

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG CEMPAKA ATAS RSUD dr. SLAMET KABUPATEN GARUT

Angga Saputra

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana
PSDKU Tasikmalaya

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik menahun yang sering dikenal sebagai "silent killer" atau sebagai pembunuh manusia secara diam-diam. Sehingga penderita Diabetes Melitus harus menjaga pola makan yang baik sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi. Untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga terhadap kepatuhan kepatuhan diet penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Cempaka Atas RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif yang menggunakan desain penelitian *deskriptif kolerasional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah (*total sampling*), dalam penelitian ini adalah seluruh penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Cempaka Atas RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut sebanyak 32 responden. Hasil penelitian menggunakan uji person *chi-square* diperoleh hasil *p-value* 0,000 pada tingkat kepercayaan 95% atau $\alpha=0,05$ oleh karena itu diperoleh *p-value* $\leq 0,05$ maka H_a diterima yaitu ada hubungan antara dukungan sosial keluarga terhadap kepatuhan diet penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di ruang Rawat Cempaka Atas RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial keluarga terhadap kepatuhan diet penderita Diabetes Melitus, dimana sebagian besar penderita Diabetes Melitus Tipe 2 memiliki dukungan sosial keluarga yang baik. Saran dari penelitian ini yaitu diharapkan dapat meningkatkan kesadaran bagi penderita agar lebih memperhatikan dan menjaga pola makan atau diet yang telah ditetapkan oleh perawat/dokter.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Keluarga, Kepatuhan Diet
Daftar Pustaka : 2014-2024

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIAL SUPPORT AND
DIET COMPLIANCE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS
TYPE 2 IN CEMPAKA ATAS ROOM, RSUD dr. SLAMET
GARUT DISTRICT**

Angga Saputra

*Undergraduate Nursing Study Program Student, Bhakti Kencana University
PSDKU Tasikmalaya*

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease that is often known as a "silent killer" or as a silent killer of humans. So that people with Diabetes Mellitus must maintain a good diet so that it can prevent complications. To determine the relationship between family social support and dietary compliance of Type 2 Diabetes Mellitus patients in the Cempaka Atas Room, dr. Slamet Hospital, Garut Regency. The research method used in this study is quantitative using a descriptive correlational research design. The sampling technique in this study was (total sampling), in this study were all Type 2 Diabetes Mellitus sufferers in the Cempaka Atas Ward, dr. Slamet Hospital, Garut Regency, as many as 32 respondents. The results of the study using the person chi-square test obtained a p-value of 0.000 at a 95% confidence level or $\alpha = 0.05$, therefore a p-value of ≤ 0.05 was obtained, so H_a was accepted, namely there is a relationship between family social support and dietary compliance of Type 2 Diabetes Mellitus sufferers in the Cempaka Atas Ward, dr. Slamet Hospital, Garut Regency. From the results of the study, it can be concluded that there is a relationship between family social support and dietary compliance of Diabetes Mellitus sufferers, where most Type 2 Diabetes Mellitus sufferers have good family social support. The suggestion from this study is that it is expected to increase awareness for sufferers to pay more attention and maintain the eating patterns or diets that have been determined by nurses/doctors.

Keywords : Family Social Support, Diet Compliance
Bibliography : 2014-2024