

ABSTRAK**Gambaran Penggunaan Suplemen dan PHBS Pada Saat ISOMAN Positif Covid-19 di 5 Puskesmas Kota Bandung**

Oleh
Firda Fitria Nur'alif
11181238

Pada akhir tahun 2019, muncul virus jenis baru dari virus Corona lalu diberi nama Covid-19. WHO menyatakan pada tanggal 11 Maret 2020, Covid-19 menjadi pandemi.. Karena belum ada pengobatan yang mungkin efektif menaklukkan virus SARS-CoV-2, upaya pencegahan sejauh ini adalah cara terbaik sebagai cara agar mengurangi dampak dari pandemi Covid-19 yaitu dengan mengkonsumsi suplemen dan penerapan PHBS. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui informasi dan gambaran mengenai penggunaan suplemen dan penerapan PHBS pada pasien ISOMAN positif Covid-19 untuk mencapai kesembuhan. Metodologi penelitian yang digunakan adalah observasional deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Data disajikan secara deskriptif kuantitatif dan kualitatif. Pengambilan data dilakukan dengan mengisi kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis dengan uji *Rank Spearman* menggunakan SPSS 20. Hasil penelitian menunjukkan bahwa suplemen yang paling banyak dikonsumsi oleh pasien yaitu vitamin C (41.3%). Penerapan PHBS pasien positif Covid-19 ada dalam kategori baik (84.82%). Terdapat hubungan positif yang sangat kuat antara mengkonsumsi suplemen dengan hilangnya gejala Covid-19 dengan koefisien korelasi 0.936. Terdapat hubungan positif yang kuat antara penerapan PHBS dan hilangnya gejala Covid-19 dengan koefisien korelasi sebesar 0.694.

Kata Kunci : Suplemen, PHBS, ISOMAN, Covid-19

ABSTRACT***an Overview of the Use of Supplements and PHBS When ISOMAN is Positive for Covid-19 at 5 Bandung City Health Centers***

By:

Firda Fitria Nur'alif

11181238

At the end of 2019, a new strain of Corona virus emerged that was covid-19. WHO declared on March 11, 2020, Covid-19 became a pandemic. Since no medication has been effective in eliminating the SARS-CoV-2 virus, prevention efforts are by far the best way to mitigate the effects of the Covid-19 pandemic by taking PHBS supplements and application. The purpose of this research was to learn information and images of the use of implementing PHBS and supplement in positive ISOMAN patients Covid-19 to achieve recovery.. The research methodology used is descriptive observational using a sectional cross approach. The data is presented in a descriptive quantitative and qualitative way. Data retrieval involves filling a questionnaire that has ben tested as a validity and reliability. The data was analyzed by Spearman Rank test using SPSS 20. Research indicates that the supplements is most commonly taken by patients is vitamin C (41.3%). PHBS implementation of positive patients covid-19 is in the good category (84.82%). There is a very strong positive relationship between taking supplements and the disappearance of Covid-19 symptoms with a correlation coefficient of 0.936. There is a strong positive relationship between the implementation of PHBS and the disappearance of Covid-19 symptoms with a correlation coefficient of 0.694.

Keywords: *Supplement, PHBS, ISOMAN, Covid-19*