

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait determinan perilaku penggunaan alat kontrasepsi pada pasangan usia subur sebagai upaya mengatur kelahiran di wilayah kerja badan kependudukan dan keluarga berencana Kecamatan Cicurug Kabupaten Sukabumi, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar dari PUS RW 06 Desa Pasawahan mempunyai pengetahuan yang kurang mengenai penggunaan alat kontrasepsi.
2. Sebagian besar dari PUS RW 06 Desa Pasawahan, mempunyai sikap yang mendukung terhadap penggunaan alat kontrasepsi.
3. Setengahnya dari PUS RW 06 Desa Pasawahan, memberikan penilaian yang mendukung terhadap dukungan suami dengan penggunaan alat kontrasepsi.
4. Setengahnya dari PUS RW 06 Desa Pasawahan pernah menggunakan alat kontrasepsi.
5. Ada hubungan antara pengetahuan dengan penggunaan alat kontrasepsi pada pasangan usia subur sebagai upaya mengatur kelahiran di wilayah kerja badan kependudukan dan keluarga berencana Kecamatan Cicurug Kabupaten Sukabumi.

6. Tidak ada hubungan antara sikap PUS dengan penggunaan alat kontrasepsi pada pasangan usia subur sebagai upaya mengatur kelahiran di wilayah kerja badan kependudukan dan keluarga berencana Kecamatan Cicurug Kabupaten Sukabumi.
7. Ada hubungan antara dukungan suami dengan penggunaan alat kontrasepsi pada pasangan usia subur sebagai upaya mengatur kelahiran di wilayah kerja badan kependudukan dan keluarga berencana Kecamatan Cicurug Kabupaten Sukabumi.

## 5.2. Saran

### 1. Bagi Pasangan Usia Subur

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dan informasi kepada PUS tentang penggunaan alat kontrasepsi sehingga PUS dapat meningkatkan pengetahuannya dan mau untuk menggunakan alat kontrasepsi.

### 2. Bagi BKKBD Kecamatan Cicurug

Di sarankan kepada petugas BKKBD Kecamatan Cicurug dapat meningkatkan penyuluhan rutin dan mengembangkan strategi sosialisasi agar PUS mau dan ikut untuk menggunakan alat Kontrasepsi sebagai upaya mengatur kelahiran.

### 3. Bagi Universitas Bhakti Kencana

Diharapkan pada Universitas Bhakti Kencana dapat memperbanyak lagi referensi tentang penggunaan alat kontrasepsi sebagai upaya mengatur kelahiran agar para mahasiswa dapat memberikan penyuluhan kepada PUS tentang cara mengatur jarak kelahiran.

### 4. Bagi Peneliti Lainnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa sebaiknya melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor lain yang mempengaruhi penggunaan alat kontrasepsi seperti faktor kebudayaan dan persepsi PUS terhadap penggunaan alat kontrasepsi.