

## DAFTAR ISI

|                                                             | Halaman     |
|-------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>                                        |             |
| <b>Lembar Persetujuan .....</b>                             | <b>i</b>    |
| <b>Lembar Pengesahan.....</b>                               | <b>ii</b>   |
| <b>Lembar Pernyataan .....</b>                              | <b>iii</b>  |
| <b>Abstrak.....</b>                                         | <b>iv</b>   |
| <b>Kata Pengantar .....</b>                                 | <b>vi</b>   |
| <b>Daftar Isi .....</b>                                     | <b>viii</b> |
| <b>Daftar Tabel .....</b>                                   | <b>xii</b>  |
| <b>Daftar Gambar.....</b>                                   | <b>xiii</b> |
| <b>Daftar Lampiran.....</b>                                 | <b>xiii</b> |
| <br>                                                        |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                               | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                    | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                    | 7           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                 | 8           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                | 8           |
| <br>                                                        |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                        | <b>10</b>   |
| 2.1 Teori Prilaku .....                                     | 10          |
| 2.1.1 Defenisi Prilaku.....                                 | 10          |
| 2.1.2 Prilaku Merokok.....                                  | 11          |
| 2.1.3 Tipe Prilaku Merokok .....                            | 13          |
| 2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi prilaku merokok ..... | 15          |
| 2.2 Merokok .....                                           | 17          |
| 2.2.1 Defenisi Merokok .....                                | 17          |
| 2.2.2 Klasifikasi Rokok.....                                | 17          |

|                                            |                                                                   |           |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.3                                      | Komposisi Rokok.....                                              | 18        |
| 2.2.4                                      | Racun Rokok.....                                                  | 18        |
| 2.2.5                                      | Bahaya Rokok.....                                                 | 20        |
| 2.2.6                                      | Pembagian Rokok .....                                             | 22        |
| 2.2.7                                      | Jenis Rokok.....                                                  | 23        |
| 2.2.8                                      | Beberapa Jenis Penyakit Akibat Rokok.....                         | 25        |
| 2.2.9                                      | Hubungan Merokok Dan Tekanan Darah .....                          | 27        |
| 2.3                                        | Penyakit Tidak Menular (PTM).....                                 | 29        |
| 2.3.1                                      | Pengertian Penyakit Tidak Menular .....                           | 29        |
| 2.3.2                                      | Jenis-Jenis Penyakit Tidak Menular.....                           | 29        |
| 2.3.3                                      | Karakteristik umum .....                                          | 30        |
| 2.3.4                                      | Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular .....                        | 31        |
| 2.3.5                                      | Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular.....                      | 33        |
| 2.4                                        | Hipertensi .....                                                  | 34        |
| 2.4.1                                      | Pengertian Hipertensi .....                                       | 34        |
| 2.4.2                                      | Patofisiologi hipertensi.....                                     | 35        |
| 2.4.3                                      | Klasifikasi hipertensi.....                                       | 35        |
| 2.4.4                                      | Jenis Hipertensi .....                                            | 35        |
| 2.4.5                                      | Faktor Resiko Terjadi Hipertensi .....                            | 37        |
| 2.4.6                                      | Gejala Klinis.....                                                | 38        |
| 2.4.7                                      | Komplikasi Hipertensi.....                                        | 39        |
| 2.4.8                                      | Pencegahan Hipertensi .....                                       | 42        |
| 2.4.9                                      | Pengendalian Hipertensi.....                                      | 44        |
| 2.4.10                                     | Pengobatan Hipertensi.....                                        | 45        |
| 2.5                                        | Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga (PIS PK) ..... | 49        |
| 2.6.1                                      | Pengertian Program Indonesia Sehat .....                          | 49        |
| 2.6.2                                      | Tiga Pilar Utama Program Indonesia Sehat.....                     | 50        |
| 2.6.3                                      | Sasaran Program Indonesia Sehat .....                             | 50        |
| 2.6.4                                      | Pengertian Pendekatan Keluarga .....                              | 51        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b> |                                                                   | <b>52</b> |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 3.1 Rancangan Penelitian.....                         | 52 |
| 3.2 Paradigma Penelitian .....                        | 52 |
| 3.3 Kerangka Konsep.....                              | 54 |
| 3.4 Hipotesa Penelitian .....                         | 56 |
| 3.5 Variabel Penelitian.....                          | 56 |
| 3.5.1 Variabel Independen.....                        | 57 |
| 3.5.2 Variabel dependen.....                          | 57 |
| 3.6 Definisi Konseptual dan Definisi Oprasional ..... | 57 |
| 3.6.1 Definisi Konseptual .....                       | 57 |
| 3.6.2 Definisi Oprasional .....                       | 58 |
| 3.7 Populasi Dan Sampel .....                         | 59 |
| 3.7.1 Populasi .....                                  | 59 |
| 3.7.2 Sampel.....                                     | 60 |
| 3.8 Pengumpulan Data.....                             | 62 |
| 3.8.1 Jenis data .....                                | 62 |
| 3.8.2 Cara pengumppulan data .....                    | 62 |
| 3.8.3 Instrumen Penelitian.....                       | 63 |
| 3.9 Pengolahan Dan Analisa Data .....                 | 64 |
| 3.9.1 Pengolahan Data .....                           | 64 |
| 3.9.2 Analisis Data .....                             | 66 |
| 3.10 Etika Penelitian .....                           | 68 |
| 3.11 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....     | 71 |
| 3.11.1 Lokasi Penelitian.....                         | 71 |
| 3.11.2 Waktu Penelitian.....                          | 71 |

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>72</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                          | 72        |
| 4.2 Pembahasan.....                                 | 74        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>              | <b>80</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                | 80        |
| 5.2 Saran .....                                     | 80        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                          | <b>82</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                | <b>85</b> |

## DAFTAR TABEL

Halaman

|                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 2.1</b> Jenis-Jenis Penyakit Tidak Menular.....                               | 30 |
| <b>Tabel 2.2</b> Klasifikasi Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik menurut AHA .....    | 36 |
| <b>Tabel 2.3</b> Manajemen Pengendalian Hipertensi Menurut Level Upaya Pencegahan..... | 45 |
| <b>Tabel 3.1</b> Defenisi Oprasional.....                                              | 59 |
| <b>Tabel 3.3</b> Waktu Jadwal Penelitian .....                                         | 71 |
| <b>Tabel 4.1</b> Perilaku Merokok Di Kelurahan Neglasari.....                          | 72 |
| <b>Tabel 4.2</b> Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Neglasari.....                       | 73 |
| <b>Tabel 4.3</b> Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi.....             | 73 |

## DAFTAR BAHAN

Halaman

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| <b>Bagan 3.1</b> kerangka konsep ..... | 37 |
|----------------------------------------|----|

## **DAFTARGAMBAR**

**Gambar 1.** Pembagian Kuesioner Dan Mengisi Kuesioner

**Gambar 2.** Cek Tekanan Darah

## **DAFTARLAMPIRAN**

**Lampiran 1.** Surat Studi Pendahuluan Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik kota bandung

**Lampiran 2.** Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan kota bandung

**Lampiran 3.** Surat Permohonan Izin Penelitian Universitas Bhakti Kencana

**Lampiran 4.** Surat Permohonan Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bandung

**Lampiran 5.** Surat Pppermohonan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bandung

**Lampiran 6.** Surat balasan UPT puskesmas neglasari

**Lampiran 7.** Table tabulasi

**Lampiran 8.** Hasil uji univariat dan bivariate

**Lampiran 9.** Uji chi square spss

**Lampiran 10.** Lembar permohonan menjadi reponden

**Lampiran 11.** Pernyataan persetujuan

**Lampiran 12.** Lembar kuesioner