

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan *Literature Review* dan menganalisisnya dapat disimpulkan bahwa cara pemberian aromaterapi dalam penelitian ini ada beberapa cara diantaranya inhalasi, kompres hangat, dan massage. Pengaruh pemberian aromaterapi lavender, jasmine, dan bitter orange sama-sama berpengaruh terhadap penurunan nyeri akan tetapi yang paling berpengaruh adalah aromaterapi lavender karena aromaterapi lavender memberikan efek rasa tenang, bersifat antiseptik serta analgetik karena kandungan lavender yang utama adalah linalool dan linalyl acetat yang merangsang parasimpatik dan memiliki efek narkotik dan linalool bertindak sebagai obat penenang. Jadi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi dalam menurunkan nyeri pada ibu nifas dengan post sc.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

Hasil penelitian Literature Review ini diharapkan dapat dijadikan untuk mengaplikasikan pemberian aromaterapi sebagai terapi komplementer kepada pasien post SC sehingga dapat membantu menurunkan rasa nyeri.

### **6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian Literature Review ini dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa/i dan dapat dijadikan sebagai latihan memberikan pengetahuan tentang penegaruh pemberian aromaterapi pada ibu nifas dengan post SC.

### **6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian literature review dapat menjadi sumber referensi dan informasi serta menjadi masukan untuk memperluas wawasan dalam hal meningkatkan pengetahuan tetentang penegaruh pemberian aromaterapi pada ibu nifas dengan post SC.