

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR BAGAN.....	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	11
1.1 Latar Belakang.....	11
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penelitian	14
1.3.1 Tujuan Umum	14
1.3.2 Tujuan Khusus	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	15
1.4.1 Manfaat Teori	15
1.4.2 Manfaat Praktis.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Hipertensi	16
2.1.1 Penyebab Hipertensi	17
2.1.2 Gejala Hipertensi	18

2.1.3	Penatalaksanaan Hipertensi	18
2.1.4	Patofisiologi.....	20
2.5	Terapi Meditasi.....	21
2.6	Jenis-Jenis Terapi Meditasi	23
2.7	Pengaruh Terapi Meditasi.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		26
3.1	Desain Penelitian.....	26
3.2	Variabel Penelitian	28
3.3	Populasi	28
3.4	Sampel	28
3.4.1	Kriteria Inklusi	29
3.4.2	Kriteria Eksklusi	29
3.5	Tahapan Literature Riview	30
3.5.1	Merumuskan Masalah.....	30
3.5.2	Mencari Dan Mengunpulkan Data	30
3.6	Pengumpulan Data.....	31
3.7	Etika Penelitian.....	33
3.7.1	Misconduct	33
3.7.2	Researce	33
3.7.3	Plagianrsm	33
3.8	Lokasi	34
3.9	Waktu Penelitian.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN	35
BAB V PEMBAHASAN	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	41
4.1 Kesimpulan	41
4.2 Saran	41
4.2.1 Perawat	41
4.2.2 Peneliti Selanjutnya	41

DAFTAR BAGAN

3. 1 Langkah-langkah studi literature	27
3.2 Tahapan systematic riew	34