

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan *Literature Review* dan menganalisisnya dapat disimpulkan bahwa cara pemeberian aromaterapi dalam penelitian ini ada beberapa cara diantaranya inhalasi, kompres hangat, dan massage. Pengaruh pemeberian aromaterapi lavender, jasmine, dan bitter orange sama-sama berpengaruh terhadap penurunan nyeri akan tetapi yang paling berpengaruh adalah aromaterapi lavender karena aromaterapi lavender memberikan efek rasa tenang, bersifat antiseptik serta analgetik karena kandungan lavender yang utama adalah linalool dan linalyl acetate yang merangsang parasimpatik dan memiliki efek narkotik dan linalool bertindak sebagai obat penenang. Jadi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemeberian aromaterapi dalam menurunkan nyeri pada ibu nifas dengan post sc.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian Literature Review ini diharapkan dapat dijadikan untuk mengaplikasikan pemeberian aromaterapi sebagai terapi komplementer kepada pasien post SC sehingga dapat membantu menurunkan rasa nyeri.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian Literature Review ini dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa/i dan dapat dijadikan sebagai latihan memberikan pengetahuan tentang penegaruh pemberian aromaterapi pada ibu nifas dengan post SC.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian literaturre review dapat menjadi sumber reverensi dan informasi serta menjadi masukan untuk memperluas wawasan dalam hal meningkatkan pengetahuan tentang penegaruh pemberian aromaterapi pada ibu nifas dengan post SC.