

ABSTRAK**Gambaran Penggunaan Suplemen dan PHBS Pada Saat Isoman Positif Covid-19 di 7 Puskesmas Kota Bandung****Oleh:****Firda Ayu Lestari****11181016**

Awal tahun 2020, seluruh dunia masuk kedalam darurat global karena adanya kasus virus baru yang diberi nama SARS-CoV-2 dan nama penyakitnya Covid-19. Pada saat positif Covid-19 perlu melakukan isolasi mandiri untuk menghindari penyebaran. Pada saat isolasi mandiri, untuk mempercepat kesembuhan perlunya mengkonsumsi suplemen dan menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran mengenai penggunaan suplemen dan penerapan PHBS pada pasien ISOMAN positif Covid-19 untuk mencapai kesembuhan. Metodologi penelitian yang digunakan adalah observasional deskriptif dengan menggunakan pendekatan *Cross sectional*. Data disajikan secara deskriptif kuantitatif dan kualitatif. Pengambilan data dilakukan dengan mengisi kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis dengan uji *Rank Spearman* menggunakan SPSS 20. Hasil penelitian menunjukkan bahwa suplemen yang paling banyak dikonsumsi oleh pasien yaitu vitamin C (29,7%). Penerapan PHBS pasien positif Covid-19 ada dalam kategori baik (85,93%). Terdapat hubungan positif yang sangat kuat antara mengkonsumsi suplemen dengan hilangnya gejala Covid-19 dengan koefisien korelasi 0,836. Terdapat hubungan positif yang kuat antara penerapan PHBS dengan hilangnya gejala Covid-19 dengan koefisien korelasi sebesar 0,608.

Kata kunci: Suplemen, PHBS, ISOMAN, Covid-19

ABSTRACT***An Overview Of The Use Of Supplements And PHBS When Isoman Is Positive For Covid-19 At 7 Bandung City Health Centers*****By:*****Firda Ayu Lestari******11181016***

Early in 2020, the whole world entered into a global emergency due to a case of a new virus named SARS-CoV-2 and the name of the disease was Covid-19. When you are positive for Covid-19, you need to self-isolate to avoid spreading. During self-isolation, to speed up recovery, it is necessary to take supplements and apply Clean and Healthy Behavior (PHBS). The purpose of this study was to find out an overview of the use of supplements and the application of PHBS in ISOMAN positive Covid-19 patients to achieve healing. The research methodology used is descriptive observational using a cross sectional approach. The data are presented descriptively quantitatively and qualitatively. Data collection is done by filling out a questionnaire that has been tested for validity and reliability. The data were analyzed by Spearman Rank test using SPSS 20. The results showed that the supplements most consumed by patients were vitamin C (29.7%). The implementation of PHBS for positive Covid-19 patients is in the good category (85.93%). There is a very strong positive relationship between taking supplements and the disappearance of Covid-19 symptoms with a correlation coefficient of 0.836. There is a strong positive relationship between the implementation of PHBS and the disappearance of Covid-19 symptoms with a correlation coefficient of 0.608.

Keywords: Supplement, PHBS, ISOMAN, Covid-19