenitas Sediaan Masker Gel <i>Peel-Off</i>	38
Tabel 5. 7. Rangkuman Hasil Evaluasi Mutu Fisik Sediaan	38
Tabel 5. 8. Standarisasi Larutan DPPH	39
Tabel 5. 9. Uji Antioksidan Pembanding Asam Askorbat.....	40
Tabel 5. 10. Ringkasan Hasil Nilai IC50	40
Tabel 5. 11. Hasil Uji Hedonik.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Hasil Determinasi Bengkuang (<i>Pachyrhizus erosus. L</i>).....	48
Lampiran 2 SNI Susu Sapi Murni	49
Lampiran 3 SNI Yoghurt	50
Lampiran 4 Proses Pembuatan Yoghurt	51
Lampiran 5 Proses Pembuatan Ekstrak Bengkuang.....	52
Lampiran 6 Skrining Fitokimia Ekstrak Bengkuang	53
Lampiran 7 Dokumentasi Uji Evaluasi Sediaan.....	54
Lampiran 8 Proses Pengujian Aktivitas Antioksidan	56
Lampiran 9 Data Hasil Evaluasi Basis.....	57
Lampiran 10 Data hasil Evaluasi dan Analisis data Uji Viskositas	59
Lampiran 11 Data hasil Evaluasi dan Analisis data Uji pH.....	61
Lampiran 12 Data hasil Evaluasi dan Analisis data Uji Daya Sebar	63
Lampiran 13 Data hasil Evaluasi dan Analisis data Uji Waktu Mengering	65
Lampiran 14 Hasil Aktivitas Antioksidan Asam Askorbat	67
Lampiran 15 Hasil Aktivitas Antioksidan Formula 1	68
Lampiran 16 Hasil Aktivitas Antioksidan Formula 2	69
Lampiran 17 Hasil Aktivitas Antioksidan Formula 3.....	70
Lampiran 18 Hasil Aktivitas Antioksidan Formula 4.....	71
Lampiran 19 Hasil Aktivitas Antioksidan Formula 5.....	72
Lampiran 20 Analisis Data Uji Hedonik	73
Lampiran 21 Surat Pernyataan Bebas Plagiasi.....	72
Lampiran 22 Surat Pernyataan Izin Publikasi.....	73

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

SINGKATAN	NAMA
AHA	<i>Alpha Hydroxy Acids</i>
DPPH	<i>2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl</i>
UV	<i>Ultraviolet</i>
IC50	<i>Inhibition Concentration 50%</i>
ROS	<i>Reactive Oxygen Species</i>
SOD	<i>Superoksida Dismutase</i>
CAT	<i>Katalase</i>
GPx	<i>Glutation Peroksidase</i>
BHA	<i>Butil Hidroksi Anisol</i>
BHT	<i>Butil Hidroksi Toluen</i>
TBHQ	<i>Tert-Butil Hidroksi Quinon</i>
DNA	<i>Deoxyribonucleic Acid</i>
SPSS	<i>Statistical Product and Service Solution</i>