

# HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD dr. SLAMET KABUPATEN GARUT

**Arif Hudaya**

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana  
PSDKU Tasikmalaya

## ABSTRAK

Gagal ginjal kronik merupakan kerusakan ginjal progresif yang berakibat fatal dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit, menyebabkan azotemia (retensi urea dan sampah nitrogen lain dalam darah). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif yang menggunakan desain penelitian *deskriptif analitik*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *accidental sampling*, yaitu pengambilan sampel yang ada pada saat dilakukan penelitian, yaitu pasien yang melakukan terapi hemodialisa di RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut sebanyak 37 responden. Hasil uji statistic menggunakan *chis square* diperoleh hasil *p-value* 0,001 pada tingkat kepercayaan 95% atau  $\alpha=0,05$  oleh karena itu diperoleh *p-value*  $\leq 0,05$  maka  $H_0$  diterima yaitu ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut. Saran dari penelitian ini yaitu diharapkan agar pasien dapat mengelola kecemasan dengan baik agar memiliki kualitas tidur yang baik.

**Kata Kunci** : Tingkat Kecemasan, Kualitas Tidur, Gagal Ginjal Kronik  
**Daftar Pustaka** : 2014-2024

**RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL AND SLEEP QUALITY OF  
CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS  
AT RSUD dr. SLAMET GARUT DISTRICT**

**Arif Hudaya**

Undergraduate Nursing Study Program Student, Bhakti Kencana University  
PSDKU Tasikmalaya

**ABSTRACT**

*Chronic renal failure is a progressive kidney damage that is fatal where the body's ability to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance fails, causing azotemia (retention of urea and other nitrogenous waste in the blood). The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety levels and sleep quality in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis at Dr. Slamet Regional Hospital, Garut Regency. The research method used in this study is quantitative using a descriptive analytical research design. The sampling technique in this study was accidental sampling, namely taking samples that existed at the time of the study, namely patients undergoing hemodialysis therapy at the dr. Slamet Regional Hospital, Garut Regency, as many as 37 respondents. The results of the statistical test using chi square obtained a p-value of 0.001 at a 95% confidence level or  $\alpha = 0.05$ , therefore a p-value  $\leq 0.05$  was obtained, so  $H_a$  was accepted, namely there was a relationship between anxiety levels and sleep quality in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at the dr. Slamet Regional Hospital, Garut Regency. From the results of the study, it can be concluded that there is a relationship between the level of anxiety and the quality of sleep of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at the dr. Slamet Regional Hospital, Garut Regency. The suggestion from this study is that patients are expected to be able to manage anxiety well in order to have good quality sleep.*

**Keywords** : Anxiety Level, Sleep Quality, Chronic Kidney Failure  
**Bibliography** : 2014-2024