

BAB V

PENUTUP

5.1. Simpulan

- 5.1.1. Sebagian besar penderita diabetes melitus tipe 2 di Ruang Cempaka Atas RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut memiliki dukungan keluarga yang baik, yaitu sebanyak 26 orang (81,3%).
- 5.1.2. Sebagian besar penderita diabetes melitus tipe 2 di Ruang Cempaka Atas RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut memiliki kepatuhan diet diabetes melitus yang patuh, yaitu sebanyak 25 orang (78,1 %).
- 5.1.3. Terdapat hubungan antara dukungan sosial keluarga terhadap kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2 di Ruang Cempaka Atas RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut dengan nilai *p-value* 0,000. Uji statistik menggunakan *Chi Square*.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Teoritis

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan referensi ilmiah bagi institusi dan dapat berguna dalam memberikan pengetahuan kepada mahasiswa tentang dukungan sosial keluarga terhadap kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2

5.2.2. Manfaat Praktis

a. Bagi RSUD dr. Slamet

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan tambahan informasi bagi RSUD dr. Slamet untuk peningkatan

pelaksanaan penyuluhan kesehatan mengenai dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus.

b. Bagi Klien dan Keluarga

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi klien yang menderita Diabetes Melitus, diharapkan dapat meningkatkan kesadaran bagi penderita agar lebih memperhatikan dan menjaga pola makan atau diet yang telah ditetapkan oleh perawat/dokter.

c. Bagi Peneliti

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kesempatan bagi peneliti untuk menambah wawasan dan pengalaman peneliti dalam mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh dibangku kuliah dan dipergunakan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut kepada yang berminat untuk mengembangkan penelitian dalam ruang lingkup yang sama.