

LAMPIRAN-LAMPIRAN

LEMBAR CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI S1 KEPERAWATAN PSDKU TASIKMALAYA
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Suryadin Sumawijaya
 NIM : 231FK10114
 Pembimbing Utama : Ns. H. Baharudin Lutfi, S.Kep., M.Kep
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien
 Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD
 dr. Slamet Kabupaten Garut

No	Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	30 Okt 2024	- Buat BAB 1	
2.	7 Nov 2024	- Diperdalam lagi latar belakangnya, belum menggambarkan permasalahan penelitian	
3.	15 Nov 2024	- Masukkan penelitian terkait - Masukan sumber -	
4.	22 Nov 2024	- BAB 1 acc Lanjut BAB II & BAB III	
5.	29 Nov 2024	- Perbaiki definisi operasional	

		- Perhatikan cara perhitungan - Sample sesuaikan dengan nilai α 95% - Masukkan variable counfounding - Instrument penelitian harus di deskripsikan	
6.	12 Des 2024	- Acc Sidang Proposal	
7.	24 Jan 2025	- Pembahasan harus sistematis - Tambahkan opini peneliti - Tambahkan teori di pembahasan bivariat	
8.	31 Jan 2025	- BAB IV dan V Acc - Lengkapi draff Skripsi (lampiran-lampiran dan bukti penelitian) -	
9.	07 Feb 2025	- Acc Sidang skripsi	

Lampiran I

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Calon Responden

Di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Prodi S1 Keperawatan PSDKU Tasikmalaya bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul **“Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut”**

Nama : Arif Hudaya

Nim : 231FK10018

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden, karena kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan akan digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Informasi yang didapatkan hanya akan digunakan peneliti untuk kepentingan penelitian.

Peneliti berharap agar Bapak/Ibu berpartisipasi dalam penelitian ini dan tanpa ada unsur paksaan. Jika terdapat hal yang kurang jelas mengenai penjelasan penelitian ini, maka Bapak/Ibu dapat menanyakan langsung ke peneliti. Apabila Bapak/Ibu memutuskan kesediaannya untuk ikut dalam penelitian ini, maka Bapak/Ibu silahkan tanda tangani lembar persetujuan menjadi responden yang terdapat di belakang lembaran ini. Jika Bapak/Ibu tidak bersedia, ini adalah hak Bapak/Ibu untuk menolak berpartisipasi dan tidak akan ada paksaan dari peneliti. Atas kesediaan dan partisipasi Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Atas perhatian Ibu sebagai responden, saya ucapkan terima kasih.

Garut, Januari 2025

Peneliti

(Arif Hudaya)

Lampiran 2

FORMAT PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Setelah membaca penjelasan lembaran pertama dan saya mengerti, bahwa penelitian ini tidak berakibat buruk pada saya serta identitas dan informasi yang saya berikan dijaga kerahasiaannya dan betul-betul hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Maka saya,

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Prodi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya yang bernama Arif Hudaya dengan judul **“Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut”**.

Untuk bermanfaatnya penelitian ini, saya berjanji akan memberikan jawaban yang sebenarnya.

Garut, Januari 2025

(_____)

Lampiran 3

Kuesioner Zung Self_Rating Anxiety Scale (ZSAS)

A. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :

Petunjuk

1. Baca setiap pertanyaan dan pilih jawaban sesuai yang anda alami
2. Berilah tanda ceklis (√), pada kolom yang disediakan dan pilihan boleh dari dua atau yang sesuai dengan apa yang anda rasakan
3. Bila terbentur atau ragu ragu dalam menjawab pertanyaan yang ada, silahkan bertanya pada peneliti.

Gejala yang diberi penilaian 1-4 dengan penilaian sebagai berikut:

- ❖ Nilai 1 : Tidak ada gejala atau keluhan / tidak ada gejala sama sekali
- ❖ Nilai 2 : Gejala ringan / satu gejala dari pilihan yang ada
- ❖ Nilai 3 : Gejala sedang / separuh dari gejala yang ada
- ❖ Nilai 4 : Gejala berat / lebih dari semua gejala yang ada

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sebagian Waktu	Hampir Setiap Waku
1.	Saya merasa lebih gugup dan gelisah dari biasanya				
2.	Setelah menjalani hemodialisa saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3.	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur berkeping-keping				
4.	Setelah menjalani hemodialisa, saya mudah marah, tersinggung dan panik				
5.	Saya merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal yang buruk akan terjadi setelah menjalani hemodialisa				
6.	Kedua kaki dan tangan saya sering gemetar akhir-akhir ini.				
7.	Saya sering terganggu oleh nyeri setelah menjalani hemodialisa				
8.	Saya merasa badan saya mudah lelah dan lemah.				
9.	Setelah menjalani hemodialisa saya merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah.				
10.	Setelah menjalani hemodialisa, saya				

	merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat.				
11.	Saya sering mengalami pusing dan pandangan menjadi gelap.				
12.	Saya sering pingsan atau merasa akan pingsan.				
13.	Setelah menjalani hemodialisa, saya dapat bernafas dengan mudah.				
14.	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari tangan dan kaki.				
15.	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan.				
16.	Setelah menjalani hemodialisa, saya sering kencing dari biasanya				
17.	Tangan saya biasanya kering dan hangat.				
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan.				
19.	Setelah menjalani hemodialisa, saya mudah tertidur dan dapat istirahat malam dengan baik.				
20.	Setelah menjalani hemodialisa, saya mengalami mimpi buruk.				
SKOR					

Keterangan :

Skor 20-44 : Normal/tidak cemas

Skor 45-59 : Kecemasan ringan

Skor 60-74 : Kecemasan sedang

Skor 75-80 : kecemasan berat

Kuesioner Kualitas Tidur PSQI (The Pittsburgh Sleep Quality Index)

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam ?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam ?
3. Jam berapa anda biasanya bangun pagi ?
4. Berapa lama anda tidur di malam hari ?

5.	Seberapa sering masalah- masalah di bawah ini mengganggu tidur anda ?	Tidak Pernah	1x/ minggu	2x/ minggu	$\geq 3x$ / minggu
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun di tengah malam atau terlalu dini				
c.	Terbangun untuk kamar mandi				
d.	Tidak dapat bernapas dengan leluasa				
e.	Batuk atau merokok				
f.	Kedinginan dimalam hari				
g.	Kepanasan dimalam hari				
h.	Mimpi Buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				

6	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8.	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi				
		Sangat baik	Baik	Kurang	Sangat Kurang
9	Selama sebulan terakhir bagaimana kepuasan tidur ?				

Lampiran 5

MASTER TABEL HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD DR. SLAMET KABUPATEN GARUT

Responden	umur	JK	Tingkat Kecemasan																				Total	Keterangan
			pc1	pc2	pc3	pc4	pc5	pc6	pc7	pc8	pc9	pc10	pc11	pc12	pc13	pc14	pc15	pc16	pc17	pc18	pc19	pc20		
1	32	perempuan	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	32	normal
2	30	perempuan	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	26	normal
3	37	laki-laki	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	31	normal
4	48	laki-laki	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	28	normal
5	40	laki-laki	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	28	normal
6	42	laki-laki	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	70	sedang
7	45	perempuan	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	70	sedang
8	55	perempuan	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	73	sedang
9	55	laki-laki	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	70	sedang
10	37	laki-laki	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	70	sedang
11	50	laki-laki	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	72	sedang
12	46	perempuan	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	76	berat
13	44	perempuan	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	71	sedang
14	36	perempuan	4	3	4	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4	3	4	67	sedang
15	42	laki-laki	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	70	sedang
16	45	laki-laki	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	72	sedang
17	48	laki-laki	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	74	sedang
18	50	laki-laki	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	73	sedang
19	60	laki-laki	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	68	sedang
20	59	laki-laki	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	73	sedang
21	58	laki-laki	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	73	sedang
22	46	laki-laki	2	1	2	2	2	1	1	2	4	3	2	1	2	2	2	1	1	2	4	3	40	normal
23	44	laki-laki	2	1	1	2	2	1	1	2	3	4	2	1	1	2	2	1	1	2	3	4	38	normal
24	34	perempuan	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	27	normal
25	37	perempuan	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	26	normal

26	34	perempuan	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	28	normal
27	31	laki-laki	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	29	normal
28	45	perempuan	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	32	normal
29	33	laki-laki	3	3	4	4	4	4	4	3	2	1	3	3	4	4	4	4	4	3	2	1	64	sedang
30	50	perempuan	3	4	4	4	4	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	4	3	3	1	2	64	sedang
31	48	laki-laki	4	4	4	3	3	3	4	3	1	2	4	4	4	3	3	3	4	3	1	1	61	sedang
32	39	laki-laki	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	76	berat
33	49	perempuan	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	70	sedang
34	55	perempuan	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	69	sedang
35	59	perempuan	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	73	sedang
36	57	perempuan	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	65	sedang
37	48	laki-laki	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	74	sedang

Keterangan :

1. Normal =20-40
2. Ringan =45-59
3. Sedang =60-74
4. Berat= 75-80

30	50	perempuan	1	2	0	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	28	buruk
31	48	laki-laki	0	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	29	buruk
32	39	laki-laki	3	1	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	41	buruk
33	49	perempuan	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	3	3	2	32	buruk
34	55	perempuan	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	30	buruk
35	59	perempuan	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	32	buruk
36	57	perempuan	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	32	buruk
37	48	laki-laki	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	35	buruk

Keterangan :

1. Baik : ≤ 5
2. Buruk : > 5

Lampiran 6

Uji Normalitas

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
totalcem_kat	buruk	22	100,0%	0	,0%	22	100,0%
	baik	15	100,0%	0	,0%	15	100,0%

Descriptives

totalkua kat			Statistic	Std. Error
totalcem_kat	buruk	Mean	2,86	,136
		95% Confidence Interval for Mean	2,58	
		Lower Bound	3,15	
		Upper Bound		
		5% Trimmed Mean	2,91	
		Median	3,00	
		Variance	,409	
		Std. Deviation	,640	
		Minimum	1	
		Maximum	4	
		Range	3	
		Interquartile Range	0	
		Skewness	-2,288	,491
		Kurtosis	6,293	,953
	baik	Mean	1,73	,284
		95% Confidence Interval for Mean	1,12	
		Lower Bound	2,34	
		Upper Bound		
		5% Trimmed Mean	1,65	
		Median	1,00	
		Variance	1,210	
		Std. Deviation	1,100	
		Minimum	1	
		Maximum	4	
		Range	3	
		Interquartile Range	2	
		Skewness	,981	,580
		Kurtosis	-,796	1,121

Tests of Normality

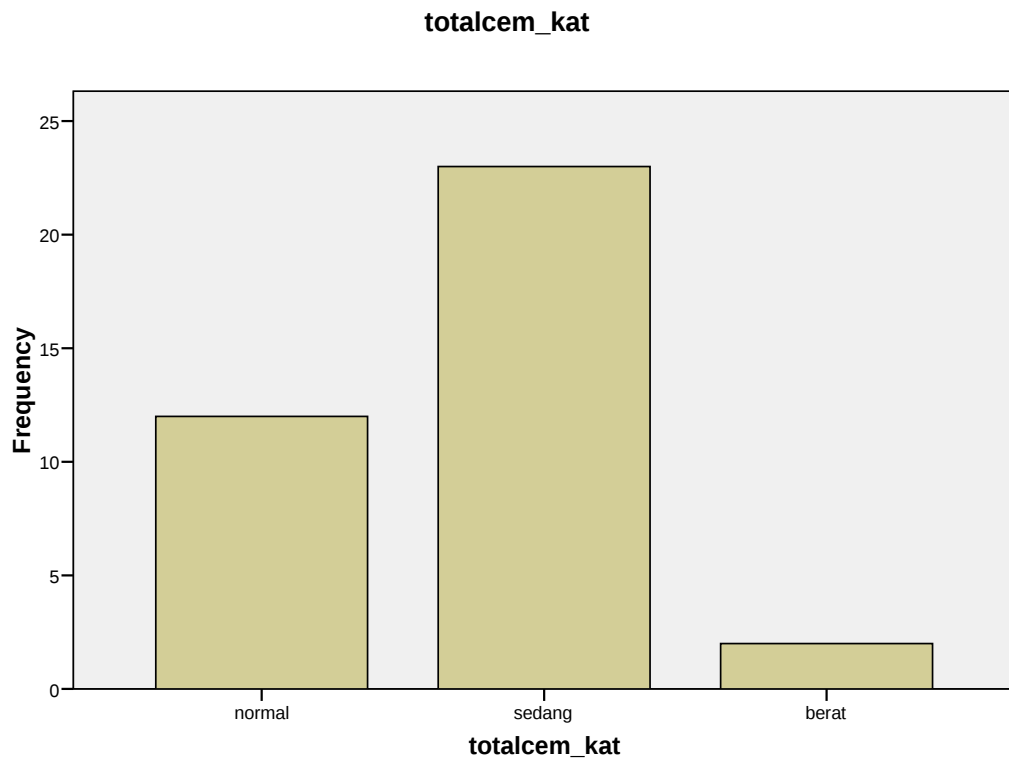
		Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
totalkua_kat		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
totalcem_kat	buruk	,494	22	,000	,472	22	,000
	baik	,414	15	,000	,663	15	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Frekuensi Kecemasan

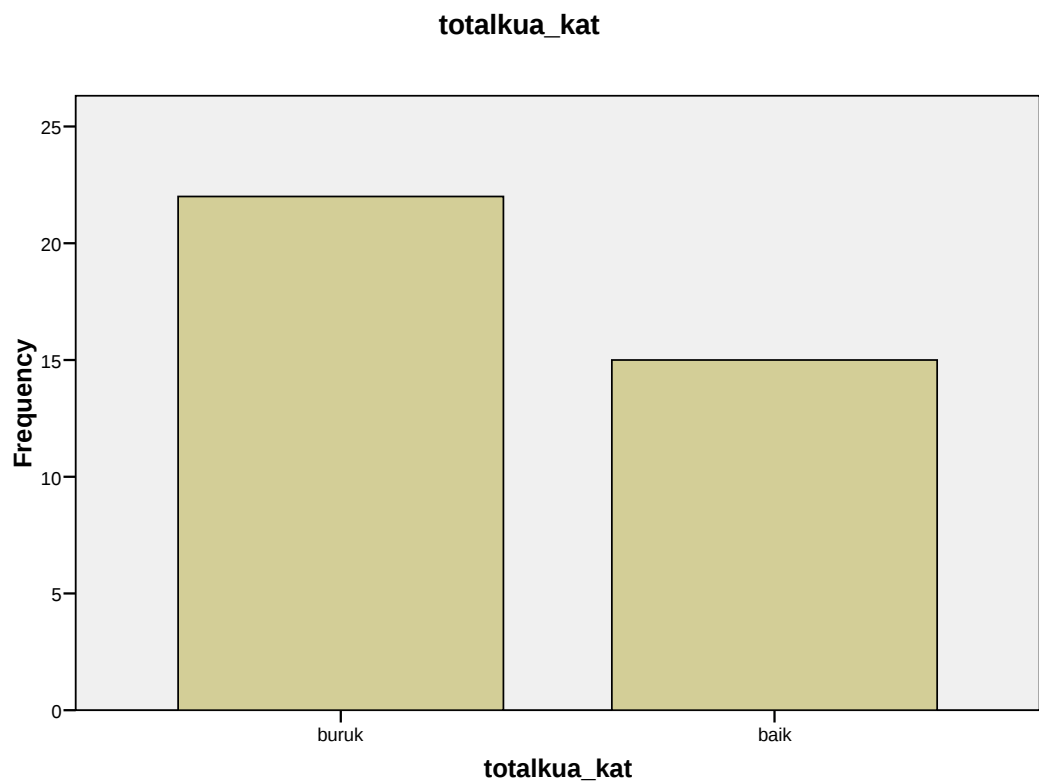
totalcem_kat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	12	31,6	32,4	32,4
	sedang	23	60,5	62,2	94,6
	berat	2	5,3	5,4	100,0
	Total	37	97,4	100,0	
Missing	System	1	2,6		
Total		38	100,0		



Frekuensi Kualitas Tidur

		totalkua_kat			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	buruk	22	57,9	59,5	59,5
	baik	15	39,5	40,5	100,0
	Total	37	97,4	100,0	
Missing	System	1	2,6		
Total		38	100,0		



Uji Chi Square

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
totalcem_kat * totalkua_kat	37	97,4%	1	2,6%	38	100,0%

totalcem_kat * totalkua_kat Crosstabulation

			totalkua_kat		Total
			buruk	baik	buruk
totalcem_kat	normal	Count	2	10	12
		% within totalcem_kat	16,7%	83,3%	100,0%
	sedang	Count	19	4	23
		% within totalcem_kat	82,6%	17,4%	100,0%
	berat	Count	1	1	2
		% within totalcem_kat	50,0%	50,0%	100,0%
Total	Count	22	15	37	
	% within totalcem_kat	59,5%	40,5%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	14,304(a)	2	,001
Likelihood Ratio	15,121	2	,001
Linear-by-Linear Association	11,111	1	,001
N of Valid Cases	37		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,81.