

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di kelurahan Neglasari, tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa :

1. Setengahnya dari warga Neglasari memiliki perilaku merokok.
2. Setengahnya dari warga Neglasari terkena hipertensi.
3. Ada hubungan signifikan antara perilaku merokok dengan kejadian hipertensi di kelurahan Neglasari, dengan nilai signifikan pada hasil menunjukkan ( $p=0,008 < 0,05$ ).

#### **5.2. Saran**

##### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini menggunakan metode cross sectionaluntuk peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan metode lain seperti case control atau eksperimen yang dapat melihat perbandingannya, kemudian disarankan juga untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti beberapa variabel lain seperti lamanya merokok, karakteristik perilaku, penyebab hipertensi yang belum ada pada penelitian ini.

##### **2. Bagi Puskesmas Neglasari**

Diharapkan puskesmas dapat membuat posyandu PTM dan melakukan penyuluhan mengenai bahaya merokok dan bahaya hipertensi agar meningkatkan upaya kesehatan di wilayah kerja puskesmas Neglasari

##### **3. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat**

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dalam pengembangan materi perkuliahan bagi ilmu kesehatan masyarakat khususnya pada bidang promosi kesehatan.